

Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики  
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
**ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Утверждено  
Ученым Советом университета  
протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Ректор \_\_\_\_\_



Группная группа направлений подготовки 49 00 00 Физическая культура и спорт  
Направление подготовки 49 03 01 Физическая культура  
Профиль Спортивная тренировка  
Образовательная программа Бакалавриат  
Квалификация Академический бакалавр  
Срок обучения 4 года  
На базе Среднего общего образования  
Форма обучения Очная

**I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

Год обучения	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август			
	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н								
1 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т				
2 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т				
3 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т				
4 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Тп	Тп	Тп	Тп	Тп	Тп	Тп	Тп	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	ВКР	ВКР				

**ОБОЗНАЧЕНИЯ:**

Т	Теоретическое обучение	Практики
ГА	Государственная итоговая аттестация	ПП Производственная (педагогическая практика)
К	Каникулы	Тп Производственная (тренировочная практика)
С	Экзаменационная сессия	ВКР Преддипломная практика (подготовка ВКР: дипломной работы)

В - верхняя неделя  
Н - нижняя неделя

**II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели**

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Практика (с т.ч. подготовка ВКР: дипломной работы)	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР: дипломной работы	Каникулы	Всего
I	36	4	0	0	0	12	52
II	36	4	0	0	0	12	52
III	32	4	4	0	0	12	52
IV	24	4	8	4	(2)	2	42
V	0	0	0	0	0	0	0
Всего	128	16	12	4	(2)	38	198

**III. ПРАКТИКИ**

Название практики	Семестр	Количество недель
ПП Производственная (педагогическая практика)	6	4
Тп Производственная (тренировочная практика)	7	6
ВКР Преддипломная практика (подготовка ВКР: дипломной работы)	8	2

**IV. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

Название учебной дисциплины	Форма государственной аттестации (экзамен, защита)	Семестр
Государственный экзамен	экзамен	8
Выпускная квалификационная работа дипломная работа	защита	8

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам форм контроля				Количество зачетных единиц	Количество часов				Распределение часов в неделю по семестрам					Распределение часов в неделю по семестрам					Распределение часов в неделю по семестрам					Кафедра (ФФ), читающая дисциплину																	
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	МК		Общий объем уч. часов	Аудиторных				1 курс					2 курс					3 курс					4 курс																
								Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18												
																																18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
<b>БЛОК ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) (при наличии)</b>																																											
<b>ОБЩЕНАУЧНЫЙ БЛОК</b>																																											
<b>1.1. Базовая часть ОНБ</b>																																											
ОНБ.Б.1	История	1			1	3	108	54	36	18		54	3	2	1																				Ист / Россия								
ОНБ.Б.2	Иностранный язык	2	1		1,2	5	180	90		90		90	2		2					3	3													Англ. из Бост									
ОНБ.Б.3	Философия	4			4	2	72	36	18	18		36										2	1	1										Философ									
<b>Итого по базовой части ОНБ</b>		<b>3</b>	<b>1</b>		<b>4</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>180</b>	<b>54</b>	<b>126</b>		<b>180</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>				<b>3</b>	<b>3</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>																			
<b>1.2. Вариативная часть ОНБ</b>																																											
ОНБ.ВВ.1	Русский язык и культура речи	2,3	1		1,2,3	7,5	270	162	54	108		108	2,5	1	2				2,5	1	2	2,5	1	2										Рус / яз									
ОНБ.ВВ.2	Культурология		2		2	2,5	90	36	36		54								2,5	2														Мир и / отеч культ									
<b>Всего по вариативной части ОНБ (ВВ)</b>		<b>2</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>198</b>	<b>90</b>	<b>108</b>		<b>162</b>	<b>2,5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>				<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>																			
<b>2. Дисциплины по выбору студента (ВС)</b>																																											
ОНБ.ВС.1	Политология / Политика и резина		8		8	2,5	90	24	24		66																							Политолог									
<b>Всего по вариативной части ОНБ (ВС)</b>		<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1,2,5</b>	<b>2,5</b>	<b>90</b>	<b>24</b>	<b>24</b>		<b>66</b>																																
<b>Итого по вариативной части ОНБ</b>		<b>2</b>	<b>3</b>		<b>5</b>	<b>12,5</b>	<b>450</b>	<b>222</b>	<b>114</b>	<b>108</b>		<b>228</b>	<b>2,5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>				<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>																			
<b>ВСЕГО ПО ОБЩЕНАУЧНОМУ БЛОКУ</b>		<b>5</b>	<b>4</b>		<b>9</b>	<b>22,5</b>	<b>810</b>	<b>402</b>	<b>168</b>	<b>234</b>		<b>408</b>	<b>7,5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>				<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2,5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>																			
<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЛОК</b>																																											
<b>2.1. Базовая часть ПБ</b>																																											
ПБ.Б.1	Теория и методика избранного вида спорта	7	3,4,5,6,8		3,4,5,6,7,8	21	756	320		320	436								5		4	5		3	4									СИ / СЕ / ЦВС / АФК									
ПБ.Б.2	Курсовая работа по "Теории и методике избранного вида спорта"			5		1,5	54			54												1,5													СИ / ЦВС / СЕ / АФК								
ПБ.Б.3	Теория спортивной тренировки	8			8	3	108	48	24	24		60																							ТМФК								
ПБ.Б.4	Теория и методика физической культуры	3,6,8	2,4,5,7		2,3,4,5,6,7,8	21	756	342	136	206		414		4,5	1	2			4	1	2	4	1	2	2,5	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	ТМФК					
ПБ.Б.5	Курсовая работа по "Теории и методике физической культуры"			4		1,5	54			54												1,5														ТМФК							
ПБ.Б.6	Туризм		3		3	3	108	36	36	72																										СИ							
ПБ.Б.7	Безопасность жизнедеятельности	3			3	1,5	54	36	36	18												1,5	2													Психогия							
ПБ.Б.8	Основы охраны труда	5			5	1,5	54	36	18	18		18												1,5	1	1										БФ							
ПБ.Б.9	История физической культуры	1			1	2,5	90	54	18	36		36	2,5	1	2																					ТМФК							
ПБ.Б.10	Олимпийский спорт	5			5	3	108	54	18	36		54												3	1	2										ТМФК							
ПБ.Б.11	Анатомия	2	1		1,2	5	180	108	36	54	18	72	2,5	1	1	1	2,5	1	2																	Ф.ч.и/ж							
ПБ.Б.12	Физиология и физиология ФКС	4,5			4,5	7	252	144	72	72		108										4	2	2	3	2	2									Ф.ч.и/ж							
ПБ.Б.13	Теория и методика гимнастики		1,2,3,4*		1,2,3,4	10	360	198		198	162	4		3	2				3	2		2	2		3										АФК								
ПБ.Б.14	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол, массово-оздоровительные игровые виды)		1,2,3,4,5*		1,2,3,4,5	18	648	306		306	342	4		3	4				3	3		4	3		4	4									СИ								
ПБ.Б.15	Теория и методика легкой атлетики		2,3,4*		2,3,4	7	252	162		162	90			2										3												ЦВС							
ПБ.Б.16	Теория и методика плавания		5,6		5,6	5	180	96		96	84													3												ЦВС							
<b>Итого по базовой части ПБ</b>		<b>12</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>37</b>	<b>111,5</b>	<b>4014</b>	<b>1940</b>	<b>358</b>	<b>482</b>	<b>1100</b>	<b>2074</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>22,5</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>2.2. Вариативная часть ПБ</b>																																											
ПБ.ВВ.1	Экономика		3		3	2,5	90	36	18	18		54																											Эконом теория				



