МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. председателя Приёмной комиссии

_____ Ю.А. Гришун

«__06__» _____марта_____ 2019 г.

НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания
образовательная программа: бакалавриат
направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)

вид спорта – ГИМНАСТИКА

Принято на заседании кафедры
адаптивной физической культуры
пр. №__8__ от «__21__» __02__2019 г.
Заведующий кафедрой

_____И.П. Зенченков

НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания
образовательная программа: бакалавриат
направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта - **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА**

Мужчины до 35 лет

Количество баллов	I этап				II этап	
	Удержание угла в висе на согнутых руках	Шпагат поперечный		Поднимание ног и туловища в сед углом из исходного положения лежа	МС - КМС	I - II
	Удержание, (с)	Удержание, (с)	Расстояние от пола к паховой области, (см)	Количество раз		
100	60	5	0	50	10,0	9,0
99		4	0		9,9	8,9
98	59	3	0			
97		2	0	49	9,8	8,8
96		1	0		9,7	8,7
95	58	5	1	48		
94		4	1		9,6	8,6
93	57	3	1		9,5	8,5
92		2	1	47		
91		1	1		9,4	8,4
90	56	5	2	46	9,3	8,3
89		4	2			
88		3	2	45	9,2	8,2
87	55	2	2		9,1	8,2
86		1	2			
85	54	5	3	44	9,0	8,0
84		4	3		8,9	7,9
83		3	3	43		
82	53	2	3		8,8	7,8
81		1	3		8,7	7,7
80	52	5	4	42		
79		4	4		8,6	7,6
78		3	4	41	8.5	7,5
77	51	2	4			
76		1	4		8,4	7,4

75	50	5	5	40	8,3	7,3
74		4	5			
73		3	5		8,2	7,2
72	49	2	5	39	8,1	7,1
71		1	5			
70	48	5	6	38	8,0	7,0
69		4	6		7,9	6,9
68		3	6			
67	47	2	6	37	7,8	6,8
66		1	6		7.7	6,7
65	46	5	7	36		
64		4	7		7,6	6,6
63		3	7		7,5	6,5
62	45	2	7	35		
61		1	7		7,4	6,4
60	44	5	8	34	7,3	6,3
59		4	8			
58		3	8		7,2	6,2
57	43	2	8	33	7,1	6,1
56		1	8			
55	42	5	9	32	7,0	6,0
54		4	9		6,9	5,9
53		3	9			
52	41	2	9	31	6,8	5,8
51		1	9		6,7	5,7
50	40	5	10	30		
49		4	10		6,6	5,6
48		3	10		6,5	5,5
47	39	2	10	29		
46		1	10		6,4	5,4
45	38	5	11	28	6,3	5,3
44		4	11			
43		3	11		6,2	5,2
42	37	2	11	27	6,1	5,1
41		1	11			
40	36	5	12	26	6,0	5,0
39		4	12		5,9	4,9
38		3	12			
37	35	2	12		5,8	4,8
36		1	12		5,7	4,7
35	34	5	13	25		
34		4	13		5,6	4,6
33		3	13		5,5	4,5

32	33	2	13			
31		1	13		5,4	4,4
30	32	5	14	24	5,3	4,4
29		4	14			
28		3	14		5,2	4,2
27	31	2	14		5,1	4,1
26		1	14			
25		5	15		5,0	4,0
24	**30**	4	15	23	4,9	3,9
23		3	15			
22	29	2	15		4,8	3,8
21		1	15		4,7	3,7
20		5	16	22		
19	28	4	16		4,6	3,6
18		3	16		4,5	3,5
17	27	2	16			
16		1	16		4,4	3,4
15		5	17	20	4,3	3,3
14	26	4	17			
13		3	17		4,2	3,2
12	25	2	17		4,1	3,1
11		1	17			
10		5	18	18	4,0	3,0
9	24	4	18		3,9	2,9
8		3	18			
7	23	2	18		3,8	2,8
6		1	18		3,7	2,7
5		5	19	16		
4	22	4	19		3,6	2,6
3		3	19		3,5	2,5
2	21	2	19		3,4	2,4
1	Отказ от выполнения					

Критерии оценивания
дополнительного вступительного испытания
образовательная программа: бакалавриат
направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта - **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА**

I этап Физическая подготовка

Угол в висе на согнутых руках. Техника выполнения угла в висе на согнутых руках - спина в вертикальном положении, таз и спина представляют прямую линию, подбородок находится над перекладиной, угол в тазобедренном суставе 90°, стопы и ноги в коленных суставах натянуты.

Поперечный шпагат. Техника выполнения поперечного шпагата - спина в вертикальном положении, разведение ног в противоположные стороны до образования ими одной прямой линии, ноги касаются опоры поверхностью бёдер, стопы вытянуты.

Поднимание ног и туловища в сед углом из положения лёжа.

Техника выполнения - туловище и ноги поднимаются одновременно до угла не более 30°; во время выполнения угла спина и ноги прямые, стопы вытянуты, руками не касаться пола.

II этап Специализация

Требования для абитуриентов, которые сдают дополнительное вступительное испытание с партнерами, которые не принимают участия в конкурсе, выполнить 2 упражнения в соответствии с действующей классификационной программой и правилами соревнований с музыкальным сопровождением, учитывая все специальные требования.

Требования для абитуриентов, которые специализируются по прыжкам на акробатической дорожке: выполнить 2 упражнения в соответствии с действующей классификационной программой и правилами соревнований.

Требования для абитуриентов, которые сдают дополнительное вступительное испытание без партнеров: выполнить индивидуальные задания (каждый элемент индивидуальной работы оценивается в соответствии с правилами соревнований):

1. Акробатика (сальтовое и винтовое упражнения, акробатический прыжок в позу).
2. Балансовые упражнения (стойка, горизонтальный упор на предплечьях, равновесие с захватом - держать 3 сек).

Оценивание проводится по 10-бальной системе - МС - КМС; 9,0 - I, II;

Сбавки: 0,1 - незначительная ошибка; 0,3 - значительная ошибка; 0,5 - грубая ошибка.

Определение двух видов гимнастического многоборья осуществляется в день консультации по дополнительному вступительному испытанию.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. Оценки «1-59» баллов (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных нормативов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Общий балл выставляется путем выведения среднего арифметического за выполнение двух упражнений. Общая оценка выставляется по 100 - балльной шкале с округлением до целого (согласно арифметическим правилам округления).

В случае отказа от выполнения отдельного норматива, подтвержденного письменным заявлением абитуриента, в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.