

ГОУ ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

кафедра адаптивной физической культуры



УТВЕРЖДАЮ:

проректор по научно-методической
и учебной работе

_____ Е.И. Скафа

« 2 »

2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Профиль подготовки:	Спортивная тренировка
Образовательная программа:	бакалавриат
Квалификация:	академический бакалавр
Форма обучения:	очная, заочная, в том числе с ускоренным сроком обучения

Донецк 2020

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора Института физической культуры и спорта



подпись

Сидорова В.В.

апреля

2020 г.

Программа учебной дисциплины Основы физической реабилитации составлена на основании Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования (ГОС ВПО) Донецкой Народной Республики (ДНР) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура утвержденного приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 19 ноября 2015 года, № 811, зарегистрированного в Министерстве юстиции ДНР от 14 декабря 2015 года, № 827; Порядка организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики, утвержденного приказом Министерства образования и науки ДНР № 1171 от «10» ноября 2017 г.; учебного плана по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка) и основной образовательной программы высшего профессионального образования направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, разработанных в ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет».

Разработчик:
Зав. кафедрой АФК

Гришун Ю.А.

Программа учебной дисциплины утверждена на заседании кафедры адаптивной физической культуры

Протокол № 9 от «17» апреля 2020 г.

Заведующий кафедрой

Гришун Ю.А.

Программа учебной дисциплины одобрена учебно-методической комиссией Института физической культуры и спорта

Протокол № 8 от «20» апреля 2020 г.

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Капланец И.В.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Дисциплина «Основы физической реабилитации» входит в основную образовательную программу высшего профессионального образования подготовки бакалавров, относится к вариативной части профессионального цикла учебного плана по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Физкультурное образование).

Дисциплина реализуется в Институте ФКС на кафедре адаптивной физической культуры.

Предшествующими курсами дисциплины «Основы физической реабилитации» являются «Анатомия», «Гигиена с основами экологии», «Физиология и физиология ФКС», «Биомеханика», «Массаж».

2. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Характеристика учебной дисциплины</i>				
Направление подготовки	49.03.01 Физическая культура			
Профиль	Физкультурное образование			
Образовательная программа	бакалавриат			
Квалификация	Академический бакалавр			
Количество содержательных модулей	2			
Дисциплина базовой / вариативной части образовательной программы	Дисциплина вариативной части образовательной программы			
Формы контроля (МК, экзамен, зачет)	2 МК, 2 зачета			
Показатели	очная форма обучения		заочная форма обучения	
	нормат. срок	ускор. срок	нормат. срок	ускор. срок
Количество зачетных единиц (кредитов)	4,0		4,0	
Год подготовки	III-IV		III	
Семестр	VI-VII		V-VI	
Количество часов	144		144	
- лекционных	52		10	
- практических, семинарских	26		4	
- лабораторных				
- самостоятельной работы	66		130	
в т.ч. индивидуальное задание				
Недельное количество часов,	5/6			
в т.ч. аудиторных	2:1/2:1			

3. ОПИСАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения учебной дисциплины «Основы физической реабилитации» является овладение знаниями сущности патологических процессов, структурным содержанием основных реабилитационных мероприятий (массаж, анималотерапия, закаливание организма, водотерапия, теплотерапия, составление комплексов и проведение занятий по лечебной физической культуре); для сохранения здоровья и восстановления организма после физических нагрузок у лиц занимающихся физической культурой и спортом.

Основными задачами изучения дисциплины являются:

- Сформировать общие понятия о дисциплине «Основы физической реабилитации»;
- обеспечить знаниями в применении в профессиональной деятельности современных методов и приемов физической реабилитации: массаж, тренажеры, составление комплексов упражнений по лечебной физической культуре и др., для сохранения и восстановления здоровья, как школьников, так и взрослого населения, занимающихся оздоровительной физической культурой и спортом.

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения учебной дисциплины «Основы физической реабилитации» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ГОС ВПО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

а) общекультурных компетенций:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

б) профессиональных компетенций:

- способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей (ПК-5);
- способностью к популяризации и обучению навыкам здорового образа жизни (ПК-6);

В результате изучения учебной дисциплины студент должен:

знать:

- основные понятия физической реабилитации;
- направления физической реабилитации;
- средства, приемы, методы и формы физической реабилитации: (ЛФК, лечебный массаж, климатотерапия, пелоидотерапия, бальнеотерапия, анималотерапия, фитотерапия, ароматерапия) и их воздействие на организм человека после перенесенного заболевания или травмы;
- задачи и этапы физической реабилитации в зависимости от стадии заболевания, классификацию физических упражнений;
- механизм лечебного действия физических упражнений и массажа на организм человека.

Уметь:

- определять показания и противопоказания для применения методов физической реабилитации;
- применять в профессиональной деятельности современные методы и приемы физической реабилитации (массаж, тренажеры, составлять комплексы упражнений по лечебной физической культуре и др.);
- подбирать основные средства физической реабилитации на определенных этапах течения заболевания или травмы;
- осуществлять комплексный контроль в процессе занятий физическими упражнениями (в.т.ч. определять степень утомления);
- научиться особенностям организации, пользования средствами физической реабилитации и поэтапной оценки эффективности восстановительного лечения.

Владеть:

- основными комплексами ЛФК при различных заболеваниях и травмах, и состояниях у лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой и спорт.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Порядковый номер и тема	Краткое содержание темы
Содержательный модуль 1	
Тема 1. Введение в дисциплину «Основы физической реабилитации»	Понятие о реабилитации. Задачи, цели, средства и основные принципы физической реабилитации. Определение понятия «Адаптивная физическая культура», ее составляющие, основные физические упражнения, которые используются в АФК.
Тема 2. Специальные медицинские группы в школе	Специальные медицинские группы, группы здоровья, Организационные и методические рекомендации по двигательной активности учащихся, принадлежащих к разным группам здоровья.
Тема 3. Лечебная физическая культура	Лечебная физическая культура как основное средство физической реабилитации. Классификация физических упражнений. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства ЛФК. Формы ЛФК. Периоды применения ЛФК. Общие требования к методике проведения занятий по ЛФК. Двигательные режимы. Эффективность применения ЛФК.
Тема 4. Естественные факторы природы	Естественные факторы природы. Климатотерапия. Гелиотерапия. Аэротерапия. Спелеотерапия и галотерапия. Закаливание организма, принципы, методики, показания и противопоказания.
Тема 5. Массаж	Массаж-определение. Виды массажа: лечебный, гигиенический, косметический, спортивный массаж. Общие цели массажа. Виды массажа по цели и методике проведения. Основные приемы массажа. Механизмы действия массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа.
Тема 6. Альтернативные методы в физической реабилитации	Альтернативные методы в физической реабилитации. Фитотерапия. Ароматерапия. Анималотерапия: дельфинотерапия, иппотерапия, канистерапия, фелинотерапия. Краткая характеристика, показания и противопоказания к применению.
Тема 7. Водолечение	Водолечение: гидротерапия, бальнеотерапия, показания и противопоказания.
Тема 8 Теплолечение	Тепловые процедуры: пелоиды, глина, песок, парафин, озокерит, показания и противопоказания
Тема 9 Санаторно-курортное лечение	Санаторно-курортное лечение. Определение, режимы, принципы, показания и противопоказания. Роль физиотерапевтических процедур в физической реабилитации
Тема 10. Принципы реабилитации лиц пожилого возраста	Принципы реабилитации пожилых людей и лиц старшего возраста. Направления реабилитации пожилых людей. Особенности геронтологического ухода за пожилыми людьми.

Тема 11 Спортивная болезнь,	Проблема утомления в спорте, перенапряжение, перетренированность. Спортивная болезнь, принципы реабилитации.
Тема 12 острый десинхроноз	Острый десинхроноз у спортсменов, принципы физической реабилитации.
Содержательный модуль 2	
Тема 13 Физическая реабилитация при нарушении осанки	Лечебная физическая культура при нарушении осанки у детей школьного возраста. Основные виды нарушения осанки, лечебная физическая культура, массаж, плавание и другие средства реабилитации при нарушении осанки.
Тема 14 Физическая реабилитация при ожирении	Восстановительное лечение при ожирении. Ожирение: определение, классификация, оценка степени ожирения. Лечение ожирения: фармакотерапия, диетотерапия, лечебная физическая культура, массаж, плавание и другие средства реабилитации при ожирении. Физиотерапия.
Тема 15 Физическая реабилитация при сахарном диабете	Определение, клиника, типы сахарного диабета, осложнения. Лечение сахарного диабета: ЛФК и массаж, диета, физиотерапия.
Тема 16 Физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	Физическая реабилитация при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Использование лечебной физической культуры, массажа, физиотерапии и других средств при заболеваниях органов ЖКТ. Санаторно-курортное лечение.
Тема 17 Физическая реабилитация для часто и длительно болеющих детей простудными заболеваниями	Физическая реабилитация часто болеющих детей. Принципы закаливания организма. Фитотерапия, ароматерапия, массаж, лечебная физическая культура и другие средства физической реабилитации для детей, часто болеющих простудными заболеваниями.
Тема 18 Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, вегетососудистой дистонии.	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (ССС), вегето-сосудистой дистонии (ВСД). Немедикаментозные методы коррекции ВСД. Дифференцированная программа реабилитации при ишемической болезни сердца, в зависимости от функционального класса. Санаторно-курортное лечение при заболеваниях СССР.

Тематический план

	Содержательный модуль 1																			
Названия содержательных модулей и тем	Количество часов																			
	Очная форма обучения											Заочная форма обучения								
	Нормативный срок обучения						Ускоренный срок обучения					Нормативный срок обучения					Ускоренный срок обучения			
	всего	в т.ч.					всего	в т.ч.				всего	в т.ч.				всего	в т.ч.		
		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа	индивидуальная работа		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа		индивидуальная работа	лекции	практические	лабораторные		самостоятельная работа	индивидуальная работа	
Тема 1. Введение в дисциплину «Основы физической реабилитации»	6	2	1		2							7				7				
Тема 2. Специальные медицинские группы в школе	6	2	1		3							8	2			6				
Тема 3. Лечебная физическая культура	6	4	2		3							8	2			6				
Тема 4. Естественные факторы природы	6	4	2		2							9	2			7				
Тема 5. Массаж	6	2	1		2							7				7				
Тема 6. Альтернативные	6	2	1		2							7				7				

<i>методы в физической реабилитации</i>																								
Тема 7. Водолечение	6	2	1		2								7				7							
Тема 8 Теплолечение	6	2	1		2								7				7							
Тема 9 Санаторно-курортное лечение	6	2	1		2								7				7							
Тема 10. Принципы реабилитации лиц пожилого возраста	6	2	1		2								7				7							
Тема 11 Спортивная болезнь,	6	2	1		2								8		1		7							
Тема 12 острый десинхроноз	6	2	1		2								8		1		7							
Итого по содержательному модулю 1	72	28	14		30								90	6	2		82							
Содержательный модуль 2																								
Тема 13 Физическая реабилитация при нарушении осанки	12	4	2		6								10	2			8							
Тема 14 Физическая реабилитация при ожирении	12	4	2		6								8				8							

Тема 15 Физическая реабилитация при сахарном диабете	12	4	2		6								8				8						
Тема 16 Физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	12	4	2		6								10	2			8						
Тема 17 Физическая реабилитация для часто и длительно болеющих детей простудными заболеваниями	12	4	2		6								8				8						
Тема 18 Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно- сосудистой системы, вегетососудистой дистонии.	12	4	2		6								8		2		8						
Итого по содержательному модулю 2	72	24	12		36								54	4	2		48						
Всего по дисциплине	144	52	26		66								144	10	4		130						

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕКЦИОННЫХ, ПРАКТИЧЕСКИХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ

Темы лекционных занятий

<i>№ п/п</i>	<i>Название темы</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Введение в дисциплину «Основы физической реабилитации»	2
2.	Специальные медицинские группы в школе	2
3.	Лечебная физическая культура	4
4.	Естественные факторы природы	4
5.	Массаж	2
6.	Альтернативные методы в физической реабилитации	2
7.	Водолечение	2
8.	Теплолечение	2
9.	Санаторно-курортное лечение	2
10.	Принципы реабилитации лиц пожилого возраста	2
11.	Спортивная болезнь	2
12.	Острый десинхроноз	2
13.	Физическая реабилитация при нарушении осанки	4
14.	Физическая реабилитация при ожирении	4
15.	Физическая реабилитация при сахарном диабете	4
16.	Физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	4
17.	Физическая реабилитация для часто и длительно болеющих детей простудными заболеваниями	4
18.	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, вегето-сосудистой дистонии.	4
	ВСЕГО	52

Темы практических занятий

<i>№ п/п</i>	<i>Название темы</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Введение в дисциплину «Основы физической реабилитации»	1
2.	Специальные медицинские группы в школе	1
3.	Лечебная физическая культура	1
4.	Естественные факторы природы	1
5.	Массаж	1
6.	Альтернативные методы в физической реабилитации	1
7.	Водолечение	1
8.	Теплолечение	1

9.	Санаторно-курортное лечение	1
10.	Принципы реабилитации лиц пожилого возраста	1
11.	Спортивная болезнь	1
12.	Острый десинхроноз	1
13.	Физическая реабилитация при нарушении осанки	2
14.	Физическая реабилитация при ожирении	2
15.	Физическая реабилитация при сахарном диабете	2
16.	Физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	2
17.	Физическая реабилитация для часто и длительно болеющих детей простудными заболеваниями	2
18.	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, вегето-сосудистой дистонии.	2
	ВСЕГО	26

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Организация самостоятельной работы студентов
(соответственно данным в таблице тематического плана)

№ п/п	Название темы	Количество часов
1.	Введение в дисциплину «Основы физической реабилитации»	2
2.	Специальные медицинские группы в школе	3
3.	Лечебная физическая культура	3
4.	Естественные факторы природы	2
5.	Массаж	2
6.	Альтернативные методы в физической реабилитации	2
7.	Водолечение	2
8.	Теплолечение	2
9.	Санаторно-курортное лечение	2
10.	Принципы реабилитации лиц пожилого возраста	2
11.	Спортивная болезнь	2
12.	Острый десинхроноз	2
13.	Физическая реабилитация при нарушении осанки	6
14.	Физическая реабилитация при ожирении	6
15.	Физическая реабилитация при сахарном диабете	6
16.	Физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	6
17.	Физическая реабилитация для часто и длительно болеющих детей простудными заболеваниями	6
18.	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, вегето-сосудистой дистонии.	6
	ВСЕГО	66

7. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

Индивидуальная работа

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Цель: Научиться составлять программу физической реабилитации при различных состояниях и заболеваниях у лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой и спортом.

Задания: На основании изучения литературы составить программу физической реабилитации по предложенной теме:

1. Программа физической реабилитации при нарушении осанки.
2. Программа физической реабилитации при ожирении.
3. Программа физической реабилитации при сахарном диабете
4. Программа физической реабилитации при вегето-сосудистой дистонии
5. Программа физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
6. Программа физической реабилитации при заболеваниях желудочно-кишечного тракта
7. Программа физической реабилитации после травм у спортсменов.

8. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТ)

1. Дайте определение реабилитации и физической реабилитации. Перечислите основные задачи физической реабилитации. Какая основная цель физической реабилитации?
2. Что относится к средствам физической реабилитации?
3. Что такое адаптивная физическая культура? Какие основные виды адаптивной физической культуры, Вы знаете? Какие основные физические упражнения используются в АФК?
4. По каким критериям идет деление учащихся на группы здоровья? Сколько групп здоровья, Вы знаете? Дать характеристики основной подготовительной и специальной медицинских групп.
5. Основные задачи физического воспитания в специальных медицинских группах?
6. Дайте определение лечебной физической культуры. Перечислите основные средства, методы и формы лечебной физической культуры. Перечислите общие требования к методике проведения занятий по ЛФК.
7. Какие виды контроля используются при проведении занятий по лечебной физической культуре?
8. Что относится к естественным факторам природы? Дайте определение закаливание организма. Перечислите основные средства и формы закаливания.
9. Дайте определение массажа. Какие виды массажа Вы знаете? Перечислите основные цели массажа. Какими компонентами определяется характер воздействия массажа, на организм массируемого? Перечислите основные показания и противопоказания к проведению массажа.
10. Дайте определение «Ароматерпия». Перечислите основные принципы использования ароматерапии. Механизмы действия эфирных масел. Методы ароматерапии.

11. Дайте определение понятия «Фитотерапия». Перечислите основные механизмы действия фитотерапии на организм человека. Перечислите основные способы использования фитотерапии. Какие могут возникнуть последствия при неправильном использовании фитотерапии?
12. Дайте определение анималотерапии и перечислите основные функции. Какие виды анималотерапии Вам известны?
13. Иппотерапия. Определение, методика проведения, показания, противопоказания.
14. Дельфинотерапия. Определение, методика проведения, показания, противопоказания.
15. Что такое канистерапия? Что такое фелинотерапия? Показания, противопоказания.
16. Определение биологического и паспортного возраста. Перечислите основные виды реабилитации пожилых людей.
17. Сформулируйте понятие водолечение. Перечислите разновидности душей и кратко охарактеризуйте каждый из них.
18. Ванны в физической реабилитации, виды, показания, противопоказания
19. Дайте определение бальнеотерапии. Какие виды бальнеологических процедур Вам известны? Охарактеризуйте кратко каждый вид. Показания, противопоказания.
20. Тепловые факторы. Классификация. Показания, противопоказания. Парафинотерапия, использование озокерита, грязей в физической реабилитации.
21. Санаторно-курортное лечение. Определение, режимы, показания, противопоказания.
22. Дайте определение утомления в спорте, перенапряжения и перетренированности
23. Спортивная болезнь: определение, основные проявления, принципы реабилитации.
24. Факторы, ограничивающие работоспособность высококвалифицированного спортсмена.
25. Биоритмологические типы человека и особенности проведения тренировочного процесса.
26. Острый десинхроноз у спортсменов, принципы физической реабилитации.
27. Дайте определение осанки. Перечислите признаки правильной осанки.
28. Основные виды нарушения осанки, лечебная физическая культура, массаж, физиотерапия, фитбол-гимнастика, плавание и др. средства реабилитации при нарушении осанки.
29. Дайте определение понятия ожирение. Классификация ожирения. Причины возникновения. Оценка степени ожирения по величине индекса массы тела.
30. Особенности диеты при ожирении. Лечебная физическая культура при ожирении. Массаж при ожирении. Физиотерапевтические процедуры, используемые при ожирении.
31. Перечислите основные задачи лечебной физической культуры при заболеваниях органов ЖКТ.
32. Основные формы проведения лечебной физической культуры при заболеваниях ЖКТ.
33. Перечислите специальные упражнения при заболеваниях органов ЖКТ. Механизм действия.
34. Показания и противопоказания для занятий лечебной физической культурой при заболеваниях органов ЖКТ.
35. Дайте определение «Часто болеющие дети». Основные задачи лечебной физической культуры у часто болеющих детей.

36. Использование массажа в профилактике простудных заболеваний у детей. Альтернативные методы реабилитации в профилактике заболеваемости детей: фитотерапия, ароматерапия, анималотерапия.

37. Закаливание организма: цели, задачи, методика проведения.

38. Перечислите основные задачи лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Как определяется величина тренирующей нагрузки при заболеваниях ССС.

39. Дайте определение вегето-сосудистой дистонии. Немедикаментозные методы коррекции вегето-сосудистой дистонии.

40. Дайте определение «Сахарный диабет» и перечислите основные формы и проявления.

41. Особенности диетотерапии при сахарном диабете. Задачи лечебной физической культуры при сахарном диабете. Средства лечебной физической культуры при сахарном диабете. Показания и противопоказания для занятий физической культурой при сахарном диабете.

42. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Звуковая гимнастика методика проведения. Массаж при заболеваниях органов дыхания. ЛФК в бассейне. Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.

43. Детский церебральный паралич – определение, причины. Основные проявления заболевания. Особенности физической реабилитации при детском церебральном параличе.

44. ЛФК и массаж при детском церебральном параличе.

45. Роль анималотерапии в лечении детского церебрального паралича.

46. Лечебная физическая культура при нарушении зрения

9. ОБРАЗЕЦ МОДУЛЬНОГО КОНТРОЛЯ

(образец варианта и критерии оценивания)

ГОУ ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры и спорта

Направление подготовки: **49.03.01 Физическая культура**

Профиль: **Физкультурное образование**

Программа подготовки: **бакалавриат**

Семестр **VII-VIII**

Учебная дисциплина **Основы физической реабилитации**

МОДУЛЬНАЯ КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

ВАРИАНТ №1

1. Дайте определение «Лечебная физическая культура». Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства ЛФК. Формы ЛФК. Периоды применения ЛФК. Общие требования к методике проведения занятий по ЛФК.

2. Группы занятий по физической культуре в школе. Краткая характеристика.

3. Закаливание. Принципы, основные средства и метод

Утверждено на заседании кафедры адаптивной физической культуры протокол № ____ от «__» _____ 20__ г.

Заведующий кафедрой
Преподаватель

Гришун Ю.А.
Гришун Ю.А.

Критерии оценивания модульного контроля

<i>Номер задания</i>	<i>Количество баллов</i>
1	5
2	5
3	5
<i>Всего</i>	<i>15</i>

10. ОБРАЗЕЦ ТЕСТОВОГО ЗАДАНИЯ (при наличии)

1. Определение физической реабилитации:

- А. восстановление здоровья;
- В. восстановление здоровья, функционального состояния и работоспособности человека, нарушенных вследствие болезни, травмы или воздействия физических, химических и социальных факторов;
- С. восстановление здоровья путем удаления патологического очага оперативным вмешательством;
- Д. улучшение функционального состояния органов и систем и улучшения физических качеств организма в целом;
- Е. пропаганда и организация рационального режима труда, отдыха, соблюдение санитарно гигиенических требований.

2. Реабилитация переводится как:

- А. накопление;
- В. изменение;
- С. дополнение;
- Д. восстановление;
укрепление.

11. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

По курсу предполагается проведение (промежуточная аттестация в виде зачета VII семестр), модульного контроля, тематического оценивания в форме устного ответа на практических занятиях, решения тестовых заданий и выполнения заданий для СРС.

Распределение баллов, которые могут получить студенты в процессе изучения дисциплины (зачет)

Тематическое оценивание	Выполнение заданий для СРС	Модульный контроль	Сумма баллов
max 45 баллов	max 40 баллов	max 15 баллов	100

Критерии оценивания знаний по дисциплине (промежуточная аттестация зачет VIII экзамен), состоит из модульного контроля, тематического оценивания в форме устного ответа на практических занятиях, индивидуального задания и выполнения заданий для СРС.

Распределение баллов, которые могут получить студенты в процессе изучения дисциплины (экзамен)

Тематическое оценивание	Выполнение заданий для СРС	Модульный контроль	Индивидуальная работа	Всего
max 45 баллов	max 25 баллов	max 15 баллов	max 15 баллов	100 баллов

Шкала соответствия баллов национальной шкале

Оценка по шкале ECTS	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по государственной шкале (экзамен, дифференцированный зачет)	Оценка по государственной шкале (зачет)
A	90-100	5 (отлично)	зачтено
B	80-89	4 (хорошо)	зачтено
C	75-79	4 (хорошо)	зачтено
D	70-74	3 (удовлетворительно)	зачтено
E	60-69	3 (удовлетворительно)	зачтено
FX	35-59	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи	не зачтено
F	0-34	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи при условии обязательного набора дополнительных баллов	не зачтено

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Лекционные занятия проводятся в аудитории, оснащенной мультимедийной техникой и доской.

Практические занятия проводятся в аудитории с наличием Шведской стенки, зеркал для выполнения комплексов упражнений по лечебной физической культуре, столов, доски.

13. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

№ п/п	Наименование	Кол-во экземпляров в библиотеке ДонНУ	Наличие электронной версии в ЭБС
Основная литература			
1	Марченко О.К. Основы физической реабилитации [Текст]: учеб. Для студентов вузов / О.К. Марченко.- К.: Олимпийская литература. - 2012. – 528 с.	40 экз	
2	Общие вопросы физической реабилитации: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы студентов всех факультетов по основам физической реабилитации / сост.: Ю.А. Гришун, С.С. Люгаило; ДИФКС. -		+

	Донецк, 2016 - 71с. (CD)		
Дополнительная литература			
3	Теория и методика физического воспитания [Текст]: учеб. для студентов высших учебных заведений / Т.45кЮ. Круцевич. – Том. 2. – К.: «Олимпийская литература». – 2003. – 393 с.	5 экз	+
4	Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник/ В.М. Мухін. – 3-тє вид, переробл та доповн. – К.: Олімп. Л-ра, 2009. – 488 с.	32 экз	

14. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

(с указанием названия и полного электронного адреса)

Библиотека ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет» <http://library.donnu.ru>

16. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Windows 7 PRO (корпоративная лицензия ДОННУ № 46484614).
2. Microsoft Office (корпоративная лицензия ДОННУ лицензия № 46472919).
3. Microsoft Visual Studio (лицензия программы DreamSpark для высших учебных заведений).
4. Adobe AcrobatReader, xPDF, R Studio, Scilab (лицензии GPL, Apache, BSD для свободного программного обеспечения).

Рабочая программа рассмотрена и переутверждена на заседании кафедры
с изменениями (без изменений) на 20__ год.

Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.
Заведующий кафедрой _____