Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования

ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждено:

Ученым Советом университета

протокол № 7 от 23.03.2020

Ректор _____ С.В. Беспалова

Укрупненная группа направлений подготовки	49.00.00 Физическая культура и спорт
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль	Общий
Образовательная программа:	Бакалавриат
Квалификация:	Академический бакалавр
Срок обучения:	4 года
На базе:	Среднего общего образования
Форма обучения:	**Очная**

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Год обучения	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май				июнь					июль				август				
	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В										
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*	*12*	*13*	*14*	*15*	*16*	*17*	*18*	*19*	*20*	*21*	*22*	*23*	*24*	*25*	*26*	*27*	*28*	*29*	*30*	*31*	*32*	*33*	*34*	*35*	*36*	*37*	*38*	*39*	*40*	*41*	*42*	*43*	*44*	*45*	*46*	*47*	*48*	*49*	*50*	*51*	*52*
1 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПП	ПП	ПП	ПП	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПР	ПР	ПР	ПР	ПР	ПР	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	ВКР	ВКР	ГА	ГА	ГА	ГА										

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Т	Теоретическое обучение
ГА	Государственная итоговая аттестация
С	Экзаменационная сессия
К	Каникулы

Практики:

ПП	Производственная (педагогическая)
ПР	Производственная (практика по профилю)
ВКР	Преддипломная практика (подготовка ВКР: дипломной работы)

В	верхняя неделя
Н	нижняя неделя

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Практика (в т.ч. подготовка ВКР: дипл. работы)	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР: дипл. работы	Каникулы	Всего
I	36	4	0	0	0	12	52
II	35	5	0	0	0	12	52
III	31	5	4	0	0	12	52
IV	24	4	8	4	(2)	2	42
Всего	126	18	12	4	(2)	38	198

III. ПРАКТИКИ

	Название практики	Семестр	Количество недель
ПП	Производственная (педагогическая)	6	4
ПР	Производственная (практика по профилю)	7	6
ВКР	Преддипломная практика (подготовка ВКР: дипломной работы)	8	2

IV. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Название учебной дисциплины	Форма государственной аттестации (экзамен, защита)	Семестр
Государственный экзамен	экзамен	8
Выпускная квалификационная работа: дипломная работа	защита	8

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам форм контроля				Количество зачетных единиц	Количество часов						Распределение часов в неделю по семестрам								Распределение часов в неделю по семестрам								Распределение часов в неделю по семестрам								Распределение часов в неделю по семестрам								Кафедра (-ы), читающая дисциплину
													1 курс								2 курс								3 курс								4 курс								
													1	сем-р, недель		18	2	сем-р, недель		18	3	сем-р, недель		18	4	сем-р, недель		17	5	сем-р, недель		18	6	сем-р, недель		13	7	сем-р, недель		12	8	сем-р, недель		12	
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	МК		Общий объем уч. часов	Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	
БЛОК ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) (при наличии)																																										
ОБЩЕНАУЧНЫЙ БЛОК																																										
1.1. Базовая часть ОНБ																																										
ОНБ.Б.1	История	1			1	3	108	54	18	36		54	3	1	2																												Ист. / России
ОНБ.Б.2	Иностранный язык		2		1,2	4	144	72		72		72	2		2		2		2																						Англ.яз.Ест.
ОНБ.Б.3	Философия	3			3	3	108	36	18	18		72									3	1	1																		Философ.
Итого по базовой части ОНБ		**2**	**1**		**4**	**10**	**360**	**162**	**36**	**126**		**198**	**5**	**1**	**4**		**2**		**2**		**3**	**1**	**1**																		
1.2. Вариативная часть ОНБ																																										
ОНБ.ВВ.1	Русский язык и культура речи	3	1,2		1,2,3	7,5	270	162	54	108		108	2,5	1	2		2,5	1	2		2,5	1	2																		Рус / яз
Всего по вариативной части ОНБ (ВВ)		**1**	**2**		**3**	**7,5**	**270**	**162**	**54**	**108**		**108**	**2,5**	**1**	**2**		**2,5**	**1**	**2**		**2,5**	**1**	**2**																		
Дисциплины по выбору студента (ВС)																																										
ОНБ.ВС.1	Социология/Религоведение		8		8	2	72	36	12	24		36																													Философ.
Всего по вариативной части ОНБ (ВС)			**1**		**1**	**2**	**72**	**36**	**12**	**24**		**36**																													
Итого по вариативной части ОНБ		**1**	**3**		**4**	**9,5**	**342**	**198**	**66**	**132**		**144**	**2,5**	**1**	**2**		**2,5**	**1**	**2**		**2,5**	**1**	**2**																		
ВСЕГО ПО ОБЩЕНАУЧНОМУ БЛОКУ		**3**	**4**		**8**	**19,5**	**702**	**360**	**102**	**258**		**342**	**7,5**	**2**	**6**		**4,5**	**1**	**4**		**5,5**	**2**	**3**																		
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЛОК																																										
2.1. Базовая часть ПБ																																										
ПБ.Б.1	Теория и методика спортивных игр		1,3,4,5*		1,2,3,4,5	18	648	301			301	347	3			3	2			3	4			3	5			5	4			3										СИ
ПБ.Б.2	Безопасность жизнедеятельности		1*		1	3	108	54	18	36		54	3	1	2																											Педагогики
ПБ.Б.3	Основы охраны труда	5			5	1,5	54	36	18	18		18																1,5	1	1												БФ
ПБ.Б.4	Теория и методика физической культуры	3,5	4		2,3,4,5	15	540	248	71	177		292					3	1	2		3	1	2		4,5	1	3		4,5	1	3												ТМФК
ПБ.Б.5	Теория и методика легкой атлетики	3			2,3	6	216	108		54	54	108					3		3		3			3																		ЦВС
ПБ.Б.6	Теория и методика плавания		6,7		6,7	5	180	75	12		63	105																				3			3	2	1		2				ЦВС
ПБ.Б.7	Теория и методика гимнастики	3	2		1,2,3	10	360	162	18	72	72	198	3		2		2		2		5	1		4																		АФК
ПБ.Б.8	Методы математической статистики в ФКС		1		1	3	108	72	18	54		36	3	1	3																											ТВиМС
ПБ.Б.9	Педагогика	2			2	3	108	54	18	36		54					3	1	2																							Педагогики
ПБ.Б.10	Анатомия	1,2			1,2	5	180	108	36	54	18	72	2,5	1	1	1	2,5	1	2																							Ф.ч.и / ж.
ПБ.Б.11	Спортивная медицина	8	6,7		6,7,8	6,5	234	123	49	74		111																				2	1	2		2	1	2		2,5	2	2	АФК
ПБ.Б.12	Информатика		2		2	3	108	54	18	18	18	54					3	1	1	1																						ПМиТСУ
ПБ.Б.13	Психология ФКС	2,6,7			2,6,7	9	324	154	68	86		170					3	1	2													4	2	2		2	2	2					АФК
ПБ.Б.14	Информационно-коммуникационные технологии в ФКС	5			5	3	108	54	18	18	18	54																3	1	1	1												ПМиТСУ
ПБ.Б.15	Теория и методика АФК	4,6			4,5,6	7	252	144	48	96		108													3	1	2		2	1	2		2	1	2								АФК
ПБ.Б.16	Курсовая работа			5		1	36					36																1														АФК
ПБ.Б.17	Основы физической реабилитации	4,5			4,5	5	180	88	35	53		92													2,5	1	1		2,5	1	2												Ф.ч.и / ж.
ПБ.Б.18	Физиология и физиология ФКС	5	3		3,5	7	252	126	54	54	18	126									4	2	2						3	1	1	1										
Итого по базовой части ПБ		**18**	**14**	**1**	**37**	**111**	**3996**	**1961**	**499**	**900**	**562**	**2035**	**15**	**3**	**8**	**4**	**22**	**5**	**14**	**4**	**19**	**4**	**4**	**10**	**15**	**3**	**6**	**5**	**21,5**	**6**	**10**	**5**	**11**	**4**	**6**	**3**	**6**	**4**	**4**	**2**	**2,5**	**2**	**2**	
2.2. Вариативная часть ПБ																																										
ПБ.ВВ.1	Физическое воспитание и спорт для инвалидов		6		6	3	108	52	26	26		56																				3	2	2								СИ
ПБ.ВВ.2	Теория и методика единоборств		7		7	3	108	48	12		36	60																								3	1		3				СЕ

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам форм контроля				Количество зачетных единиц	Количество часов						Распределение часов в неделю по семестрам								Распределение часов в неделю по семестрам								Распределение часов в неделю по семестрам								Распределение часов в неделю по семестрам								Кафедра (-ы), читающая дисциплину
								Аудиторных					1 курс								2 курс								3 курс								4 курс								
													1	сем-р, недель		18	2	сем-р, недель		18	3	сем-р, недель		18	4	сем-р, недель		17	5	сем-р, недель		18	6	сем-р, недель		13	7	сем-р, недель		12	8	сем-р, недель		12	
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	МК		Общий объем уч. часов	Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	
ПБ.ВВ.3	Управление физической культурой и спортом		8		8	2,5	90	24	12	12		66																																	ТМФК
ПБ.ВВ.4	Основы фармакологии спорта		7,8		7,8	4	144	72	36	36		72																									2	2	2		2	1	1		АФК
ПБ.ВВ.5	Специальные медицинские группы в школе	6,7,8			6,7,8	8	288	135	61	74		153																				3	1	2		3	2	2		2	2	2		АФК
ПБ.ВВ.6	Массаж и реабилитационный массаж	6	3,4,5		3,4,5,6	9	324	180	66	48	66	144									2	1		1	2,5	1	1	1	2,5	1	1	1	2	1	1	1									АФК
ПБ.ВВ.7	Теория спортивной тренировки	8			8	2,5	90	48	24	24		42																													2,5	2	2		ТМФК
ПБ.ВВ.8	Лечебная физическая культура	7	6		6,7	5	180	75	25	25	25	105																									3	1	1	1					АФК
ПБ.ВВ.9	Ритмика и хореография		6,7		6,7	5	180	75			75	105																					3		3	2			3					ТВиМС
ПБ.ВВ.10	Основы НИР		3		3	2	72	36	18	18		36									2	1	1													2	1	1						Ф.ч.и / ж.
ПБ.ВВ.11	Гигиена с основами экологии		1,7		1,7	5	180	78	30	48		102	3	1	2														3		3												СИ
ПБ.ВВ.12	Туризм		5		5	3	108	54		54		54																																БФ
ПБ.ВВ.13	Биомеханика		3		3	3	108	54	18	36		54									3	1	2																					
Всего по вариативной части ПБ (ВВ)		6	16		22	55	1980	931	328	401	202	1049	3	1	2						7	3	3	1	2,5	1	1	1	5,5	1	4	1	13	5	6	5	15	7	6	7	9	6	6		
Дисциплины по выбору студента (ВС)																																												
ПБ.ВС.1	Социальная педагогика/ Педагогика спорта		8		8	2,5	90	48	24	24		42																													2,5	2	2		ТМФК
ПБ.ВС.2	Интеллектуальная собственность / Естественнонаучная картина мира		8		8	2	72	48	24	24		24																													2	2	2		Эконом.теории
ПБ.ВС.3	Спортивная метрология /Спортивная морфология		4		4	2,5	90	34	17	17		56													2,5	1	1																ФНПМЭ
ПБ.ВС.4	Правоведение / Социальная защита инвалидов		2		2	2	72	36	18	18		36					2	1	1																								КиМП
ПБ.ВС.5	Политология/ Политика и религия	4			4	3	108	51	34	17		57													3	2	1																Политолог
ПБ.ВС.6	Культурология/ Этика и эстетика	1			1	3	108	54	18	36		54	3	1	2																													Мир.и / отеч.культ.
ПБ.ВС.7	Экономика/История экономических теорий		1		1	2	72	36	18	18		36	2	1	1																													Эконом.теории
ПБ.ВС.8	Гражданская оборона/Экология		2		2	2	72	36	18	18		36					2	1	1																								ДО
ПБ.ВС.9	История физической культуры / Профессиональный спорт	4			4	2,5	90	51	17	34		39													2,5	1	2																ТМФК
ПБ.ВС.10	Основы патологии/ Частная патология		5		5	3	108	54	18	36		54																	3	1	2												АФК
ПБ.ВС.11	Биохимия ФКС/Основы рационального питания в спорте		4		4	3	108	51	17	34		57													3	1	2																АФК
ПБ.ВС.12	Гидрокинезотерапия/Оздоровительное плавание	8			8	3	108	36	12	24		72																													3	1	2		ЦВС
Всего по вариативной части ПБ (ВС)		4	8		12	30,5	1098	535	235	300		563	5	2	3		4	2	2						11	5	6		3	1	2										7,5	5	6		
Итого по вариативной части ПБ		10	24		34	85,5	3078	1466	563	701	202	1612	8	3	5		4	2	2		7	3	3	1	13,5	6	7	1	8,5	2	6	1	13	5	6	5	15	7	6	7	16,5	11	12		
ВСЕГО ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ БЛОКУ		28	38	1	71	196,5	7074	3427	1062	1601	764	3647	23	6	13	4	26	7	16	4	26	7	7	11	28,5	9	13	6	30	8	16	6	24	9	12	8	21	11	10	9	19	13	14		
Итого по базовой части блока ДИСЦИПЛИНЫ		20	15	1	41	121	4356	2123	535	1026	562	2233	20	4	12	4	24	5	16	4	22	5	5	10	15	3	6	5	21,5	6	10	5	11	4	6	3	6	4	4	2	2,5	2	2		
того по вариативной части блока ДИСЦИПЛИНЫ (ВВ		7	18		25	62,5	2250	1093	382	509	202	1157	5,5	2	4		2,5	1	2		9,5	4	5	1	2,5	1	1	1	5,5	1	4	1	13	5	6	5	15	7	6	7	9	6	6		
того по вариативной части блока ДИСЦИПЛИНЫ (ВС		4	9		13	32,5	1170	571	247	324		599	5	2	3		4	2	2						11	5	6		3	1	2										9,5	6	8		
Итого по вариативной части блока ДИСЦИПЛИНЫ		11	27		38	95	3420	1664	629	833	202	1756	11	4	7		6,5	3	4		9,5	4	5	1	13,5	6	7	1	8,5	2	6	1	13	5	6	5	15	7	6	7	18,5	12	14		
ВСЕГО по блоку ДИСЦИПЛИНЫ		31	42	1	79	216	7776	3787	1164	1859	764	3989	30	8	19	4	30	8	20	4	31,5	9	10	11	28,5	9	13	6	30	8	16	6	24	9	12	8	21	11	10	9	21	14	16		

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам форм контроля				Количество зачетных единиц	Количество часов						Распределение часов в неделю по семестрам																								Кафедра (-ы), читающая дисциплину
													1 курс								2 курс								3 курс								4 курс								
													1	сем-р, недель		18	2	сем-р, недель		18	3	сем-р, недель		18	4	сем-р, недель		17	5	сем-р, недель		18	6	сем-р, недель		13	7	сем-р, недель		12	8	сем-р, недель		12	
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	МК		Общий объем уч. часов	Аудиторных: Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа студента	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	
ПРАКТИКИ																																											
ПР.1	Производственная (педагогическая)		6*			6	216					216																				6												АФК
ПР.2	Производственная (практика по профилю)		7*			9	324					324																								9								АФК
ПР.3	Преддипломная практика (подготовка ВКР: дипломной работы)		8*			3	108					108																												3				АФК
ВСЕГО ПО ПРАКТИКАМ			3			18	648					648																				6				9				3			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (ГИА)																																											
ГИА.1	Государственный экзамен					3	108					108																												3				АФК
ГИА.2	Защита ВКР: дипломной работы					3	108					108																												6				АФК
ВСЕГО ПО ГИА						6	216					216																																
Внекредитные дисциплины (ВД)																																											
ВД.1	Общая физическая подготовка						335	335		335					3				2				3				4				2												СЕ
ВСЕГО ПО ВД							335	335		335					3				2				3				4				2												
Общее количество (без внекредитных)		31	45	1	79	240	8640	3787	1164	1859	764	4853	30	8	19	4	30	8	20	4	31,5	9	10	11	28,5	9	13	6	30	8	16	6	30	9	12	8	30	11	10	9	30	14	16	
															31				32				30				28				30				29				30				30		
Доля дисциплин по выбору обучающегося составляет				34,2%		от вариативной части Блоков 1, 2 «Дисциплины», что соответствует ГОС ВПО (не менее 30%)																																							
Количество часов занятий лекционного типа составляет				30,7%		от общего количества аудиторных занятий, что соответствует ГОС ВПО (не более 50%)																																							

Проректор по научно-методической и учебной работе — Е.И. Скафа

И.о. директора Института физической культуры и спорта — С.И. Белых

Зав.кафедрой адаптивной физической культуры — Ю.А. Гришун