

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



ПРОГРАММА

X

**Международной
научно-практической конференции**

**«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

17-18 апреля 2025 г.

*Посвящается
80-летию Победы в
Великой Отечественной войне*

г. Донецк - 2025



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель организационного комитета:

Зенченков Илья Петрович -

директор института физической культуры и спорта
и.о. заведующего кафедрой адаптивной физической культуры
кандидат педагогических наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Члены организационного комитета:

Батищева Марина Робертовна -

заведующий кафедрой теории и методики физической культуры
кандидат педагогических наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Деминская Лариса Алексеевна -

заместитель директора института физической культуры и спорта
доктор педагогических наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Дубревский Юрий Михайлович -

заведующий кафедрой циклических видов спорта
кандидат педагогических наук, доцент
мастер спорта СССР по легкой атлетике

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Захарченко Ольга Александровна -

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Игнатенко Марина Викторовна -

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
УО Белорусский государственный медицинский университет

г. Минск, Республика Беларусь



Москалец Татьяна Валентиновна -

заведующий кафедрой спортивных игр

кандидат биологических наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Сидорова Виктория Викторовна -

заведующий кафедрой гимнастики и спортивных единоборств

кандидат наук по фізическому вихованню і спорту, доцент

мастер спорта СССР международного класса по спортивной гимнастике

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Скубий Юлия Андреевна -

старший преподаватель кафедры педагогики и психологии спорта

факультета физической культуры и спорта

ГОУ «Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

2. Тирасполь, Приднестровская Молдавская Республика

Стринкевич Наталья Михайловна -

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

мастер спорта СССР по художественной гимнастике

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Современные проблемы спорта высших достижений, массового и инвалидного спорта.
2. Роль физической культуры в современном обществе.
3. Актуальные методы и медико-биологические аспекты адаптивной физической культуры.
4. Методология и технология профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта.
5. Непрерывное профессиональное образование в области физической культуры и спорта.



**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ,
МАССОВОГО И ИНВАЛИДНОГО СПОРТА**

Барабанщикова Анастасия Вячеславовна – студентка 1 курса магистратуры.
Направление подготовки: 49.04.03. Спорт (Магистерская программа:
Система подготовки спортсменов)

кандидат в мастера спорта по легкой атлетике

Научный руководитель:

Жуков Александр Адольфович – старший преподаватель кафедры
теории и методики физической культуры

мастер спорта СССР международного класса по легкой атлетике

**МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТАРТОВОГО РАЗГОНА У ЛЕГКОАТ-
ЛЕТОВ - СПРИНТЕРОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Белоброва Татьяна Геннадиевна – преподаватель физической культуры
специалист первой категории

Поляк Жанна Ивановна – преподаватель физической культуры
специалист высшей категории

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ МАССОВОГО СПОРТА

ГБПОУ «Донецкий политехнический колледж»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Берилова Елена Игоревна – кандидат психологических наук, доцент
доцент кафедры психологии

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ
У СПОРТСМЕНОВ**

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»

г. Краснодар, Российская Федерация



Босенко Юлия Михайловна – кандидат психологических наук, доцент
доцент кафедры психологии

**ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ
СПОРТСМЕНОВ С РАЗНОЙ МОТИВАЦИЕЙ**

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»

г. Краснодар, Российская Федерация

Войнова Анастасия Алексеевна – студентка 1 курса магистратуры.

Направление подготовки: 49.04.03. Спорт (Магистерская программа:

Система подготовки спортсменов)

кандидат в мастера спорта по современному пятиборью

кандидат в мастера спорта по фехтованию

тренер по современному пятиборью

Научный руководитель:

Жуков Александр Адольфович – старший преподаватель кафедры
теории и методики физической культуры

мастер спорта СССР международного класса по легкой атлетике

**МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФЕХТОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ
ПЯТИБОРЬЕ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Гаврилин Виталий Алексеевич (1) – кандидат биологических наук, доцент
доцент кафедры экономики

мастер спорта по легкой атлетике

Венжга Руслан Александрович (2) – старший преподаватель

и.о. заведующего кафедрой физического воспитания

мастер спорта по боевому самбо

ПРОБЛЕМЫ ДОПИНГА В БОЛЬШОМ СПОРТЕ

(1) ФГБОУ ВО «Донбасская аграрная академия»,

г. Макеевка, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

(2) ФГБОУ ВО «Донецкая академия управления и государственной службы»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Денисенко Дмитрий Юрьевич – старший преподаватель кафедры
«Теория и методика футбола и хоккея»

Ильясов Рафаэль Эдуардович – старший преподаватель кафедры
«Теория и методика футбола и хоккея»

Жучков Ярослав Дмитриевич – студент

**МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА И
ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ РАЗВИТИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»

г. Казань, Российская Федерация

Дубревский Юрий Михайлович – кандидат педагогических наук, доцент
заведующий кафедрой циклических видов спорта

мастер спорта СССР по легкой атлетике

**ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ВИДОВ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА В УЧЕБНО -
ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Кальсина Виктория Владиславовна – кандидат медицинских наук, доцент
доцент кафедры биохимии

**ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СЕЛЕНА В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО - ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА**

ФГБОУ ВО «Омский медицинский университет»

г. Омск, Российская Федерация

Ливертовский Артём Александрович – аспирант 1-го года обучения кафедры
теории и методики физического воспитания и спорта
операционный директор «NIKOLAY TEAM», КМС по дзюдо

Сокунова Светлана Феликсовна – доктор педагогических наук, профессор
профессор кафедры теории и практики физического воспитания и спорта
кандидат в мастера спорта по конкобежному спорту

**ОСНОВНЫЕ ИГРОКИ (ПРОМОУТЕРЫ) И ИХ ВЛИЯНИЕ НА МЕЖДУНА-
РОДНОЙ АРЕНЕ ЕДИНОБОРСТВ**

ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»

г. Москва, Российская Федерация



Люгайло Светлана Станиславовна – доктор наук по физическому воспитанию и спорту; доцент кафедры адаптивной физической культуры института физической культуры и спорта; врач высшей категории; заведующая организационно-методическим отделом ГБУ «Донецкий врачебно-физкультурный диспансер»

Аникушин Максим Игоревич – студент 1 курса магистратуры.

Направление подготовки: 49.04.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

(Магистерская программа: Физическая реабилитация)

**МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
В ПРАКТИКЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОКСЕРОВ: ПРОФИЛАКТИКА
ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

ГБУ «Донецкий врачебно-физкультурный диспансер»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Максимова Ирина Богдановна – старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры

Пинчук Наталья Ивановна – старший преподаватель кафедры циклических видов спорта

**СИСТЕМА КРОССФИТ КАК ЭЛЕМЕНТ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Мартынова Виктория Александровна – кандидат педагогических наук, доцент доцент кафедры теории и методики легкой атлетики

Субботин Даниил Александрович – магистрант

мастер спорта России по легкой атлетике

**ПОКАЗАТЕЛИ ГОДОВЫХ ОБЪЕМОВ ОСНОВНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ
СРЕДСТВ БЕГУНОВ НА 400 МЕТРОВ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНО-
ГО МАСТЕРСТВА**

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

г. Краснодар, Российская Федерация



Мухаметдинов Артур Рустамович – магистрант 2-го года обучения
Корольков Алексей Николаевич – кандидат технических наук
доцент кафедры теории и методики физического воспитания и спорта
МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУ-
МЕНТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ВОЛЕЙБОЛА СРЕДИ СТУДЕНТОВ
ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»
г. Москва, Российская Федерация

Осипова Ксения Алексеевна – старший преподаватель кафедры
теории и методики физического воспитания
мастер спорта по спортивной гимнастике
Соколова Яна Александровна – студентка 4 курса бакалавриата
Харитонов Дарья Вадимовна – студентка 4 курса бакалавриата
Умнов Владимир Павлович – кандидат психологических наук, доцент
доцент кафедры теории и методики физического воспитания
ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ У ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ
ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»
Институт физической культуры, спорта и туризма
г. Петрозаводск, Российская Федерация

Распопова Анна Сергеевна – кандидат психологических наук
доцент кафедры психологии
РЕСУРСЫ УСПЕШНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»
г. Краснодар, Российская Федерация

Репневская Майя Станиславовна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта
кандидат в мастера спорта по большому теннису
ПРОБЛЕМАТИКА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ И МАССОВОГО
СПОРТА
ФГБОУ ВО «Донецкий национальный технический университет»
г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Сидорова Виктория Викторовна – кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент; заведующий кафедрой гимнастики и спортивных единоборств мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике

Гладченко Богдан Анатольевич – студент 2 курса магистратуры.

Направление подготовки: 49.04.03. Спорт (Магистерская программа:

Система подготовки спортсменов)

РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Сидорова Виктория Викторовна – кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент; заведующий кафедрой гимнастики и спортивных единоборств мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике

Ягубкин Антон Александрович – студент 2 курса магистратуры.

Направление подготовки: 49.04.03. Спорт (Магистерская программа:

Система подготовки спортсменов)

РЕЗУЛЬТАТЫ ФОРМИРУЮЩЕГО ЭКСПЕРИМЕНТА РАЗВИТИЯ СКОРО- СТНО - СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У БОКСЕРОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВ- НОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

(1) Соломенная Зоя Викторовна – старший преподаватель кафедры физического воспитания

(1) Пугачева Ирина Ивановна – старший преподаватель кафедры физического воспитания; мастер спорта по художественной гимнастике

(2) Соломенный Фёдор Фёдорович – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта; мастер спорта по гандболу

ИССЛЕДОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ВЫЗОВОВ И ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ ИНВАЛИДНОГО СПОРТА

(1) ФГБОУ ВО «Донецкий национальный университет экономики и торговли имени Михаила Туган-Барановского»

(2) ФГБОУ ВО «Донецкий национальный технический университет

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Табунщик Александр Саввич – старший преподаватель кафедры гимнастики и спортивных единоборств
мастер спорта по вольной борьбе

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАК «ЭНЕРГИЯ» В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

Акопов Владислав Эрнестович – старший преподаватель кафедры циклических видов спорта; КМС по плаванию

МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО СРЕДИ СТУДЕНТОВ ДНР

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Акопов Владислав Эрнестович – старший преподаватель кафедры циклических видов спорта; КМС по плаванию

Акопова Марина Александровна – студентка 1 курса магистратуры.

Направление подготовки: 49.04.01. Физическая культура

(Магистерская программа: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта)

ЙОГА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Акопов Эрнест Арсенович – руководитель физического воспитания
**К ВОПРОСУ О КОНТРОЛЕ И САМОКОНТРОЛЕ НА ЗАНЯТИЯХ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

ГБПОУ «Донецкий техникум промышленной автоматики имени А.В. Захарченко»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Гавриков Валерий Александрович – преподаватель кафедры физического воспитания, спорта и здоровья человека

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

ФГБОУ ВО «Мариупольский государственный университет им. А.И. Куинджи»
г. Мариуполь, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Гуляева Дарья Александровна – студентка 2 курса фармацевтического факультета

Стринкевич Наталья Михайловна – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

мастер спорта СССР по художественной гимнастике

**ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
СОСТОЯНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ**

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

Дмитриева Олеся Андреевна – преподаватель кафедры физического воспитания, спорта и здоровья человека

**ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ**

ФГБОУ ВО «Мариупольский государственный университет им. А.И. Куинджи»

г. Мариуполь, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Ершов Сергей Иванович – доцент кафедры гимнастики и спортивных единоборств; мастер спорта России международного класса по каратэ

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕДИНОБОРСТВ В СИСТЕМЕ ФИТНЕС ТЕХНОЛОГИЙ

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Жердева Юлия Александровна – преподаватель профессиональных дисциплин
специалист первой квалификационной категории

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ И ЕЕ
ВЛИЯНИЕ НА ЭКОНОМИКУ**

ГБПОУ «Донецкой училище олимпийского резерва им. С. Бубки»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Захарченко Ольга Александровна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта

Лещинская Юлия Витальевна – студентка группы КФ-27

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ
ПОВЕДЕНИЕ СТУДЕНТОВ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПОДХОДЫ**

УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Захарченко Ольга Александровна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта

Селиверстов Егор Дмитриевич – студент группы СПД-43

кандидат в мастера спорта по легкой атлетике

**СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ФОРМИРОВАНИЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ**

УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Коваль Татьяна Валентиновна – старший преподаватель кафедры
гимнастики и спортивных единоборств

**ПРЕИМУЩЕСТВА ЗАНЯТИЙ НА РЕФОРМЕРЕ ПО МЕТОДИКЕ ПИЛАТЕСА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация





Мостовая Татьяна Николаевна – кандидат педагогических наук
доцент кафедры физического воспитания

Дёмошкина Татьяна Николаевна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания; судья по баскетболу 1 категории

Ильина Светлана Александровна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания; КМС по баскетболу

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ
КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»

г. Орёл, Российская Федерация

Мухаметдинов Артур Рустамович – магистрант 2-го года обучения

Сокунова Светлана Феликсовна – доктор педагогических наук, профессор
профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта
кандидат в мастера спорта по конкобежному спорту

**ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЧЕРЕЗ МАС-
СОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ: ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**

ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»

г. Москва, Российская Федерация

(1) Новикова Ольга Сергеевна – кандидат педагогических наук
старший преподаватель кафедры физической культуры

кандидат в мастера спорта по легкой атлетике

(1) Вавилов Владимир Валентинович – кандидат педагогических наук

доцент кафедры физической культуры; кандидат в мастера спорта по гребле

(1) Коновалова Лариса Викторовна – кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры физической культуры

мастер спорта международного класса по легкой атлетике

(2) Сокунова Светлана Феликсовна – доктор педагогических наук, профессор
профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта

кандидат в мастера спорта по конкобежному спорту

**ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВОВ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО**

(1) ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»

г. Ульяновск, Российская Федерация

(2) ФГАОУ ВО Государственный университет просвещения

г. Москва, Российская Федерация



(1) Осик Владимир Иванович – кандидат медицинских наук, профессор
профессор кафедры «Физкультурно-оздоровительных технологий»

(2) Кирий Евгения Викторовна – кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры «Философия, история и право»

(1) Воронова Мария Геннадьевна – студентка кафедры «Физкультурно-оздоровительных технологий»

ЦЕННОСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ ЛИЧНОСТИ К ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

(1) ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

(2) Краснодарский филиал Финансового Университета при Правительстве РФ
г. Краснодар, Российская Федерация

Попова Марина Викторовна – преподаватель кафедры физического
воспитания, спорта и здоровья человека

ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА УРОВЕНЬ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВ- ЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

ФГБОУ ВО «Мариупольский государственный университет им. А.И. Куинджи»
г. Мариуполь, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Романенко Наталия Ивановна – кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры «Физкультурно-оздоровительных технологий»

кандидат в мастера спорта по плаванию

Попова Эльвира Сергеевна – студентка кафедры «Физкультурно-оздоровительных технологий»

Воронова Мария Геннадьевна – студентка кафедры «Физкультурно-оздоровительных технологий»

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КРОСС-ТРЕНИНГА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕВУШЕК 16-17 ЛЕТ

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

г. Краснодар, Российская Федерация



Ротерс Татьяна Тихоновна – доктор педагогических наук, профессор
профессор кафедры теории и методики физического воспитания
мастер спорта по спортивной гимнастике

**СОВРЕМЕННАЯ ПАРАДИГМА ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ШКОЛЬНИКА**

ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет»

г. Луганск, Луганская Народная Республика, Российская Федерация

Рычкова Лиана Геннадьевна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта

мастер спорта по спортивной аэробике

**УЛУЧШЕНИЕ ВНЕШНЕГО ВИДА ФИГУРЫ КАК ОДИН ИЗ МОТИВОВ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК ВУЗОВ**

ФГБОУ ВО «Донецкий национальный технический университет»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Рычкова Лиана Геннадьевна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта

мастер спорта по спортивной аэробике

Крысько Николай Николаевич – ассистент; мастер спорта по пауэрлифтингу
**ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ
ЗАВЕДЕНИЙ**

ФГБОУ ВО «Донецкий национальный технический университет»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Струганов Сергей Михайлович – кандидат педагогических наук, профессор
мастер спорта СССР международного класса по легкой атлетике

профессор кафедры физической подготовки (1)

профессор кафедры гуманитарных и медико-биологических дисциплин (2)

ФГКОУ ВО Восточно-Сибирский институт МВД РФ (1)

Иркутский филиал Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» (2)

Коновалов Алексей Иванович – преподаватель кафедры

физической подготовки; мастер спорта России по легкой атлетике

ФГКОУ ВО Восточно-Сибирский институт МВД РФ

**ВЛИЯНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА В
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

г. Иркутск, Российская Федерация



Файзиева Диана Вячеславовна – студентка 2 курса магистратуры
Факультет физической культуры и спорта
мастер спорта России по синхронному плаванию
**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ, С ПРИМЕНЕНИЕМ
СИБИРСКОГО БОРДА В ДОУ**
ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»
г. Мытищи, Российская Федерация

Фролова Ольга Александровна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания, спорта и здоровья человека
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТЕЙ СОВРЕМЕННОЙ
МОЛОДЕЖИ**
ФГБОУ ВО «Мариупольский государственный университет им. А.И. Куинджи»
г. Мариуполь, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Черепков Антон Михайлович – студент 4 курса кафедры информатики и
вычислительной техники
Савкина Наталья Валентиновна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания
кандидат в мастера спорта по спортивному ориентированию
**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА УМСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬ-
НОСТЬ СТУДЕНТА**
ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»
г. Орел, Российская Федерация

Швайликова Наталья Владимировна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта
Селиверстова Наталья Викторовна – старший преподаватель кафедры
физического воспитания и спорта
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ
УО «Гомельский Государственный университет имени Ф. Скорины»
г. Гомель, Республика Беларусь



**АКТУАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ И
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Дмитриева Олеся Андреевна – преподаватель кафедры физического воспитания, спорта и здоровья человека
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
ФГБОУ ВО «Мариупольский государственный университет им. А.И. Куинджи»
г. Мариуполь, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Игнатенко Марина Викторовна – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА: КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ
УО «Белорусский государственный медицинский университет»
г. Минск, Республика Беларусь

Капланец Ирина Викторовна – кандидат биологических наук
доцент кафедры адаптивной физической культуры
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ
ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»
Институт физической культуры и спорта
г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Люгайло Светлана Станиславовна – доктор наук по физическому воспитанию и спорту; доцент кафедры адаптивной физической культуры института физической культуры и спорта; врач высшей категории;
заведующая организационно-методическим отделом ГБУ «Донецкий врачебно-физкультурный диспансер»
Рудийко Владимир Валерьевич – студент 1 курса магистратуры.
Направление подготовки: 49.04.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
(Магистерская программа: Физическая реабилитация)
ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РАЗРАБОТКИ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧЕНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ



ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

ГБУ «Донецкий врачебно-физкультурный диспансер»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Олейник Ольга Сергеевна – кандидат педагогических наук

доцент кафедры физического воспитания и спорта; мастер спорта

**ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД К СТУДЕНТАМ НА
ЗАНЯТИЯХ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Репневская Майя Станиславовна – старший преподаватель кафедры

физического воспитания и спорта

кандидат в мастера спорта по большому теннису

Алексеева Ольга Вячеславовна – старший преподаватель кафедры

физического воспитания и спорта

мастер спорта по спортивной акробатике

**ПРИМЕНЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ФОРМ И МЕТОДОВ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ
СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ И ЛФК**

ФГБОУ ВО «Донецкий национальный технический университет»

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Селиверстова Наталья Викторовна – старший преподаватель кафедры

физического воспитания и спорта

Швайликова Наталья Владимировна – старший преподаватель кафедры

физического воспитания и спорта

**АКТУАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

УО «Гомельский Государственный университет имени Ф. Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь



Шумихина Ирина Ивановна – кандидат биологических наук, доцент
Гуштурова Ирина Вадимовна – кандидат биологических наук, доцент
**ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СЛАБО-
ВИДЯЩИХ И ПОЗДНООСЛЕПШИХ ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ ШКОЛЫ – ИНТЕРНАТА**
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»
г. Ижевск, Российская Федерация

Юта Светлана Владимировна – преподаватель отделения «Физическая культура»
**УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОРРЕКЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ АДАПТИВ -
НОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА**
ГБПОУ «Донецкий политехнический колледж»
г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

**МЕТОДОЛОГИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Белых Сергей Иванович – доктор педагогических наук, профессор
заведующий кафедрой физического воспитания и спорта
**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛИЧНОСТНО- ОРИЕНТИРОВАННОГО
ОБУЧЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**
ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»
Кафедра физического воспитания и спорта
г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Бороденко Дмитрий Геннадьевич – старший преподаватель кафедры
циклических видов спорта
мастер спорта по лёгкой атлетике
**ПРАКТИЧЕСКИЕ УМЕНИЯ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА К
ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ СУДЕЙСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТЕ**
ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»
Институт физической культуры и спорта
г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Горбачева Ольга Ивановна – старший преподаватель кафедры
прикладной математики и теории систем управления

**ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗАХ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Факультет математики и информационных технологий

г. Донецк, Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Деминская Лариса Алексеевна – доктор педагогических наук, доцент
доцент кафедры теории и методики физической культуры

**АКТУАЛЬНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ АКСИОЛОГИЧЕСКОЙ
КОМПЕТЕНТНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Дониченко Елена Юрьевна – кандидат педагогических наук

доцент кафедры гимнастики и спортивных единоборств

мастер спорта по спортивной гимнастике

**ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННО - КОМУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛО-
ГИЙ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Лютов Андрей Витальевич – студент 1 курса магистратуры.

Направление подготовки 49.04.03. Спорт (Магистерская программа:

Система подготовки спортсменов)

Дьяченко Виктория Викторовна – старший преподаватель кафедры
теории и методики физической культуры

мастер спорта по спортивной акробатике

**РАЗВИТИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ПЛОВЦОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРО -
ВОЧНЫХ ГРУПП С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



Романцова Юлия Владимировна – аспирант кафедры педагогики
**ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕ-
СБЕРЕГАЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт педагогики

г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

Скубий Юлия Андреевна – старший преподаватель кафедры
педагогики и психологии спорта факультета физической культуры и спорта
**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ
СПЕЦИАЛИСТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

ГОУ «Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

г. Тирасполь, Приднестровская Молдавская Республика

Третьяк Андрей Николаевич – кандидат педагогических наук
доцент кафедры циклических видов спорта
**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ТРЕНЕРА – ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

ФГБОУ ВО «Донецкий государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация



НЕПРЕРЫВНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Бабешко Александр Петрович – старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания
К ВОПРОСУ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет»,
г. Луганск, Луганская Народная Республика, Российская Федерация

Балашова Ирина Александровна – преподаватель английского языка
ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ГБПОУ «Донецкое училище олимпийского резерва им. С.Бубки»
г. Донецк Донецкая Народная Республика, Российская Федерация

(1) Черных Елена Васильевна – кандидат педагогических наук, доцент
начальник отдела по группе видов спорта
(2) Головина Лариса Анатольевна – инструктор-методист
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОТРАСЛИ
(1) ГАУДО Липецкой области «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»
(2) ГБУДО Липецкой области «Спортивная школа олимпийского резерва по стрелковым видам спорта»
г. Липецк, Российская Федерация



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

ПРОГРАММА

X

Международной научно-практической конференции

**«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТА,
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

17-18 апреля 2025 г.

г. Донецк - 2025

