

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт физической культуры и спорта**

**УТВЕРЖДЕНО:**

И.О. директора ИФКС

В.В. Сидорова  
2021 г.



**НОРМАТИВЫ**

вступительного экзамена по виду спорта **(БАСКЕТБОЛ)**  
для абитуриентов, поступающих на обучение  
по образовательной программе

**БАКАЛАВРИАТА**

на направление подготовки

49.03.01 Физическая культура (*Профиль: Спортивная тренировка*)

Принято на заседании кафедры  
спортивных игр  
пр. № 8 от «18» февраля 2021 г.  
Зав. кафедрой

Москалец Т.В

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания

образовательная программа: бакалавриат

направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)

вид спорта – **БАСКЕТБОЛ**

**До 35 лет**

I этап									II этап						
Количество баллов	1. Комбинированное упражнение		2. Броски с дистанции		3. Штрафные броски		4. Челночное ведение мяча 91м, с		5. Учебная двусторонняя игра	Бег 20 м, с		Прыжок с места вверх, см		Челночный бег 40 с x 2, м	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен		муж	жен	муж	жен	муж	жен
100	12,0	13,0	12	12	16	16	20,0	21,0	Выполнение всех элементов	2,5	2,9	79	58	414	372
99							20,1	21,1							
98	12,1	13,1					20,2	21,2							
97							20,3	21,3							
96	12,2	13,2					20,4	21,4							
95					15	15	20,5	21,5						413	
94	12,3	13,3					20,6	21,6							
93							20,7	21,7							
92	12,4	13,4					20,8	21,8							
91							20,9	21,9							
90	12,5	13,5	11	11	14	14	21,0	22,0	Невыполнение 1 тактического действия	2,6	3,0	78	57	412	371
89							21,1	22,1							
88	12,6	13,6					21,2	22,2							
87							21,3	22,3							
86	12,7	13,7					21,4	22,4							
85					13	13	21,5	22,5						411	370
84	12,8	13,8					21,6	22,6							
83							21,7	22,7							
82	12,9	13,9					21,8	22,8							
81							21,9	22,9							





25	14,7	15,7					23,9	24,9	Невыполнение 5 тактических и 5 технических действий	3,6	4,0	66	47	397	362	
24																
23																
22																
21																
20	14,8	15,8	4	4	6	6	23,8	24,8			3,7	4,1	65	46	396	361
19																
18																
17																
16																
15	14,9	15,9					23,9	24,9	Невыполнение 6 тактических и 6 технических действий	3,8	4,2	64	45	395	360	
14																
13																
12																
11																
10	15,0	16,0	3	3	5	5	24,0	25,0			3,9	4,3	63	44	394	359
9																
8																
7																
6																
5	15,1	16,1					24,1	25,1	Невыполнение всех тактических и технических действий	4,0	4,4	62	43	393	358	
4																
3																
2																
1	15,2 и больше	16,22 и больше	2 и меньше	2 и меньше	4 и меньше	4 и меньше	24,2 и больше	25,1 и больше			4,1 и больше	4,5 и больше	61 и меньше	42 и меньше	392 и меньше	357 и меньше

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
образовательная программа: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта - **БАСКЕТБОЛ**

**I этап Специализация**

**1. Комбинированное упражнение** - в 5 м от лицевой линии стоят по диагонали 4 стойки с интервалом в 4м. Выполняется обводка стоек правой и левой рукой к центру, затем передача партнеру, который находится на противоположной стороне под кольцом, и, получив передачу от партнера, выполняется двойной шаг и бросок в кольцо с обязательным попаданием. Подбрав мяч, выполняется ведение мяча прямо к противоположному щиту, двойной шаг, бросок с обязательным попаданием. Секундомер выключается после попадания мяча в корзину. Упражнение выполняется 2 раза, фиксируется лучший результат.

**2. Броски с дистанции** - 20 бросков с 5 точек (количество попаданий)

**М** – 5,5м - 6,25м

**Ж** – 4,5м - 5,5м

**3. Штрафные броски** - 20 бросков (количество попаданий)

**4. Челночное ведение мяча** - 91 м, с

Абитуриент выполняет ведение мяча правой или левой рукой от линии к линии с касанием свободной рукой линии в следующем порядке:

Лицевая линия - линия штрафного броска - лицевая линия - средняя линия - линия штрафного броска - линия штрафного броска - средняя линия - лицевая линия - лицевая линия

**5. Учебная двухсторонняя игра (2х5 мин)**, в которой оцениваются технические и тактические действия абитуриентов:

Технические приемы в нападении:

- Техника перемещений (ходьба, бег, повороты, остановки, прыжки)
- Технические приемы владения мячом (ловля, передачи, броски, ведение)

Технические приемы в защите:

- Техника перемещений (стойка, ходьба, бег, повороты, остановки, прыжки)
- Технические приемы овладения мячом (выбивание, отражения, накрытия, перехват, вырывание)

Тактические приемы в нападении:

- Индивидуальные действия

- Групповые действия (взаимодействия двух игроков, взаимодействия трех игроков)
- Командные действия (стремительное нападение, позиционное нападение)
- Тактические приемы в защите:
- Индивидуальные действия
- Групповые действия (взаимодействия двух игроков, взаимодействия трех игроков)
- Командные действия (зонная защита)

Оценка технических и тактических действий двусторонней игры выполняется по шкале нормативов вступительных испытаний экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

### **II этап Физическая подготовка**

- **Бег 20 м (с)** - выполняется с низкого старта. Время фиксируется по общепринятой методике. Учитывается лучший показатель из двух попыток.

- **Прыжок вверх с места (см)** - смазав мелом кончики пальцев рук, абитуриент становится лицом к стене, на которой сделаны разметки, и.п. – узкая стойка. По команде "Можно!" абитуриент поднимает руки вверх и касается кончиками пальцев разметки. Затем он опускает руки вниз, приседает и делает резкий взмах руками вверх, отталкивается ногами, прыгает вертикально вверх, стараясь как можно выше коснуться кончиками пальцев рук разметки. Результатом является расстояние между отметками, сделанными на стене кончиками пальцев до и после прыжка. Засчитывается лучший результат из двух попыток. Не разрешается во время подготовки к выполнению прыжка сгибать ноги или руки, прыгать с разбега, касаться разметки после прыжка одной рукой.

- **Челночный бег 40с x 2 (м)** - абитуриент последовательно, без остановки пробегает от одной лицевой линии баскетбольной площадки к другой (28м), пытаясь преодолеть максимальное расстояние за 40 с. Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой. Выполняются две попытки с интервалом в 2,5 мин. Фиксируется суммарное расстояние (в м), пройденное игроком в двух попытках.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом в сумму не входят баллы ниже 60.

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания

образовательная программа: бакалавриат

направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)

вид спорта – БАСКЕТБОЛ

Старше 35 лет

Количество баллов		I этап								5. Учебная двусторонняя игра	II этап					
		1. Комбинированное упражнение		2. Броски с дистанции		3. Штрафные броски		4. Челночное ведение мяча 91м, с			Бег 20 м, с		Прыжок с места вверх, см		Челночный бег 40 с x 2, м	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен		муж	жен	муж	жен	муж	жен
100		13,0	14,0	11	11	15	15	21,5	23,0	Выполнение всех элементов	3,5	4,5	59	43	397	358
99								21,6	23,1							
98		13,1	14,1					21,7	23,2							
97								21,8	23,3							
96		13,2	14,2					21,9	23,4							
95						14	14	22,0	23,5						396	357
94		13,3	14,3					22,1	23,6							
93								22,2	23,7							
92		13,4	14,4					22,3	23,8							
91								22,4	23,9							
90		13,5	14,5	10	10	13	13	22,5	24,0	Невыполнение 1 тактического действия	3,6	4,6	58	42	395	356
89								22,6	24,1							
88		13,6	14,6					22,7	24,2							
87								22,8	24,3							
86		13,7	14,7					22,9	24,4							
85						12	12	23,0	24,5						394	355
84		13,8	14,8					23,1	24,6							
83								23,2	24,7							
82		13,9	14,9					23,3	24,8							
81								23,4	24,9							







25	15,7	16,7					25,4	26,9	Невыполнение 4 тактических и технических действий	4,6	5,6	48	32	380	345	
24																
23									Невыполнение 5 тактических и 5 технических действий							
22																
21																
20	15,8	16,8	3	3	5	5	25,5	27,0		4,7	5,7	47	31	379	344	
19																
18																
17																
16																
15	15,9	16,9					25,6	27,1	Невыполнение 6 тактических и 6 технических действий	4,8	5,8	46	30	376	343	
14																
13																
12																
11																
10	16,0	17,0	2	2	4	4	25,7	27,2		4,9	5,9	45	29	375	342	
9																
8									Невыполнение всех тактических и технических действий							
7																
6																
5	16,1	17,1					25,8	27,3		5,0	5,1	44	28	374	341	
4																
3																
2																
1	16,2 и больше	17,2 и больше	1 и меньше	1 и меньше	3 и меньше	3 и меньше	25,8 и больше	27,4 и больше	5,1 и больше	5,2 и больше	43 и меньше	27 и меньше	375 и меньше	340 и меньше		

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
образовательная программа: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта - **БАСКЕТБОЛ**

**I этап Специализация**

**1. Комбинированное упражнение** - в 5 м от лицевой линии стоят по диагонали 4 стойки с интервалом в 4м. Выполняется обводка стоек правой и левой рукой к центру, затем передача партнеру, который находится на противоположной стороне под кольцом, и, получив передачу от партнера, выполняется двойной шаг и бросок в кольцо с обязательным попаданием. Подбрав мяч, выполняется ведение мяча прямо к противоположному щиту, двойной шаг, бросок с обязательным попаданием. Секундомер выключается после попадания мяча в корзину. Упражнение выполняется 2 раза, фиксируется лучший результат.

**2. Броски с дистанции** - 20 бросков с 5 точек (количество попаданий)

**М** – 5,5м - 6,25м

**Ж** – 4,5м - 5,5м

**3. Штрафные броски** - 20 бросков (количество попаданий)

**4. Челночное ведение мяча** - 91 м, с

Абитуриент выполняет ведение мяча правой или левой рукой от линии к линии с касанием свободной рукой линии в следующем порядке:

Лицевая линия - линия штрафного броска - лицевая линия - средняя линия - линия штрафного броска - линия штрафного броска - средняя линия - лицевая линия - лицевая линия

**5. Учебная двухсторонняя игра (2х5 мин)**, в которой оцениваются технические и тактические действия абитуриентов:

Технические приемы в нападении:

- Техника перемещений (ходьба, бег, повороты, остановки, прыжки)
- Технические приемы владения мячом (ловля, передачи, броски, ведение)

Технические приемы в защите:

- Техника перемещений (стойка, ходьба, бег, повороты, остановки, прыжки)
- Технические приемы овладения мячом (выбивание, отражения, накрытия, перехват, вырывание)

Тактические приемы в нападении:

- Индивидуальные действия

- Групповые действия (взаимодействия двух игроков, взаимодействия трех игроков)
- Командные действия (стремительное нападение, позиционное нападение)
- Тактические приемы в защите:
- Индивидуальные действия
- Групповые действия (взаимодействия двух игроков, взаимодействия трех игроков)
- Командные действия (зонная защита)

Оценка технических и тактических действий двусторонней игры выполняется по шкале нормативов вступительных испытаний экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

### **II этап Физическая подготовка**

- **Бег 20 м (с)** - выполняется с низкого старта. Время фиксируется по общепринятой методике. Учитывается лучший показатель из двух попыток.

- **Прыжок вверх с места (см)** - смазав мелом кончики пальцев рук, абитуриент становится лицом к стене, на которой сделаны разметки, и.п. – узкая стойка. По команде "Можно!" абитуриент поднимает руки вверх и касается кончиками пальцев разметки. Затем он опускает руки вниз, приседает и делает резкий взмах руками вверх, отталкивается ногами, прыгает вертикально вверх, стараясь как можно выше коснуться кончиками пальцев рук разметки. Результатом является расстояние между отметками, сделанными на стене кончиками пальцев до и после прыжка. Засчитывается лучший результат из двух попыток. Не разрешается во время подготовки к выполнению прыжка сгибать ноги или руки, прыгать с разбега, касаться разметки после прыжка одной рукой.

- **Челночный бег 40с x 2 (м)** - абитуриент последовательно, без остановки пробегает от одной лицевой линии баскетбольной площадки к другой (28м), пытаясь преодолеть максимальное расстояние за 40 с. Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой. Выполняются две попытки с интервалом в 2,5 мин. Фиксируется суммарное расстояние (в м), пройденное игроком в двух попытках.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом в сумму не входят баллы ниже 60.