



Утверждено:
Ученым Советом университета
протокол № _____ от _____
Ректор _____ С.В. Беспалова

Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Угруппированная группа направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Профиль Физкультурное образование
Образовательная программа: Бакалавриат
Квалификация: Академический бакалавр
Срок обучения: 5 лет
На базе: Среднего общего образования
Форма обучения: Заочная

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Год обучения	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август				
	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н	В	Н										
1 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	К	К	К	К	К	К	К					
2 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	К	К	К	К	К	К	К					
3 курс	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	К	К	К	К	К	К	К					
4 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	К	К	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	Т	К	К	К	К	К	К	К										
5 курс	Т	Т	Т	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Пп	Пп	Пп	Пп	Пп	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ВКР	ВКР	ГА	ГА	ГА	ГА	ГА	ГА	ГА	ГА										

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Т Теоретическое обучение
- ГА Государственная итоговая аттестация
- К Каникулы
- С Экзаменационная сессия
- Пп Производственная (педагогическая)
- Тп Производственная (тренировочная)
- ВКР Преддипломная (подготовка ВКР: дипломной работы)
- В верхняя неделя
- Н нижняя неделя

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Практика (в т.ч. подготовка ВКР: дипломной работы)	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР: дипломной работы	Каникулы	Всего
I	35	5	0	0	0	12	52
II	35	5	0	0	0	12	52
III	34	6	0	0	0	12	52
IV	30	6	4	0	0	12	52
V	22	6	8	4	(2)	2	42
Всего	156	28	12	4	(2)	50	250

III. ПРАКТИКИ

Название практики	Курс	Количество недель
Тп Производственная (тренировочная)	4	4
Пп Производственная (педагогическая)	5	6
ВКР Преддипломная (подготовка ВКР: дипломной работы)	5	2

IV. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Название учебной дисциплины	Форма государственной аттестации (экзамен, защита)	Курс
Государственный экзамен	экзамен	4
Выпускная квалификационная работа: дипломная работа	защита	4

Шифр	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по курсам форм контроля			Количество зачетных единиц	Количество часов на очной форме обучения					Количество часов на заочной форме обучения					Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Распределение часов по курсам				Кафедра (-на), читающая дисциплину						
		Экзамны	Зачеты	Курсовые работы		Общий объем уч. часов	Аудиторных на очной форме обучения				Самостоятельная работа студента	Общий объем уч. часов	Аудиторных на заочной форме обучения				1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				5 курс					
							Всего	Лекции	Практические	Лабораторные			Всего	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические		Лабораторные	ЗЕ	Лекции	Практические	Лабораторные	
																																						ЗЕ
БЛОК ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) (при наличии)																																						
ОБЩЕНАУЧНЫЙ БЛОК																																						
1.1. Базовая часть. ОНБ																																						
ОНБ.Б.1	История	1			3	108	54	36	18		54	108	8	6	2		100	3	6	2																Ист. / России		
ОНБ.Б.2	Иностранный язык	1	1		5	180	90		90		90	180	18		18		162	5		18														Англ. яз. Ест.				
ОНБ.Б.3	Философия	4			2	72	36	18	18		36	72	6	2	4		66										2	2	4					Философ.				
Итого по базовой части ОНБ		3	1		10	360	180	54	126		180	360	32	8	24		328	8	6	20							2	2	4									
1.2. Вариативная часть. ОНБ																																						
ОНБ.ВВ.1	Русский язык и культура речи	1,2	1		7,5	270	162	54	108		108	270	32	10	22		238	4	6	16		3,5	4	6										Рус / яз				
ОНБ.ВВ.2	Культурология		4		2,5	90	36	36			54	90	6	6			84										2,5	6						Мир / отеч. культ.				
Всего по вариативной части ОНБ (ВВ)		2	2		10	360	198	90	108		162	360	38	16	22		322	4	6	16		3,5	4	6			2,5	6										
Дисциплины по выбору студента (ВС)																																						
ОНБ.ВС.1	Политология / Политика и религия		5		2,5	90	24	24			66	90	4	4			86																	2,5	4	Политолог		
Всего по вариативной части ОНБ (ВС)			1		2,5	90	24	24			66	90	4	4			86																					
Итого по вариативной части ОНБ		2	3		12,5	450	222	114	108		228	450	42	20	22		408	4	6	16		3,5	4	6			2,5	6										
ВСЕГО ПО ОБЩЕНАУЧНОМУ БЛОКУ		5	4		22,5	810	402	168	234		408	810	74	28	46		736	12	12	36		3,5	4	6			4,5	8	4									
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЛОК																																						
2.1. Базовая часть. ПБ																																						
ПБ.Б.1	Анатомия	1	1		5	180	108	36	54	18	72	180	20	6	8	6	160	5	6	8	6														Ф.ч.и / ж.			
ПБ.Б.2	Физиология и физиология ФКС	2,3			7	252	144	72	72		108	252	28	12	16		224					4	8	8		3	4	8							Ф.ч.и / ж.			
ПБ.Б.3	Безопасность жизнедеятельности	1			1,5	54	36	36			18	54	6	6			48	1,5	6																Педагогика			
ПБ.Б.4	Основы охраны труда	5			1,5	54	36	18	18		18	54	6	4	2		48											1,5	4	2					БФ			
ПБ.Б.5	Олимпийский спорт	5			3	108	54	18	36		54	108	10	2	8		98												3	2	8					ТМФК		
ПБ.Б.6	Теория и методика ФК	2,3,5	2,4,5		21	756	308	112	196		448	756	60	22	38		696					5	4	12		5	6	10		6,5	6	8				ТМФК		
ПБ.Б.7	Теория и методика легкой атлетики		2,2,3,3*		7	252	144		144		108	252	28				224					3				14	4		14						ЦВС			
ПБ.Б.8	Теория и методика плавания		3,3*		5	180	90		90		90	180	16				164									5			16						ЦВС			
ПБ.Б.9	Теория и методика гимнастики		1,1,2,2*		10	360	216		216		144	360	42				318	5		20	5			22												АФК		
ПБ.Б.10	Теория и методика спортивных игр		1,1,2,2,3*		18	648	270		270		378	648	52				596	8		22	5,5			20	4,5			10								СИ		
ПБ.Б.11	Туризм		1		3	108	36		36		72	108	6		6		102	3		6																СИ		
ПБ.Б.12	История ФК	1			2,5	90	54	18	36		36	90	10	2	8		80	2,5	2	8																ТМФК		
ПБ.Б.13	Теория и методика избранного вида спорта	2,3,5	3,4,5		21	756	306		306		450	756	60				696					6			16	5,5		16	5			14	4,5		14		СИ/ЦВС	
ПБ.Б.14	Теория спортивной тренировки	5			3	108	48	24	24		60	108	8	4	4		100																			ТМФК		
ПБ.Б.15	Курсовая работа (ТМФК)		4*		1,5	54					54	54					54									1,5										ТМФК		
ПБ.Б.16	Курсовая работа (ТМС)		3*		1,5	54					54	54					54																			СИ/ЦВС		
Итого по базовой части ПБ		14	23	2	111,5	4014	1850	334	472	1044	2164	4014	352	58	90	204	3662	25	14	22	48	28,5	12	20	72	28,5	10	18	56	13	6	8	14	16,5	16	22	14	

