

Утверждено:
Ученым Советом университета
протокол № 3 от 24.08.2020
Ректор _____ Е. В. Беспалова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

У крупненная группа направлений подготовки: 49.00.00. Физическая культура и спорт
Направление подготовки: 49.04.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Магистерская программа: Физическая реабилитация
Программа подготовки: Академическая магистратура
Квалификация: Магистр
Срок обучения: 2,5 года
Начало подготовки: 2020 г.
Форма обучения: Заочная

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Год обучения	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август				
	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
1 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ОП	ОП	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	С	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К							
2 курс	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	НП	НП	НП	НП	Т	Т	Т	К	К	С	Т	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	С	Т	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	ПО	К	К	К	К	К	К	К	К							
3 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	Т	Т	Т	МД	МД	К	К	МД	МД	МД	МД	МД	ГА	ГА	ГА	ГА																																

ОБОЗНАЧЕНИЯ:
 Т Теоретическое обучение с НИР
 ГА Государственная итоговая аттестация
 С Экзаменационная сессия
 К Каникулы
 НП Производственная: научно-педагогическая практика
 ОП Учебная: ознакомительная практика
 ПО Производственная: профессионально-ориентированная практика
 МД Производственная: преддипломная практика
 В верхняя неделя
 Н нижняя неделя

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели

Курс	Теоретическое обучение с НИР	Экзаменационная сессия	Практика (в т.ч. подготовка ВКР, магистерской диссертации)	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, магистерской диссертации (МД)	Каникулы	Всего
I	33	5	2	0	0	12	52
II	21	5	14	0	0	12	52
III	11	3	6	4	(6)	2	26
Всего	65	13	22	4	(6)	26	130

III. ПРАКТИКИ, в том числе научно-исследовательская работа

	Название практики	Курс	Количество недель
НИР	Учебная: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) (рассредоточенная)	1	
НП	Производственная: научно-педагогическая практика	2	4
ОП	Учебная: ознакомительная практика	1	2
	Производственная: научно-исследовательская работа (рассредоточенная)	2,3	
ПО	Производственная: профессионально-ориентированная практика	2	10
МД	Производственная: преддипломная практика	3	6

IV. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Название учебной дисциплины	Форма государственной итоговой аттестации (экзамен, защита)	Курс
Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	экзамен	3
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)	защита	3

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам форм контроля				Количество зачетных единиц	Количество часов					Распределение часов в неделю по семестрам										Кафедра (-ы), читающая дисциплину												
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	Модульный контроль		Общий объем уч. часов	Аудиторных (контактная работа)				Самостоятельная работа студента	1 курс					2 курс					3 курс											
								Всего	Лекции	Практические	Лабораторные		1	сем-р. неделя	16	2	сем-р. неделя	14	3	сем-р. неделя	18		4	сем-р. неделя	0	5	сем-р. неделя	0	6	сем-р. неделя	0			
																																ЗЕ	Лекции	Практические
Итого		9	19	21	120	4320	864	409	423	32	3456	28	9	7	2	32	8	10	30	8,5	9,5	30												
Блок I «Дисциплины (модули)»		9	13	21	65	2340	864	409	423	32	1476	19	9	7	2	22	8	10	24	8,5	9,5													
Б1.Б	Базовая часть	5	2	6	20	720	242	153	89		478	5	3	1	7	3	2	8	3,5	2,5														
Б1.Б.1	История и философия науки		1	1	3	108	32	32			76	3	2																			Философ		
Б1.Б.2	Методология и методы научных исследований	2		2	4	144	42	28	14		102				4	2	1														АФК			
Б1.Б.3	Педагогика высшей школы		3	3	3	108	36	36			72							3	2												Педагогики			
Б1.Б.4	Охрана труда в отрасли	3			1	36	18	9	9		18							1	0,5	0,5											БФ			
Б1.Б.5	Оздоровительно-реабилитационные технологии в физической культуре и спорте	1,2,3		1,2,3	9	324	114	48	66		210	2	1	1	3	1	1	4	1	2											АФК			
Б1.В	Вариативная часть	4	11	15	45	1620	622	256	334	32	998	14	6	6	2	15	5	8	16	5	7													
Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	3	6	9	28	1008	384	176	176	32	624	6	3	1	2	9	4	5	13	4	5													
Б1.В.ОД.1	Специальные медицинские группы в средних и высших профессиональных учебных заведениях	3	2	2,3	6	216	92	46	46		124				3	2	2	3	1	1											АФК			
Б1.В.ОД.2	Психология межличностных отношений в физической культуре и спорте		1	1	2	72	32	32			40	2	2																		АФК			
Б1.В.ОД.3	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	1		1	4	144	64	16	16	32	80	4	1	1	2																ПМИТСУ			
Б1.В.ОД.4	Реабилитационная психология		3	3	4	144	54	18	36		90							4	1	2										АФК				
Б1.В.ОД.5	История Донецкого спорта		3	3	2	72	36	18	18		36							2	1	1											ТМФК			
Б1.В.ОД.6	Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях	2	1*	2,3	7	252	78	32	46		174				3	1	2	4	1	1											СИ / ТМФК			
Б1.В.ОД.7	Обработка результатов эксперимента		2	2	3	108	28	14	14		80				3	1	1														ПМИТСУ			

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по курсам форм контроля			Количество зачетных единиц	Количество часов на очной форме обучения					Количество часов на заочной форме обучения					Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Кафедра (-ы), читающая дисциплину									
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы		Общий объем уч. часов	Аудиторных на очной форме обучения				Самостоятельная работа студента	Общий объем уч. часов	Аудиторных на заочной форме обучения				Самостоятельная работа студента	1 курс				2 курс				3 курс											
							Всего	Лекции	Практические	Лабораторные			Всего	Лекции	Практические	Лабораторные		ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции		Практические	Лабораторные							
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	1	5		17	612	238	80	158		374	612	44	12	32		568	8	4	12		3		6		6	8	14									
Б1.В.ДВ.1	Менеджмент в физической культуре и спорте		3		3	108	64	32	32		44	108	12	6	6		96									3	6	6								ЦВС	
Б1.В.ДВ.2	Адаптивная двигательная рекреация и физическое воспитание		3		3	108	54	18	36		54	108	10	2	8		98									3	2	8								АФК	
Б1.В.ДВ.3	Рациональное питание в физической культуре и спорте		1		3	108	32	16	16		76	108	6	2	4		102	3	2	4																АФК	
Б1.В.ДВ.4	Иностранный язык	2	1		5	180	60		60		120	180	12		12		168	2		6		3		6												Англ.яз.Ест.	
Б1.В.ДВ.5	Профессиональная риторика и культура речи		1		3	108	28	14	14		80	108	4	2	2		104	3	2	2																Рус / яз	
Блок 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)». Вариативная часть			6		49	1764					1764	1764					1764	13				24				12											
Б2.1	Учебная: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) (рассредоточенная)		1*		10	216					216	216					216	10																		АФК	
Б2.2	Производственная: научно-педагогическая практика		2*		6	216					216	216					216					6														АФК	
Б2.3	Учебная: ознакомительная практика		1*		3	108					108	108					108	3																		АФК	
Б2.4	Производственная: научно-исследовательская работа (рассредоточенная)		3*		6	360					360	360					360					3			3											АФК	
Б2.5	Производственная: профессионально-ориентированная практика		2*		15	540					540	540					540					15														АФК	
Б2.6	Производственная: преддипломная практика		3*		9	324					324	324					324								9											АФК	
Блок 3 «Государственная итоговая аттестация»					6	216					216	216					216								6												
Б3.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	108					108	108					108								3											АФК / СЕ	
Б3.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)				3	108					108	108					108								3											АФК / СЕ	
Доля дисциплин по выбору обучающегося составляет		37,8%			от вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)», что соответствует нормативу (не менее 30%)																																
Количество часов занятий лекционного типа составляет		41,8%			от общего количества аудиторных занятий Блока 1, что соответствует нормативу (не более 50%)																																
Проректор по научно-методической и учебной работе					Е.И. Скафа																																
И.о. директора Института физической культуры и спорта					В.В. Сидорова																																
Зав кафедрой адаптивной физической культуры					Ю.А. Гришун																																