

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт физической культуры и спорта**

**УТВЕРЖДЕНО:**



И.о. директора ИФКС

В.В. Сидорова

2021 г.

**НОРМАТИВЫ**

вступительного экзамена по виду спорта **(БОРЬБА ДЗЮ-ДО)**  
для абитуриентов, поступающих на обучение  
по образовательной программе

**БАКАЛАВРИАТА**

на направление подготовки

49.03.01 Физическая культура (*Профиль: Спортивная тренировка*)

Принято на заседании кафедры  
спортивных единоборств  
пр. № 8 от «26» декабря 2021 г.  
И.о. зав. кафедрой

 Ершов С.И.



74	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
73	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
72	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
71	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
70	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
69	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
68	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
67	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
66	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
65	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
64	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
63	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
62	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
61	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
60	6	12	6	5	10	5	4	9	4		
59	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 8 технических ошибками	Не выполнение 5 требований по технике и 3 по тактике
58	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
57	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
56	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
55	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
54	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
53	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
52	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
51	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
50	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
49	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
48	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
47	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
46	5	11	5	4	9	4	3	8	3		
45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 9 технических ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике
44	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
43	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
42	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
41	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
40	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
39	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
38	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
37	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
36	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
35	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
34	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
33	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
32	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
31	4	10	4	3	8	3	2	7	2		

30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
по образовательным программам: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**

**I этап Физическая подготовка**

**Специальные упражнения оцениваются следующим образом:**

**1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:**

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз);
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз);
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

**2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.**

**II этап Специализация**

**Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:**

1. Проведение контрольного поединка с заменой партнера, по 3 минуты.
2. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**
  - переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
  - броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:**
  - перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.
3. Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания  
по образовательным программам: бакалавриат  
направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная  
тренировка)  
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**  
**Мужчины старше 35-ти лет**

Кол-во баллов	I этап									II этап	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			контрольный поединок	
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1	2
100	14	20	14	13	18	13	12	17	12	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
98	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
97	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнены требования по технике или тактике
95	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
94	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
93	12	18	12	11	16	11	10	15	10		
92	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнены с 1 технический ошибкой	Не выполнены требования по технике или тактике
91	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
90	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
89	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнены с 2 техническими ошибками	Не выполнены требования по технике и 1 по тактике
87	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
86	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
85	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнены с 3 техническими ошибками	Не выполнены требования по технике и 1 по тактике
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
81	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнены 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	8	14	8	7	12	7	6	11	6		



32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	3	9	3	2	7	2	1	6	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											



**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
по образовательным программам: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**

**I этап Физическая подготовка**

**Специальные упражнения оцениваются следующим образом:**

**1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:**

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз);
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз);
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

**2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.**

**II этап Специализация**

**Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:**

1. Проведение контрольного поединка с заменой партнера, по 3 минуты.
2. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**
  - переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
  - броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:**
  - перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.
3. Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.





29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
по образовательным программам: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**

**I этап Физическая подготовка**

**Специальные упражнения оцениваются следующим образом:**

**1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:**

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз);
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз);
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

**2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.**

**II этап Специализация**

**Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:**

1. Проведение контрольного поединка с заменой партнера, по 3 минуты.
2. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**
  - переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
  - броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:**
  - перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.
3. Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания  
по образовательным программам: бакалавриат  
направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная  
тренировка)  
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**  
**Женщины старше 35-ти лет**

Кол-во баллов	I этап									II этап	
	До 55 кг			До 63 кг			До 72 кг			контрольный поединок	
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1	2
100	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	выполнение 1 требования по технике или
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
93	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с технической ошибкой	выполнение 2 требований по технике или
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с техническими ошибками	выполнение 2 требований по технике и 1 по
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
84	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с техническими ошибками	выполнение 3 требований по технике и 1 по
83	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
82	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
81	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
80	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 2 по тактике
79	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
78	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
77	6	12	6	5	10	5	4	9	4		



32	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
31	1	7	1	1	5	1	1	4	1			
30	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
29	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
28	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
27	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
26	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
25	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
24	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
23	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
22	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
21	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
20	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
19	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
18	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
17	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
15	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
14	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
13	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
12	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
11	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
10	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
9	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
8	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
7	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
6	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
5	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
4	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
3	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
2	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
1	Отказ от выполнения упражнения											



**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
по образовательным программам: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**

**I этап Физическая подготовка**

**Специальные упражнения оцениваются следующим образом:**

**1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:**

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз);
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз);
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

**2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.**

**II этап Специализация**

**Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:**

1. Проведение контрольного поединка с заменой партнера, по 3 минуты.
2. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**
  - переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
  - броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;
  - **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:**
  - перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.
3. Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.