

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. директора ИФКС



В.В. Сидорова  
2021 г.

**НОРМАТИВЫ**  
вступительного экзамена по виду спорта (**ФУТБОЛ**)  
для абитуриентов, поступающих на обучение  
по образовательной программе

**БАКАЛАВРИАТА**  
на направление подготовки

49.03.01 Физическая культура (*Профиль: Спортивная тренировка*)

Принято на заседании кафедры  
спортивных игр  
пр. № 8 от «18» февраля 2021 г.  
Зав. кафедрой Москалец Т.В.

**НОРМАТИВЫ**  
 дополнительного вступительного испытания  
 образовательная программа: бакалавриат  
 направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
 вид спорта – **ФУТБОЛ**  
**до 35 лет**

Количество баллов	I этап							II этап						
	Комбинированный норматив (секунды)		Удар на дальность (метры)		Ведение мяча по кругу (секунды)		Учебная двусторонняя игра*	Челночный бег 7х50м (секунды)		Жонглирование мячом (количество раз)		Прыжок в длину с места (сантиметры)		
М	Ж	М	Ж	М	Ж	М, Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
100	10,0	16,0	45	35	20,0	25,0	Выполнение всех элементов	62,0	68,0	80	65	260,0	245,0	
99	10,1	16,1	—	—	20,2	25,2	Не выполнение 1 тактического действия	62,1	68,1	—	—	—	—	
98	10,2	16,2	—	—	20,4	25,4		62,2	68,2	—	—	—	—	
97	10,3	16,3	—	—	20,6	25,6		62,3	68,3	—	—	—	—	
96	10,4	16,4	—	—	20,8	25,8		62,4	68,4	—	—	—	—	
95	10,5	16,5	44	34	21,0	26,0		62,5	68,5	79	64	259,0	244,0	
94	10,6	16,6	—	—	21,2	26,2	Не выполнение 1 тактического действия и 1 технического приема	62,6	68,6	—	—	—	—	
93	10,7	16,7	—	—	21,4	26,4		62,7	68,7	—	—	—	—	
92	10,8	16,8	—	—	21,6	26,6		62,8	68,8	—	—	—	—	
91	10,9	16,9	—	—	21,8	26,8		62,9	68,9	—	—	—	—	
90	11,0	17,0	43	33	22,0	27,0		63,0	69,0	78	63	258,0	243,0	
89	11,1	17,1	—	—	22,2	27,2	Не выполнение 1 тактического действия и 2 технических	63,1	69,1	—	—	—	—	
88	11,2	17,2	—	—	22,4	27,4		63,2	69,2	—	—	—	—	
87	11,3	17,3	—	—	22,6	27,6		63,3	69,3	—	—	—	—	

86	11,4	17,4	—	—	22,8	27,8	приемов Не выполнение 2 тактических действий и 2 технических приемов	63,4	69,4	—	—	—	—	—
85	11,5	17,5	42	32	23,0	28,0		63,5	69,5	77	62	257,0	242,0	
84	11,6	17,6	—	—	23,2	28,2		63,6	69,6	—	—	—	—	
83	11,7	17,7	—	—	23,4	28,4		63,7	69,7	—	—	—	—	
82	11,8	17,8	—	—	23,6	28,6		63,8	69,8	—	—	—	—	
81	11,9	17,9	—	—	23,8	28,8		63,9	69,9	—	—	—	—	
80	12,0	18,0	41	31	24,0	29,0		64,0	70,0	76	61	256,0	241,0	
79	12,1	18,1	—	—	24,2	29,2	Не выполнение 2 тактических действий и 3 технических приемов	64,1	70,1	—	—	—	—	
78	12,2	18,2	—	—	24,4	29,4		64,2	70,2	—	—	—	—	
77	12,3	18,3	—	—	24,6	29,6		64,3	70,3	—	—	—	—	
76	12,4	18,4	—	—	24,8	29,8		64,4	70,4	—	—	—	—	
75	12,5	18,5	40	30	25,0	30,0		64,5	70,5	75	60	255,0	240,0	
74	12,6	18,6	—	—	25,2	30,2	Не выполнение 3 тактических действий и 3 технических приемов	64,6	70,6	—	—	—	—	
73	12,7	18,7	—	—	25,4	30,4		64,7	70,7	—	—	—	—	
72	12,8	18,8	—	—	25,6	30,6		64,8	70,8	—	—	—	—	
71	12,9	18,9	—	—	25,8	30,8		64,9	70,9	—	—	—	—	
70	13,0	19,0	39	29	26,0	31,0		65,0	71,0	74	59	254,0	239,0	
69	13,1	19,1	—	—	26,2	31,2	Не выполнение 3 тактических действий и 4 технических приемов	65,1	71,1	—	—	—	—	
68	13,2	19,2	—	—	26,4	31,4		65,2	71,2	—	—	—	—	
67	13,3	19,3	—	—	26,6	31,6		65,3	71,3	—	—	—	—	
66	13,4	19,4	—	—	26,8	31,8		65,4	71,4	—	—	—	—	
65	13,5	19,5	38	28	27,0	32,0		65,5	71,5	73	58	253,0	238,0	
64	13,6	19,6	—	—	27,2	32,2	Не выполнение 4 тактических действий и 4 приемов	65,6	71,6	—	—	—	—	
63	13,7	19,7	—	—	27,4	32,4		65,7	71,7	—	—	—	—	
62	13,8	19,8	—	—	27,6	32,6		65,8	71,8	—	—	—	—	
61	13,9	19,9	—	—	27,8	32,8		65,9	71,9	—	—	—	—	

60	14,0	20,0	37	27	28,0	33,0		66,0	72,0	72	57	252,0	237,0
59	14,1	20,1	—	—	28,2	33,2	Не выполнение 4 тактических действий и 5 технических приемов	66,1	72,1	—	—	—	—
58	14,2	20,2	—	—	28,4	33,4		66,2	72,2	—	—	—	—
57	14,3	20,3	—	—	28,6	33,6		66,3	72,3	—	—	—	—
56	14,4	20,4	—	—	28,8	33,8		66,4	72,4	—	—	—	—
55	14,5	20,5	36	26	29,0	34,0		66,5	72,5	71	56	251,0	236,0
54	14,6	20,6	—	—	29,2	34,2	Не выполнение 5 тактических действий и 5 технических приемов	66,6	72,6	—	—	—	—
53	14,7	20,7	—	—	29,4	34,4		66,7	72,7	—	—	—	—
52	14,8	20,8	—	—	29,6	34,6		66,8	72,8	—	—	—	—
51	14,9	20,9	—	—	29,8	34,8		66,9	72,9	—	—	—	—
50	15,0	21,0	35	25	30,0	35,0		67,0	73,0	70	55	250,0	235,0
49	15,1	21,1	—	—	30,2	35,2	Не выполнение 5 тактических действий и 6 технических приемов	67,1	73,1	—	—	—	—
48	15,2	21,2	—	—	30,4	35,4		67,2	73,2	—	—	—	—
47	15,3	21,3	—	—	30,6	35,6		67,3	73,3	—	—	—	—
46	15,4	21,4	—	—	30,8	35,8		67,4	73,4	—	—	—	—
45	15,5	21,5	34	24	31,0	36,0		67,5	73,5	69	54	249,0	234,0
44	15,6	21,6	—	—	31	36,2	Не выполнение 6 тактических действий и 6 технических приемов	67,6	73,6	—	—	—	—
43	15,7	21,7	—	—	31	36,4		67,7	73,7	—	—	—	—
42	15,8	21,8	—	—	31	36,6		67,8	73,8	—	—	—	—
41	15,9	21,9	—	—	31	36,8		67,9	73,9	—	—	—	—
40	16,0	22,0	33	23	32,0	37,0		68,0	74,0	68	53	248,0	233,0
39	16,1	22,1	—	—	32,2	37,2	Не выполнение 6 тактических действий и 7 технических приемов	68,1	74,1	—	—	—	—
38	16,2	22,2	—	—	32,4	37,4		68,2	74,2	—	—	—	—
37	16,3	22,3	—	—	32,6	37,6		68,3	74,3	—	—	—	—
36	16,4	22,4	—	—	32,8	37,8		68,4	74,4	—	—	—	—
35	16,5	22,5	32	22	33,0	38,0		68,5	74,5	67	52	247,0	232,0

34	16,6	22,6	—	—	33,2	38,2	Не выполнение 7 тактических действий и 7 технических приемов	68,6	74,6	—	—	—	—	—
33	16,7	22,7	—	—	33,4	38,4		68,7	74,7	—	—	—	—	—
32	16,8	22,8	—	—	33,6	38,6		68,8	74,8	—	—	—	—	—
31	16,9	22,9	—	—	33,8	38,8		68,9	74,9	—	—	—	—	—
30	17,0	23,0	31	21	34,0	39,0		69,0	75,0	66	51	246,0	231,0	
29	17,1	23,1	—	—	34,2	39,2	Не выполнение 7 тактических действий и 8 технических приемов	69,1	75,1	—	—	—	—	—
28	17,2	23,2	—	—	34,4	39,4		69,2	75,2	—	—	—	—	—
27	17,3	23,3	—	—	34,6	39,6		69,3	75,3	—	—	—	—	—
26	17,4	23,4	—	—	34,8	39,8		69,4	75,4	—	—	—	—	—
25	17,5	23,5	—	—	35,0	40,0		69,5	75,5	—	—	—	—	—
24	17,6	23,6	30	20	35,2	40,2		69,6	75,6	65	50	245,0	230,0	
23	17,7	23,7	—	—	35,4	40,4	Не выполнение 8 тактических действий и 8 технических приемов	69,7	75,7	—	—	—	—	—
22	17,8	23,8	—	—	35,6	40,6		69,8	75,8	—	—	—	—	—
21	17,9	23,9	—	—	35,8	40,8		69,9	75,9	—	—	—	—	—
20	18,0	24,0	29	19	36,0	41,0		70,0	76,0	64	49	244,0	229,0	
19	18,1	24,1	—	—	36,2	41,2	Не выполнение 8 тактических действий и 9 технических приемов	70,1	76,1	—	—	—	—	—
18	18,2	24,2	—	—	36,4	41,4		70,2	76,2	—	—	—	—	—
17	18,3	24,3	—	—	36,6	41,6		70,3	76,3	—	—	—	—	—
16	18,4	24,4	—	—	36,8	41,8		70,4	76,4	—	—	—	—	—
15	18,5	24,5	28	18	37,0	42,0		70,5	76,5	63	48	243,0	228,0	
14	18,6	24,6	—	—	37,2	42,2	Не выполнение 9 тактических действий и 9 технических приемов	70,6	76,6	—	—	—	—	—
13	18,7	24,7	—	—	37,4	42,4		70,7	76,7	—	—	—	—	—
12	18,8	24,8	—	—	37,6	42,6		70,8	76,8	—	—	—	—	—
11	18,9	24,9	—	—	37,8	42,8		70,9	76,9	—	—	—	—	—
10	19,0	25,0	27	17	38,0	43,0		71,0	77,0	62	47	242,0	227,0	
9	19,1	25,1	—	—	38,2	43,2	Не выполнение	71,1	77,1	—	—	—	—	—

8	19,2	25,2	—	—	38,4	43,4	9 тактических действий и 10 технических приемов	71,2	77,2	—	—	—	—
7	19,3	25,3	—	—	38,6	43,6		71,3	77,3	—	—	—	—
6	19,4	25,4	—	—	38,8	43,8		71,4	77,4	—	—	—	—
5	19,5	25,5	26	16	39,0	44,0		71,5	77,5	61	46	241,0	226,0
4	19,6	25,6	—	—	39,2	44,2	Не выполнение 10 тактических действий и 10 технических приемов	71,6	77,6	—	—	—	—
3	19,7	25,7	—	—	39,4	44,4		71,7	77,7	—	—	—	—
2	19,8	25,8	—	—	39,6	44,6		71,8	77,8	—	—	—	—
1	19,9	25,9	—	—	39,8	44,8		71,9	77,9	—	—	—	—

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
образовательная программа: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
**вид спорта – ФУТБОЛ**

### **I этап Специализация**

1. Комбинированный норматив - поступающий стоит в 45 м от ворот. Перед ним 5 стоек, одна от другой на расстоянии 5 м. Услышав сигнал, абитуриент ведёт мяч к ближней стойке, последовательно обводит все 5 стоек. После обводки 5-й стойки, отрабатывает мяч и с расстояния 15-16 м выполняет удар по воротам, не защищаемыми вратарем.

Условия выполнения – мяч должен лететь по воздуху после удара. Мяч, который не попал в ворота, не засчитывается. Выполняется 1 попытка. Время в секундах.

2. Удар на дальность (коридор 10 метров). Предоставляются две попытки по желанию абитуриента. Засчитывается лучший результат (в метрах).

3. Ведение мяча по кругу (диаметр 9 м) - 3 раза (2 р. - в одну сторону, 1 р. - в другую). Учитывается время ведения. Выполняется 1 попытка, время в секундах.

4. Учебная двусторонняя игра (2x10 мин.), где учитываются технические и тактические действия поступающих в условиях игры:

- а) техника ударов по мячу;
- б) техника остановок мяча;
- в) техника ведения мяча;
- г) индивидуальная тактика;
- д) групповая тактика (игра в стенку, выход и передача на свободное место);
- е) командная тактика.

Оценка технических и тактических действий в двусторонней игре оценивается по шкале нормативов вступительного испытания экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

## **II этап Физическая подготовка**

1. Челночный бег 7x50 (секунды) - поступающий последовательно, без остановки 7 раз пробегает от одной лицевой линии футбольной площадки до другой (50м). Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой.

2. Жонглирование мячом (количество раз) - выполняется поочередно одной и другой ногой, разрешается поддержание мяча коленом и грудью (но в количество раз это не входит).

3. Прыжок в длину с места (сантиметры) - выполняется толчком двух ног (стопы параллельны, носки на одной линии), со взмахом руками. Приземление должно быть выполнено на две ноги. Расстояние измеряется по ближайшей к стартовой линии отметке. Выполняются три попытки по желанию абитуриента, засчитывается лучший результат.

В случае отказа от исполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 бал, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест.

Оценки «59 – 1» балла (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов.

При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания

образовательная программа: бакалавриат

направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)

вид спорта – **ФУТБОЛ**

старше 35 лет

Количество баллов	I этап							II этап					
	Комбинированный норматив, с		Удар на дальность, м		Ведение мяча по кругу, с		Учебная двусторонняя игра	Челночный бег 7x50м, с		Жонглирование мячом (количество раз)		Прыжок в длину с места, с	
	м	ж	м	ж	м	ж	м, ж	м	ж	м	ж	м	ж
100	13,0	19,0	42	32	26,0	31,0	Выполнение всех элементов	65,0	71,0	75	60	258,0	242,0
99	13,1	19,1	–	–	26,2	31,2		65,1	71,1	–	–	–	–
98	13,2	19,2	–	–	26,4	31,4		65,2	71,2	–	–	–	–
97	13,3	19,3	–	–	26,6	31,6		65,3	71,3	–	–	–	–
96	13,4	19,4	–	–	26,8	31,8		65,4	71,4	–	–	–	–
95	13,5	19,5	41	31	27,0	32,0		65,5	71,5	74	59	257,0	241,0
94	13,6	19,6	–	–	27,2	32,2	Не выполнение 1 тактического действия	65,6	71,6	–	–	–	–
93	13,7	19,7	–	–	27,4	32,4		65,7	71,7	–	–	–	–
92	13,8	19,8	–	–	27,6	32,6		65,8	71,8	–	–	–	–
91	13,9	19,9	–	–	27,8	32,8		65,9	71,9	–	–	–	–
90	14,0	20,0	40	30	28,0	33,0		66,0	72,0	73	58	256,0	240,0
89	14,1	20,1	–	–	28,2	33,2	Не выполнение 1 тактического действия и 2	66,1	72,1	–	–	–	–
88	14,2	20,2	–	–	28,4	33,4		66,2	72,2	–	–	–	–
87	14,3	20,3	–	–	28,6	33,6		66,3	72,3	–	–	–	–

86	14,4	20,4	—	—	28,8	33,8	Не выполнение 2 тактических действий и 2 технических приемов	66,4	72,4	—	—	—	—
85	14,5	20,5	39	29	29,0	34,0		66,5	72,5	72	57	255,0	239,0
84	14,6	20,6	—	—	29,2	34,2		66,6	72,6	—	—	—	—
83	14,7	20,7	—	—	29,4	34,4		66,7	72,7	—	—	—	—
82	14,8	20,8	—	—	29,6	34,6		66,8	72,8	—	—	—	—
81	14,9	20,9	—	—	29,8	34,8		66,9	72,9	—	—	—	—
80	15,0	21,0	38	28	30,0	35,0		67,0	73,0	71	56	254,0	238,0
79	15,1	21,1	—	—	30,2	35,2	Не выполнение 2 тактических действий и 3 технических приемов	67,1	73,1	—	—	—	—
78	15,2	21,2	—	—	30,4	35,4		67,2	73,2	—	—	—	—
77	15,3	21,3	—	—	30,6	35,6		67,3	73,3	—	—	—	—
76	15,4	21,4	—	—	30,8	35,8		67,4	73,4	—	—	—	—
75	15,5	21,5	37	27	31,0	36,0		67,5	73,5	70	55	253,0	237,0
74	15,6	21,6	—	—	31	36,2	Не выполнение 3 тактических действий и 3 технических приемов	67,6	73,6	—	—	—	—
73	15,7	21,7	—	—	31	36,4		67,7	73,7	—	—	—	—
72	15,8	21,8	—	—	31	36,6		67,8	73,8	—	—	—	—
71	15,9	21,9	—	—	31	36,8		67,9	73,9	—	—	—	—
70	16,0	22,0	36	26	32,0	37,0		68,0	74,0	69	54	252,0	236,0
69	16,1	22,1	—	—	32,2	37,2	Не выполнение 3 тактических действий и 4 технических приемов	68,1	74,1	—	—	—	—
68	16,2	22,2	—	—	32,4	37,4		68,2	74,2	—	—	—	—
67	16,3	22,3	—	—	32,6	37,6		68,3	74,3	—	—	—	—
66	16,4	22,4	—	—	32,8	37,8		68,4	74,4	—	—	—	—
65	16,5	22,5	35	25	33,0	38,0		68,5	74,5	68	53	251,0	235,0
64	16,6	22,6	—	—	33,2	38,2	Не выполнение 4 тактических действий и 4 технических приемов	68,6	74,6	—	—	—	—
63	16,7	22,7	—	—	33,4	38,4		68,7	74,7	—	—	—	—
62	16,8	22,8	—	—	33,6	38,6		68,8	74,8	—	—	—	—
61	16,9	22,9	—	—	33,8	38,8		68,9	74,9	—	—	—	—

60	17,0	23,0	34	24	34,0	39,0		69,0	75,0	67	52	250,0	234,0
59	17,1	23,1	—	—	34,2	39,2		69,1	75,1	—	—	—	—
58	17,2	23,2	—	—	34,4	39,4		69,2	75,2	—	—	—	—
57	17,3	23,3	—	—	34,6	39,6		69,3	75,3	—	—	—	—
56	17,4	23,4	—	—	34,8	39,8		69,4	75,4	—	—	—	—
55	17,5	23,5	33	23	35,0	40,0		69,5	75,5	66	51	249,0	233,0
54	17,6	23,6	—	—	35,2	40,2		69,6	75,6	—	—	—	—
53	17,7	23,7	—	—	35,4	40,4		69,7	75,7	—	—	—	—
52	17,8	23,8	—	—	35,6	40,6		69,8	75,8	—	—	—	—
51	17,9	23,9	—	—	35,8	40,8		69,9	75,9	—	—	—	—
50	18,0	24,0	32	22	36,0	41,0		70,0	76,0	65	50	248,0	232,0
49	18,1	24,1	—	—	36,2	41,2		70,1	76,1	—	—	—	—
48	18,2	24,2	—	—	36,4	41,4		70,2	76,2	—	—	—	—
47	18,3	24,3	—	—	36,6	41,6		70,3	76,3	—	—	—	—
46	18,4	24,4	—	—	36,8	41,8		70,4	76,4	—	—	—	—
45	18,5	24,5	31	21	37,0	42,0		70,5	76,5	64	49	247,0	231,0
44	18,6	24,6	—	—	37,2	42,2		70,6	76,6	—	—	—	—
43	18,7	24,7	—	—	37,4	42,4		70,7	76,7	—	—	—	—
42	18,8	24,8	—	—	37,6	42,6		70,8	76,8	—	—	—	—
41	18,9	24,9	—	—	37,8	42,8		70,9	76,9	—	—	—	—
40	19,0	25,0	30	20	38,0	43,0		71,0	77,0	63	48	246,0	230,0
39	19,1	25,1	—	—	38,2	43,2		71,1	77,1	—	—	—	—
38	19,2	25,2	—	—	38,4	43,4		71,2	77,2	—	—	—	—
37	19,3	25,3	—	—	38,6	43,6		71,3	77,3	—	—	—	—
36	19,4	25,4	—	—	38,8	43,8		71,4	77,4	—	—	—	—
35	19,5	25,5	29	19	39,0	44,0		71,5	77,5	62	47	245,0	229,0
34	19,6	25,6	—	—	39,2	44,2		71,6	77,6	—	—	—	—
33	19,7	25,7	—	—	39,4	44,4		71,7	77,7	—	—	—	—
32	19,8	25,8	—	—	39,6	44,6		71,8	77,8	—	—	—	—
31	19,9	25,9	—	—	39,8	44,8		71,9	77,9	—	—	—	—

30	20,0	26,0	28	18	40,0	45,0	Не выполнение 7 тактических действий и 8 технических приемов	приемов	72,0	78,0	61	46	244,0	228,0
29	20,1	26,1	—	—	40,2	45,2			72,1	78,1	—	—	—	—
28	20,2	26,2	—	—	40,4	45,4			72,2	78,2	—	—	—	—
27	20,3	26,3	—	—	40,6	45,6			72,3	78,3	—	—	—	—
26	20,4	26,4	—	—	40,8	45,8			72,4	78,4	—	—	—	—
25	20,5	26,5	—	—	41,0	46,0			72,5	78,5	—	—	—	—
24	20,6	26,6	27	17	41,2	46,2			72,6	78,6	60	45	243,0	227,0
23	20,7	26,7	—	—	41,4	46,4	Не выполнение 8 тактических действий и 8 технических приемов		72,7	78,7	—	—	—	—
22	20,8	26,8	—	—	41,6	46,6			72,8	78,8	—	—	—	—
21	20,9	26,9	—	—	41,8	46,8			72,9	78,9	—	—	—	—
20	21,0	27,0	26	16	42,0	47,0			73,0	79,0	59	44	242,0	226,0
19	21,1	27,1	—	—	42,2	47,2			73,1	79,1	—	—	—	—
18	21,2	27,2	—	—	42,4	47,4	Не выполнение 8 тактических действий и 8 технических приемов		73,2	79,2	—	—	—	—
17	21,3	27,3	—	—	42,6	47,6			73,3	79,3	—	—	—	—
16	21,4	27,4	—	—	42,8	47,8			73,4	79,4	—	—	—	—
15	21,5	27,5	25	15	43,0	48,0			73,5	79,5	58	43	241,0	225,0
14	21,6	27,6	—	—	43,2	48,2	Не выполнение 9 тактических действий и 9 технических приемов		73,6	79,6	—	—	—	—
13	21,7	27,7	—	—	43,4	48,4			73,7	79,7	—	—	—	—
12	21,8	27,8	—	—	43,6	48,6			73,8	79,8	—	—	—	—
11	21,9	27,9	—	—	43,8	48,8			73,9	79,9	—	—	—	—
10	22,0	28,0	24	14	44,0	49,0			74,0	80,0	57	42	240,0	224,0
9	22,1	28,1	—	—	44,2	49,2	Не выполнение 9 тактических действий и 10 технических приемов		74,1	80,1	—	—	—	—
8	22,2	28,2	—	—	44,4	49,4			74,2	80,2	—	—	—	—
7	22,3	28,3	—	—	44,6	49,6			74,3	80,3	—	—	—	—
6	22,4	28,4	—	—	44,8	49,8			74,4	80,4	—	—	—	—

5	22,5	28,5	23	13	45,0	50,0		74,5	80,5	56	41	239,0	223,0
4	22,6	28,6	—	—	45,2	51,2	Не выполнение 10 тактических действий и 10 технических приемов	74,6	80,6	—	—	—	—
3	22,7	28,7	—	—	45,4	51,4		74,7	80,7	—	—	—	—
2	22,8	28,8	—	—	45,6	51,6		74,8	80,8	—	—	—	—
1	22,9	28,9	—	—	45,8	51,8		74,9	80,9	—	—	—	—

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
образовательная программа: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
**вид спорта – ФУТБОЛ**

### **I этап Специализация**

**1.** Комбинированный норматив - поступающий стоит в 45 м от ворот. Перед ним 5 стоек, одна от другой на расстоянии 5 м. Услышав сигнал, абитуриент ведёт мяч к ближней стойке, последовательно обводит все 5 стоек. После обводки 5-й стойки, отрабатывает мяч и с расстояния 15-16 м выполняет удар по воротам, не защищаемыми вратарем.

Условия выполнения – мяч должен лететь по воздуху после удара. Мяч, который не попал в ворота, не засчитывается. Выполняется 1 попытка. Время в секундах.

**2.** Удар на дальность (коридор 10 метров). Предоставляются две попытки по желанию абитуриента. Засчитывается лучший результат (в метрах).

**3.** Ведение мяча по кругу (диаметр 9 м) - 3 раза (2 р. - в одну сторону, 1 р. - в другую). Учитывается время ведения. Выполняется 1 попытка, время в секундах.

**4.** Учебная двусторонняя игра (2x10 мин.), где учитываются технические и тактические действия поступающих в условиях игры:

- а) техника ударов по мячу;
- б) техника остановок мяча;
- в) техника ведения мяча;
- г) индивидуальная тактика;
- д) групповая тактика (игра в стенку, выход и передача на свободное место);
- е) командная тактика.

Оценка технических и тактических действий в двусторонней игре оценивается по шкале нормативов вступительного испытания экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

## **II этап Физическая подготовка**

1. Челночный бег 7x50 (секунды) - поступающий последовательно, без остановки 7 раз пробегает от одной лицевой линии футбольной площадки до другой (50м). Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой.

2. Жонглирование мячом (количество раз) - выполняется поочередно одной и другой ногой, разрешается поддержание мяча коленом и грудью (но в количество раз это не входит).

3. Прыжок в длину с места (сантиметры) - выполняется толчком двух ног (стопы параллельны, носки на одной линии), со взмахом руками. Приземление должно быть выполнено на две ноги. Расстояние измеряется по ближайшей к стартовой линии отметке. Выполняются три попытки по желанию абитуриента, засчитывается лучший результат.

В случае отказа от исполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 бал, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест.

Оценки «59 – 1» балла (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов.

При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.