

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Институт физической культуры и спорта**

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. директора ИФКС

В.В. Сидорова

2021 г.



НОРМАТИВЫ
вступительного экзамена по виду спорта (**БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**)
для абитуриентов, поступающих на обучение
по образовательной программе

БАКАЛАВРИАТА
на направление подготовки

49.03.01 Физическая культура (*Профиль: Спортивная тренировка*)

Принято на заседании кафедры
спортивных единоборств
пр. № 4 от «26» февраля 2021 г.
И.о. зав. кафедрой

 Ершов С.И.

74	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
73	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
72	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
71	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
70	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
69	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
68	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
67	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
66	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
65	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
64	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
63	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
62	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
61	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
60	6	12	6	5	10	5	4	9	4		
59	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 8 технических ошибками	Не выполнение 5 требований по технике и 3 по тактике
58	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
57	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
56	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
55	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
54	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
53	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
52	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
51	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
50	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
49	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
48	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
47	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
46	5	11	5	4	9	4	3	8	3		
45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 9 технических ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике
44	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
43	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
42	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
41	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
40	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
39	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
38	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
37	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
36	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
35	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
34	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
33	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
32	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
31	4	10	4	3	8	3	2	7	2		

30	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
29	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
28	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
27	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
26	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
25	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
24	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
23	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
22	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
21	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
20	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
19	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
18	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
17	—	—	—	—	—	—	—	—	—	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
15	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
14	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
13	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
12	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
11	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
10	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
9	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
8	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
7	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
6	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
5	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
4	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
3	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
2	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Критерии оценивания
дополнительного вступительного испытания
по образовательным программам: бакалавриат
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**

I этап Физическая подготовка

1. Специальные упражнения оцениваются следующим образом:

Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз);
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз);
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

II этап Специализация

Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:

1. Проведение контрольного поединка с заменой партнера, по 3 минуты.

2. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:

– **Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**

– переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;

– броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;

– **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:** перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.

3. Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

НОРМАТИВЫ

дополнительного вступительного испытания
по образовательным программам: бакалавриат
направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная
тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**
Мужчины старше 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			контрольный поединок	
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1	2
100	14	20	14	13	18	13	12	17	12	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
98	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
97	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнены требования по технике или тактике
95	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
94	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
93	12	18	12	11	16	11	10	15	10		
92	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнены с 1 технический ошибкой	Не выполнены требования по технике или тактике
91	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
90	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
89	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнены с 2 техническими ошибками	Не выполнены требования по технике и 1 по тактике
87	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
86	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
85	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнены с 3 техническими ошибками	Не выполнены требования по технике и 1 по тактике
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
81	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнены 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	8	14	8	7	12	7	6	11	6		

32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	3	9	3	2	7	2	1	6	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Критерии оценивания
дополнительного вступительного испытания
по образовательным программам: бакалавриат
направление: 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**

I этап Физическая подготовка

1. Специальные упражнения оцениваются следующим образом:

Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз);
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз);
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

II этап Специализация

Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:

1. Проведение контрольного поединка с заменой партнера, по 3 минуты.

2. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:

– **Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**

– переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;

– броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания:

сбиванием, скручиванием;

– **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:**

перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.

3. Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметических правил округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.