

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт физической культуры и спорта**

**УТВЕРЖДЕНО:**



И.О. директора ИФКС

В.В. Сидорова

2021 г.

**НОРМАТИВЫ**

вступительного экзамена по виду спорта (**ВОЛЕЙБОЛ**)  
для абитуриентов, поступающих на обучение  
по образовательной программе

**БАКАЛАВРИАТА**

на направление подготовки

49.03.01 Физическая культура (*Профиль: Спортивная тренировка*)

Принято на заседании кафедры  
спортивных игр  
пр. № 8 от «18» февраля 2021 г.  
Зав. кафедрой

Москалец Т.В.

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания

образовательная программа: бакалавриат

направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная  
тренировка)

вид спорта– **ВОЛЕЙБОЛ**

**До 35 лет**

I этап							II этап						
Количество баллов	1. Верхняя прямая подача		2. Передача сверху и снизу		3. Прямой нападающий удар		4. Учебная игра	Бег 92 м «елочка» (сек)		Прыжок в высоту (см)		Бросок набивного мяча (м)	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен		муж	жен	муж	жен	муж	жен
100	13	13	29	29	13	13	Выполнение всех элементов	24.0	26.0	70	60	17,00	15,00
99								24.1	26.1	69	59	16,75	14,75
98			28	28				24.2	26.2	68	58	16,50	14,50
97								24.3	26.3	67	57	16,25	14,25
96			27	27				24.4	26.4	66	56	16,00	14,00
95													
94	12	12			12	12	Не выполнение 1 тактического действия	24.5	26.5	65	55	15,75	13,75
93			26	26				24.6	26.6	64	54	15,50	13,50
92								24.7	26.7	63	53	15,25	13,25
91			25	25				24.8	26.8	62	52	15,00	13,00
90								24.9	26.9	61	51	14,75	12,75
89													
88	11	11	24	24	11	11	Не выполнение 1 технического и 1 тактического действия	25.0	27.0	60	50	14,50	12,50
87								25.1	27.1	59	49	14,25	12,25
86			23	23				25.2	27.2	58	48	14,00	12,00
85								25.3	27.3	57	47	13,75	11,75
84			22	22				25.4	27.4	56	46	13,50	11,50
83													
82	10	10			10	10	Не выполнение 2 технических и 1 тактического действия	25.5	27.5	55	45	13,25	11,25
81			21	21				25.6	27.6	54	44	13,00	11,00
80								25.7	27.7	53	43	12,75	10,75
79			20	20				25.8	27.8	52	42	12,50	10,50





21								28.6	30.6	24	14	5,75	3,75
20													
19													
18													
17													
16			6	6				28.7	30.7	23	13	5,50	3,50
15													
14													
13													
12													
11								28.8	30.8	22	12	5,25	3,25
10													
9													
8													
7			5	5				28.9	30.9	21	11	5,00	3.00
6													
5													
4													
3													
2													
1	2	2	4 и мен ьше	2	2			31.0	20	10	4,0 0	2.00	

Не  
выполнен  
ие всех  
техническ  
их и  
тактическ  
их  
действий  
29.0

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
образовательная программа: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта- **ВОЛЕЙБОЛ**

**I этап Специализация**

1. **Верхняя прямая подача** в зоны 1,5,6 - 15 подач (количество попаданий).
2. **Передачи сверху и снизу двумя руками** на точность из зоны 2 в зону 4. Упражнение выполняется в парах. Оценивается по 30 непрерывных передач. (15 - сверху, 15 снизу), выполняется каждым абитуриентом.
3. **Прямой нападающий удар** из зоны 4 в зоны 1, 6, 5. 15 попыток (количество попаданий).

4. **Учебная двусторонняя игра.** Оценивается техника и тактика игры.

**Техника игры в нападении:**

- техника перемещений;
- техника передач мяча;
- техника подач;
- техника нападающего удара.

**Техника игры в защите:**

- техника перемещений;
- техника приемов мяча;
- техника блокировки.

**Тактика игры в нападении:**

- индивидуальные действия;
- групповые действия;
- командные действия.

**Тактика игры в защите:**

- индивидуальные действия;
- групповые действия;
- командные действия.

Оценка технических и тактических действий в двусторонней игре оценивается по шкале нормативов дополнительных вступительных испытаний экзаменаторами.

**II этап Физическая подготовка**

**Бег 92 м «елочка».**

На половине волейбольной площадки размещают 7 набивных мячей: мяч №1 - на правой боковой линии на расстоянии 3 м от лицевой; мяч № 2 - на левой боковой линии на расстоянии 3 м от лицевой; мяч № 3 - на пересечении правой боковой и трехметровой линий; мяч № 4 - на пересечении левой боковой и трехметровой линий; мяч №5 - на пересечении правой боковой и средней линий; мяч №6 - на пересечении левой боковой и средней линий; мяч №7 - на середине лицевой линии той же половины площадки; абитуриент располагается за серединой лицевой линии с мячом

№7. По сигналу с низкой стойки абитуриент начинает бег в направлении к мячу №1, касаясь его, бежит в обратном направлении к мячу №7, коснувшись его, бежит к мячу №2, коснувшись - возвращается к мячу №7; продолжает бег к мячам №3,4,5,6, каждый раз касаясь в обратном направлении и мяча №7. Регистрируется время преодоления дистанции в секундах.

### **Прыжок вверх с разбега толчком обеих ног.**

Абитуриент становится возле стенки на носки и поднимает вверх одну руку, при этом фиксируют расстояние от пола до кончиков пальцев руки (исходное положение). Выполняет прыжок вверх с разбега толчком обеих ног у стенки, касаясь в наивысшей точке прыжка стенки одной рукой. Высоту прыжка определяют в сантиметрах по разности показателей расстояния в исходном положении и в наивысшей точке прыжка.

### **Бросок набивного мяча (весом 1 кг) двумя руками из-за головы в прыжке.**

Абитуриент стоит у контрольной линии, держит набивной мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, делает замах назад за голову и выполняет бросок вперед в прыжке. Замер длины броска в метрах выполняют рулеткой от контрольной линии до ближайшего к ней следа мяча при приземлении.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом в сумму не входят баллы ниже 60.

## НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания

образовательная программа: бакалавриат

направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная  
тренировка)

вид спорта– **ВОЛЕЙБОЛ**

**старше 35 лет**

I этап							II этап						
Количество баллов	1. Верхняя прямая подача		2. Передача сверху и снизу		3. Прямой нападающий удар		4. Учебная игра	Бег 92 м «елочка» (сек)		Прыжок в высоту (см)		Бросок набивного мяча (м)	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен		муж	жен	муж	жен	муж	жен
100	13	13	29	29	12	12	Выполнение всех элементов	27.0	29.0	70	60	17,00	15,00
99			28	28				27.1	29.1	69	59	16,75	14,75
98								27.2	29.2	68	58	16,50	14,50
97			27	27				27.3	29.3	67	57	16,25	14,25
96								27.4	29.4	66	56	16,00	14,00
95	12	12	26	26	11	11	Не выполнение 1 тактического действия	27.5	29.5	65	55	15,75	13,75
94								27.6	29.6	64	54	15,50	13,50
93			25	25				27.7	29.7	63	53	15,25	13,25
92								27.8	29.8	62	52	15,00	13,00
91								27.9	29.9	61	51	14,75	12,75
90	11	11	24	24	10	10	Не выполнение	28.0	30.0	60	50	14,50	12,50



89							1 техничес кого и 1 тактичес кого действия	28.1	30.1	59	49	14,25	12,25
88			23	23				28.2	30.2	58	48	14,00	12,00
87								28.3	30.3	57	47	13,75	11,75
86			22	22				28.4	30.4	56	46	13,50	11,50
85	10	10	21	21	9	9	Не выполне ние 2 техничес ких и 1 тактичес кого действий	28.5	30.5	55	45	13,25	11,25
84								28.6	30.6	54	44	13,00	11,00
83								28.7	30.7	53	43	12,75	10,75
82			20	20				28.8	30.8	52	42	12,50	10,50
81							Не выполне ние 2 техничес ких и 2 тактичес ких действий	28.9	30.9	51	41	12,25	10,25
80	9	9	19	19	8	8		29.0	31.0	50	40	12,00	10,00
79								29.1	31.1	49	39	11,75	9,75
78			18	18				29.2	31.2	48	38	11,50	9,50
77								29.3	31.3	47	37	11,25	9,25
76			17	17			Не выполне ние 3 техничес ких и 2 тактичес ких действий	29.4	31.4	46	36	11,00	9,00
75	8	8	16	16	7	7		29.5	31.5	45	35	10,75	8,75
74								29.6	31.6	44	34	10,50	8,50
73								29.7	31.7	43	33	10,25	8,25



50														
49														
48														
47			8	8				31.1	33.1	29	19	7,00	5,00	
46														
45														
44														
43														
42														
41								31.2	33.2	28	18	6,75	4,75	
40														
39														
38														
37			7	7				31.3	33.3	27	17	6,50	4,50	
36														
35														
34														
33														
32														
31								31.4	33.4	26	16	6,25	4,25	
30														
29														
28														
27														
26	3	3	6	6	3	3		31.5	33.5	25	15	6,00	4,00	
25														
24														
23														
22														
21														
20								31.6	33.6	24	14	5,75	3,75	
19														

Не  
исполне  
ние 6  
техничес  
ких и 6  
тактичес  
ких  
действий

Не  
выполне  
ние всех

18							технических и тактических действий						
17													
16			5	5				31.7	33.7	23	13	5,50	3,50
15													
14													
13													
12													
11													
10								31.8	33.8	22	12	5,25	3,25
9													
8													
7													
6			4	4				31.9	33.9	21	11	5,00	3.00
5													
4													
3													
2													
1	2	2	3 и меньше		2	2		32.0	34.0	20	10	4,00	2.00

**Критерии оценивания**  
дополнительного вступительного испытания  
образовательная программа: бакалавриат  
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта- **ВОЛЕЙБОЛ**

**I этап Специализация**

1. **Верхняя прямая подача** в зоны 1,5,6 - 15 подач (количество попаданий).
2. **Передачи сверху и снизу двумя руками** на точность из зоны 2 в зону 4. Упражнение выполняется в парах. Оценивается по 30 непрерывных передач. (15 - сверху, 15 снизу), выполняется каждым абитуриентом.
3. **Прямой нападающий удар** из зоны 4 в зоны 1, 6, 5. 15 попыток (количество попаданий).

4. **Учебная двусторонняя игра.** Оценивается техника и тактика игры.

**Техника игры в нападении:**

- техника перемещений;
- техника передач мяча;
- техника подач;
- техника нападающего удара.

**Техника игры в защите:**

- техника перемещений;
- техника приемов мяча;
- техника блокировки.

**Тактика игры в нападении:**

- индивидуальные действия;
- групповые действия;
- командные действия.

**Тактика игры в защите:**

- индивидуальные действия;
- групповые действия;
- командные действия.

Оценка технических и тактических действий в двусторонней игре оценивается по шкале нормативов дополнительных вступительных испытаний экзаменаторами.

**II этап Физическая подготовка**

**Бег 92 м «елочка».**

На половине волейбольной площадки размещают 7 набивных мячей: мяч №1 - на правой боковой линии на расстоянии 3 м от лицевой; мяч № 2 - на левой боковой линии на расстоянии 3 м от лицевой; мяч № 3 - на пересечении правой боковой и трехметровой линий; мяч № 4 - на пересечении левой боковой и трехметровой линий; мяч №5 - на пересечении правой боковой и средней линий; мяч №6 - на пересечении левой боковой и средней линий; мяч №7 - на середине лицевой линии той же половины площадки; абитуриент располагается за серединой лицевой линии с мячом

№7. По сигналу с низкой стойки абитуриент начинает бег в направлении к мячу №1, касаясь его, бежит в обратном направлении к мячу №7, коснувшись его, бежит к мячу №2, коснувшись - возвращается к мячу №7; продолжает бег к мячам №3,4,5,6, каждый раз касаясь в обратном направлении и мяча №7. Регистрируется время преодоления дистанции в секундах.

### **Прыжок вверх с разбега толчком обеих ног.**

Абитуриент становится возле стенки на носки и поднимает вверх одну руку, при этом фиксируют расстояние от пола до кончиков пальцев руки (исходное положение). Выполняет прыжок вверх с разбега толчком обеих ног у стенки, касаясь в наивысшей точке прыжка стенки одной рукой. Высоту прыжка определяют в сантиметрах по разности показателей расстояния в исходном положении и в наивысшей точке прыжка.

### **Бросок набивного мяча (весом 1 кг) двумя руками из-за головы в прыжке.**

Абитуриент стоит у контрольной линии, держит набивной мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, делает замах назад за голову и выполняет бросок вперед в прыжке. Замер длины броска в метрах выполняют рулеткой от контрольной линии до ближайшего к ней следа мяча при приземлении.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом в сумму не входят баллы ниже 60.