

Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждено:
Ученым Советом Университета
протокол № 1 от 2019 г.

Ректор



Урупненная группа направлений подготовки 49 00 00. Физическая культура и спорт
Направление подготовки 49 03 01. Физическая культура
Профиль Спортивная тренировка
Образовательная программа. Бакалавриат
Квалификация: Академический бакалавр
Срок обучения: 5 лет
На базе: Среднего общего образования
Форма обучения: Заочная

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Год обучения	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август				
	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В	В	Н	В	Н	В										
1 курс	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
2 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
3 курс	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
4 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
5 курс	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Т	Теоретическое обучение	Практики:	В	верхняя неделя	
ГА	Государственная итоговая аттестация	ПП	Производственная (педагогическая практика)	Н	нижняя неделя
К	Каникулы	Тп	Производственная (тренировочная практика)		
С	Экзаменационная сессия	ВКР	Преддипломная практика (подготовка ВКР, дипломной работы)		

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Практика (в т.ч. подготовка ВКР, диплом. работы)	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, диплом. работы	Каникулы	Всего
I	35	5	0	0	0	12	52
II	35	5	0	0	0	12	52
III	34	6	0	0	0	12	52
IV	30	6	4	0	0	12	52
V	22	6	8	4	(2)	2	42
Всего	156	28	12	4	(2)	50	250

III. ПРАКТИКИ

Название практики	Курс	Количество недель
ПП Производственная (педагогическая практика)	4	4
Тп Производственная (тренировочная практика)	5	6
ВКР Преддипломная практика (подготовка ВКР, дипломной работы)	5	2

IV. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Название учебной дисциплины	Форма государственной аттестации (экзамен, защита)	Курс
Государственный экзамен	экзамен	5
Выпускная квалификационная работа, дипломная работа	защита	5

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по курсам форм контроля			Количество часов на очной форме обучения						Количество часов на заочной форме обучения						Распределение часов по курсам			Распределение часов по курсам			Распределение часов по курсам			Распределение часов по курсам			Кафедра (с) / именная дисциплина				
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	Количество зачетных единиц	Общий объем уч. часов					Общий объем уч. часов					1 курс			2 курс			3 курс			4 курс			5 курс					
						Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ		Лекции	Практические	Лабораторные	
БЛОК ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) (при наличии)																																	
ОБЩЕУЧЕБНЫЙ БЛОК																																	
1.1. Базовая часть ОНБ																																	
ОНБ Б.1	История	1			3	108	54	18	36		54	108	10	4	6	98	3	4	6												Ист. / Россин		
ОНБ Б.2	Иностраный язык		1		4	144	72		72		144	16			16	128	4		16											Англ. яз. Ест			
ОНБ Б.3	Философия	2			3	108	51	34	17		57	108	10	6	4	98					3	6	4							Философ.			
Итого по базовой части ОНБ		2	1		10	360	177	52	125		183	360	36	10	26	324	7	4	22		3	6	4										
1.2. Вариативная часть ОНБ																																	
ОНБ ВВ.1	Культурология	4			3	108	54	36	18		54	108	10	6	4	98								3	6	4				Мир и / отеч. культ.			
ОНБ ВВ.2	Русский язык и культура речи	2	1,1		7,5	270	162	54	108		108	270	28	6	22	242	4,5	4	14		3	2	8							Рус. яз.			
Всего по вариативной части ОНБ (ВВ)		2	2		10,5	378	216	90	126		162	378	38	12	26	340	4,5	4	14		3	2	8		3	6	4						
Дисциплины по выбору студента (ВС)																																	
ОНБ ВС.1	Политология / Основы православной культуры		5		3	108	36	24	12		72	108	8	4	4	100												3	4	4	Политолог.		
Всего по вариативной части ОНБ (ВС)			1		3	108	36	24	12		72	108	8	4	4	100												3	4	4			
Итого по вариативной части ОНБ		2	3		13,5	486	252	114	138		234	486	46	16	30	440	4,5	4	14		3	2	8		3	6	4						
ВСЕГО ПО ОБЩЕУЧЕБНОМУ БЛОКУ		4	4		23,5	846	429	166	263		417	846	82	26	56	764	11,5	8	36		6	8	12		3	6	4						
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЛОК																																	
2.1. Базовая часть ПБ																																	
ПБ Б.1	Теория и методика избранного вида спорта	5	2,3,3,4		21	756	253		253	503	756	52		52	704					6	14		6	14	4,5	12	4,5	12		СИ / СЕ / ЦВС / АФК			
ПБ Б.2	Курсовая работа по "Теории и методике избранного вида спорта"			4*	1,5	54				54	54				54										1,5					СИ / ЦВС / СЕ / АФК			
ПБ Б.3	Теория спортивной тренировки	5			3	108	48	24	24	60	108	10	6	4	98															ТМФК			
ПБ Б.4	Теория и методика физической культуры	3,4,5	2,3,4,5		22,5	810	354	151	203	456	810	68	36	32	742					4	6	6	7,5	12	10	5,5	10	8	5,5	8	8	ТМФК	
ПБ Б.5	Безопасность ФКС		2		3,5	126	54	18	36	72	126	12	6	6	114					3,5	6	6									АФК		
ПБ Б.6	Безопасность жизнедеятельности		1*		3	108	54	18	36	54	108	10	4	6	98	3	4	6													Педагогика		
ПБ Б.7	Основы охраны труда	5			1,5	54	36	18	18	18	54	6	4	2	48												1,5	4	2		БФ		
ПБ Б.8	История физической культуры	1			2,5	90	54	18	36	36	90	10	4	6	80	2,5	4	6													ТМФК		
ПБ Б.9	Гигиена с основами экологии		3,4		5	180	80	31	49	100	180	16	10	6	164								3	6	4	2	4	2			Ф.ч.и / ж.		
ПБ Б.10	Анатомия	1,1			5	180	108	36	54	18	72	180	20	8	12	160	5	8	12												Ф.ч.и / ж.		
ПБ Б.11	Физиология и физиология ФКС	4	3		7	252	120	60	60	132	252	18	12	6	234								4	6	4	3	6	2			Педагогика		
ПБ Б.12	Педагогика	2			3	108	54	18	36		54	108	10	6	4	98				3	6	4									Педагогика		
ПБ Б.13	Теория и методика гимнастики		1,2		10	360	177	17		160	360	36	6	30	324	4,5	2	10		5,5	4	20									АФК		
ПБ Б.14	Теория и методика спортивных игр (волейбол, баскетбол, футбол, массово-оздоровительные виды)		1,1,2,2,3*		18	648	302	53		249	648	58	10	48	590	7,5	4	22		7	4	18				3,5	2	8			СИ		
ПБ Б.15	Теория и методика легкой атлетики		2,2,3*		7	252	106			106	252	20	4	16	232					4	2	10				3	2	6			ЦВС		
ПБ Б.16	Теория и методика плавания		3,3		5	180	93	18		75	180	18	4	14	162					5	4	14									ЦВС		
Итого по базовой части ПБ		11	25	1	118,5	4266	1893	480	552	861	2373	4266	364	120	244	3902	22,5	22	56		33	28	78		32	32	60	16,5	20	24	14,5	18	26
2.2. Вариативная часть ПБ																																	
ПБ ВВ.1	Экономика	4			2	72	36	18	18		36	72	8	4	4	64															Эконом. теория		
ПБ ВВ.2	Физическое воспитание и спорт инвалидов	4			3	108	36	12	24		72	108	8	4	4	100															СИ		
ПБ ВВ.3	Теория и методика единоборств	4			2	72	48			48	72	8			8	64															СЕ		
ПБ ВВ.4	Массаж	4			3	108	39	13	13	69	108	8			8	100																АФК	

