

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Донецкий государственный университет»**

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель приемной комиссии
Ректор
С. В. Беспалова
«20» января 2026 г.



**Программа вступительного испытания
по избранному виду спорта: виды единоборств**

при приеме на обучение по программе бакалавриата
49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)

Разработчики программы:

Ершов Сергей Иванович – доцент кафедры гимнастики и спортивных единоборств, Мастер спорта международного класса по косики каратэ.

Программа утверждена на заседании Ученого совета института физической культуры и спорта от 18 декабря 2025 г., протокол № 4.

Директор института физической
культуры и спорта,
канд. пед. наук, доцент



И.П. Зенченков

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения и порядок проведения вступительного испытания	4
2. Порядок проведения и критерии оценивания.....	5
3. Список рекомендуемой литературы для подготовки к..... вступительному испытанию	12
4. Приложение 1.....	13
5. Приложение 2.....	25
6. Приложение 3.....	31
7. Приложение 4.....	43
8. Приложение 5.....	55
9. Приложение 6.....	66

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Поступающие на направление подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка) сдают экзамен по видам спорта: борьба вольная, борьба греко-римская, борьба дзю-до, борьба самбо, бокс, каратэ.

Целью вступительного испытания профессиональной направленности по видам единоборств является определение практической подготовленности абитуриента к выполнению профессиональных задач, соответствующих его квалификации.

Программа экзамена составлена на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Содержание вступительного испытания профессиональной направленности по видам спорта включает контрольные упражнения с целью определения уровня физической подготовленности и сформированности специальных двигательных навыков согласно избранному виду спорта абитуриента.

Согласно правилам соревнований при сдаче практического тестирования абитуриенты должны иметь спортивную форму, соответствующую избранному виду спорта.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений, не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы.

Оценочная шкала представлена в нормативах по каждому виду спорта.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Критерии оценивания

вступительного испытания профессиональной направленности
по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА ВОЛЬНАЯ**

I этап

Специальные упражнения оцениваются следующим образом:

- 1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:**
 - 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз).
 - 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз).
 - 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).
- 2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.**

II этап

1. Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:

Проведение «контрольного поединка» (работа с борцовским манекеном) 3 минуты.

Оценивается: техника, быстрота, динамика и разнообразие демонстрируемой техники.

- 2. Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**
 - переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
 - броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания; сбиванием, скручиванием;
 - **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:**
перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.

Контрольный поединок (работа с борцовским манекеном) оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы

баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

Критерии оценивания

вступительного испытания профессиональной направленности
по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**

I этап

Специальные упражнения оцениваются следующим образом:

1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз).
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз).
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

II этап

1. Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:

Проведение «контрольного поединка» (работа с борцовским манекеном) 3 минуты.

Оценивается: техника, быстрота, динамика и разнообразие демонстрируемой техники.

2. Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:

- переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
- броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;

- Демонстрация техники выполнения приемов в партере:

перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.

Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

Критерии оценивания
вступительного испытания профессиональной направленности
по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**

I этап

Специальные упражнения оцениваются следующим образом:

- 1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:**
 - 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз).
 - 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз).
 - 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).
- 2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.**

II этап

1. Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:

Проведение «контрольного поединка» (работа с борцовским манекеном) 3 минуты.

Оценивается: техника, быстрота, динамика и разнообразие демонстрируемой техники.

- 2. Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:**
 - переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
 - броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;
 - **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:** перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.

Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно

арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

Критерии оценивания

вступительного испытания профессиональной направленности
по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОРЬБА САМБО**

I этап

Специальные упражнения оцениваются следующим образом:

1. Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:

- 1.1. Забегание вокруг головы, за 20 сек. (количество раз).
- 1.2. Переброс ног с моста вперед, назад 20 сек. (количество раз).
- 1.3. Встать из стойки на борцовский мост назад и с моста возврат в исходное положение, за 20 сек. (количество раз).

2. Специальные упражнения оцениваются каждое в отдельности согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

II этап

1. Проведение контрольного поединка оценивается следующим образом:

Проведение «контрольного поединка» (работа с борцовским манекеном) 3 минуты.

Оценивается: техника, быстрота, динамика и разнообразие демонстрируемой техники.

2. Демонстрация техники выполнения приемов в стойке:

- переводы: рывком, нырком, вращением, выседом;
- броски: наклоном, подворотом, поворотом, прогибом, сваливания: сбиванием, скручиванием;
- **Демонстрация техники выполнения приемов в партере:** перевороты: скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, разгибом, накатом, прогибом.

Контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от исполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее

количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

Критерии оценивания

вступительного испытания профессиональной направленности
по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **БОКС**

I этап

- 1.** Поэтапное выполнение следующих специальных упражнений:
 - 1.1. Кувырки вперед-назад 30 сек. (количество раз).
 - 1.2. Прыжки со скакалкой – 30 сек. (количество раз).
 - 1.3. Последовательное нанесение ударов (левой и правой рукой) – 30 сек. (количество раз).
- 2.** Специальные упражнения оцениваются каждое отдельно согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

II этап

Проведение контрольного поединка («Бой с тенью») оценивается следующим образом:

Проведение контрольного поединка («Бой с тенью») 3 минуты. Оценивается: результат, техника, тактика ведения поединка:

- 1.** Произвести технические действия:
 - 1.1. Боевая стойка, передвижение, прямые удары в голову и туловище на дальней дистанции с защитными и обманными действиями.
 - 1.2. Выполнение прямых, боковых и ударов снизу в голову и туловище с защитными и обманными действиями на средней дистанции.
 - 1.3. Выполнение боковых ударов, снизу на близкой дистанции с защитными и обманными действиями. Вход и выход из близкого боя.
- Оценивается сила и точность ударов, тактика ведения боя.

2. Проведение контрольного поединка:

Проведение контрольного поединка в виде упражнения «Бой с тенью» 3 минуты.

Технические действия и контрольный поединок оценивается согласно разработанной шкале оценивания от 1 до 100 баллов.

В случае отказа от выполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ» по письменному заявлению абитуриента, а в графе «баллы» выставляется 1 балл.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. Оценки «1-59» балла

(по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных нормативов и упражнений не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

Критерии оценивания

вступительного испытания профессиональной направленности
по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(Профиль: Спортивная тренировка)
вид спорта – **КАРАТЭ**

I этап

Гяку дзуки

Выполнение 50 ударов руками в максимальном темпе (сек.).

Маваши гэри

Выполнения 25 ударов ногами в максимальном темпе (сек.).

Наклон вперед, стоя на скамье

При выполнении наклона ноги должны быть выпрямлены в коленных суставах, пружинистые движения во время наклона не разрешаются. Выполнив наклон, необходимо зафиксировать это положение в течение 3 сек.

Выполняется одна попытка контрольного упражнения.

II этап

Кихон

Перемещения в стойках вперед (маени) и обратно (уширони) с блоками и ударами. Экзаменатор называет направление и стойку, защитную и атаковую технику, уровень атак и блоков. Поступающий выполняет названные действия 3 раза, на третий раз кий.

Техники защиты: аге уке, учи уде уке, сото удэ уке, гедан барай, шуто уке, тэ осае уке, отоши барай, тейшо уке, хайшу уке, нагаши уке.

Техники ударов руками: ой дзуки, гяку дзуки, кидзами дзуки, маваши дзуки, уракен учи, шуто учи, хайто учи, нукитэ, эмпи учи, тейшо, хиракен, кумадэ.

Техники ударов ногами: гери кекоми и кеаге, йоко гери кекоми и кеаге, маваши гери, уширо гери, микадзуки гери, хиза гери, какато гери, фумикоми гери.

Уровни: дзедан – верхний уровень чудан – средний уровень гедан – нижний уровень.

Ката

Поступающий выполняет ката, названное экзаменатором, согласно аттестационным программам на 4 КЮ, по той версии каратэ, которой он занимается:

- Хейян 1, Хейян 2, Хейян 3, Хейян 4, Хейян 5;
- Пин-Ан 1, Пин-Ан 2, Пин-Ан 3, Пин-Ан 4, Пин-Ан 5;
- Гекисай 1, Гекисай 2, Сайфа.

Оценивается техника действий, кимэ, киай, дзансин, контроль напряжения и расслабления, ритм, понимание бункай в ката, равновесие при передвижении и баланс в стойках, потенциал и скорость выполнения технических действий, а также контроль, угол атаки, хиките, хикиаши, тайминг, маай (оптимальная дистанция), ритуал.

Оговоренные комбинации ударов руками и ногами:

Кумитэ – кихон – 3-х – 4-х – 5-тиударные комбинации атакующих действий руками и ногами с перемещением по татами.

Оценивается техника действий, кимэ, киай, дзансин, контроль напряжения и расслабления, ритм, равновесие при передвижении и баланс в стойках, потенциал и скорость выполнения технических действий. Оценка технической подготовленности и проведения оговоренного упражнения оценивается по шкале нормативов вступительных испытаний экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

В случае отказа от выполнения отдельного норматива в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл. Отказ от выполнения отдельного норматива фиксируется заявлением абитуриента в письменном виде.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный норматив. При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество нормативов. Среднее арифметическое округляется, согласно арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы ниже 60.

3. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ИСПЫТАНИЮ

1. Приказ Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022 г. N 1091 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба».
2. Приказ Министерства спорта РФ от 22 ноября 2022 г. N 1055 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс».
3. Приказ Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022 г. N 1093 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «каратэ».

НОРМАТИВЫ

вступительного испытания профессиональной направленности по видам
единоборств – **ВОЛЬНАЯ БОРЬБА**

Мужчины до 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			контрольный поединок	
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1	2
100	15	21	15	14	19	14	13	18	13	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	14	20	14	13	18	13	12	17	12	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
93	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	12	18	12	11	16	11	10	15	10		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	11	17	11	10	15	10	9	14	9	Выполнение с 4 технич. ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
84	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
83	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
82	–	–	–	–	–	–	–	–	–	с 4 технич. ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
81	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
80	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
79	–	–	–	–	–	–	–	–	–	с 4 технич. ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике

32	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
31	4	10	4	3	8	3	2	7	2			
30	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
29	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
28	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
27	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
26	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
25	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
24	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
23	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
22	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
21	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
20	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
19	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
18	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
17	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
15	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
14	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
13	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
12	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
11	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
10	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
9	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
8	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
7	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
6	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
5	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
4	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
3	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
2	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
1	Отказ от выполнения упражнения											

39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	3	9	3	2	7	2	1	6	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

81	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике или тактике
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
73	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
72	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	6	12	6	5	10	5	4	9	4		
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	5	11	5	4	9	4	3	8	3		
60	4	10	4	3	8	3	2	7	2	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике и 3 по тактике
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	3	9	3	2	7	2	1	6	1		

45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	2	8	2	1	6	1	1	5	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Женщины старше 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап	
	До 55 кг			До 63 кг			До 72 кг			контрольный поединок	
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1	2
100	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
93	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	8	14	8	7	12	7	6	11	6		

84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
81	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	6	12	6	5	10	5	4	9	4	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике или тактике
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
73	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
72	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	5	11	5	4	9	4	3	8	3	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	4	10	4	3	8	3	2	7	2	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике и 3 по тактике
60	3	9	3	2	7	2	1	6	1		
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	2	8	2	1	6	1	1	5	1		

45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	1	7	1	1	5	1	1	4	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

НОРМАТИВЫ
дополнительного вступительного испытания
по виду спорта – **БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**
Мужчины до 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	15	21	15	14	19	14	13	18	13	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	14	20	14	13	18	13	12	17	12	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
93	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и тактике
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	12	18	12	11	16	11	10	15	10		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 1 по тактике	Не выполнение 1 по тактике
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	11	17	11	10	15	10	9	14	9		

46	5	11	5	4	9	4	3	8	3			
45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
43	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
42	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
41	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
40	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
39	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
38	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
37	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
36	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
35	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
34	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
33	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
32	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
31	4	10	4	3	8	3	2	7	2			
30	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
29	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
28	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
27	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
26	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
25	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
24	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
23	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
22	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
21	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
20	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
19	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
18	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
17	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
15	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
14	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
13	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
12	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
11	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
10	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
9	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
8	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
7	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
6	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
5	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
4	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
3	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
2	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Мужчины старше 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	14	20	14	13	18	13	12	17	12	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
93	12	18	12	11	16	11	10	15	10		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	10	16	10	9	14	9	8	13	8		

48	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
46	4	10	4	3	8	3	2	7	2			
45	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	3	9	3	2	7	2	1	6	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											
Выполнение с 9 техническими ошибками												
Не выполнение 9 требований по технике или тактике												
Не выполнение всех требований												
Не выполнение всех требований												

НОРМАТИВЫ
дополнительного вступительного испытания
по виду спорта – **БОРЬБА ДЗЮ-ДО**
Мужчины до 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	15	21	15	14	19	14	13	18	13	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	14	20	14	13	18	13	12	17	12		
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
93	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	11	17	11	10	15	10	9	14	9		

47	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
46	5	11	5	4	9	4	3	8	3			
45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
43	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
42	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
41	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
40	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
39	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
38	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
37	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
36	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
35	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
34	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
33	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
32	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
31	4	10	4	3	8	3	2	7	2			
30	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
29	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
28	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
27	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
26	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
25	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
24	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
23	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
22	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
21	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
20	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
19	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
18	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
17	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
15	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
14	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
13	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
12	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
11	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
10	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
9	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
8	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
7	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
6	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
5	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
4	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
3	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
2	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Мужчины старше 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	14	20	14	13	18	13	12	17	12	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
98	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
97	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
95	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
94	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
93	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
92	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
91	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
89	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
88	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
86	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
85	10	16	10	9	14	9	8	13	8		

84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
81	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике или тактике
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
73	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
72	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	6	12	6	5	10	5	4	9	4		
60	5	11	5	4	9	4	3	8	3	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике и 3 по тактике
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	4	10	4	3	8	3	2	7	2		

45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	3	9	3	2	7	2	1	6	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Женщины до 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 55 кг			До 63 кг			До 72 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	13	19	13	12	17	12	11	16	11	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
93	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	9	15	9	8	13	8	7	12	7		

84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
81	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике или тактике
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
73	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
72	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	6	12	6	5	10	5	4	9	4		
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	5	11	5	4	9	4	3	8	3		
60	4	10	4	3	8	3	2	7	2	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике и 3 по тактике
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	3	9	3	2	7	2	1	6	1		

45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	2	8	2	1	6	1	1	5	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

Женщины старше 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 55 кг			До 63 кг			До 72 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	11	17	11	10	15	10	9	14	9		
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
93	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и тактике 1 по тактике
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	8	14	8	7	12	7	6	11	6		

49	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
46	2	8	2	1	6	1	1	5	1			
45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	1	7	1	1	5	1	1	4	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

НОРМАТИВЫ
дополнительного вступительного испытания
по виду спорта – **БОРЬБА САМБО**
Мужчины до 35-ти лет

Кол-во баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 74 кг			До 100 кг			Свыше 100 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	15	21	15	14	19	14	13	18	13	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
98	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
97	14	20	14	13	18	13	12	17	12		
96	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 требования по технике или тактике
95	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
94	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
93	13	19	13	12	17	12	11	16	11		
92	–	–	–	–	–	–	–	–	–	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований по технике или тактике
91	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
90	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
89	12	18	12	11	16	11	10	15	10	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 1 по тактике
88	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
87	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
86	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
85	11	17	11	10	15	10	9	14	9		

84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований по технике и 1 по тактике
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
81	10	16	10	9	14	9	8	13	8		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований по технике и 2 по тактике
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	9	15	9	8	13	8	7	12	7		
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований по технике или тактике
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
73	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
72	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	8	14	8	7	12	7	6	11	6		
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований по технике и 2 по тактике
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	7	13	7	6	11	6	5	10	5		
60	6	12	6	5	10	5	4	9	4		
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	5	11	5	4	9	4	3	8	3		

45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	4	10	4	3	8	3	2	7	2			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

46	4	10	4	3	8	3	2	7	2			
45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований по технике или тактике	
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	3	9	3	2	7	2	1	6	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	2	8	2	1	6	1	1	5	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

42	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	1	7	1	1	5	1	1	4	1			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований	
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения упражнения											

26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	21	36	16	19	34	14	17	31	11			
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	20	35	15	18	33	13	16	30	10			
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	19	34	14	17	32	12	15	29	9			
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения											
											Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований из техники и 3 тактика
											Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований из техники или тактики
											Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований

Мужчины старше 35 лет

Количество баллов	I этап									II этап контрольный поединок									
	До 54 кг			До 75 кг			Свыше 75 кг			1	2								
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3										
100	29	44	24	27	42	22	25	39	19	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований								
99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Правильное выполнение на большой скорости	Не выполнение 1 из требований техники или тактики								
98	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
97	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
96	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
95	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
94	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
93	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
92	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
91	28	43	23	26	41	21	24	38	18	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 из требований техники или тактики								
90	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
89	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
88	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
87	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
86	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
85	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
84	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований из техники или тактики								
82	27	42	22	25	40	20	23	37	17										
81	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
77	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	73	26	41	21	24	39	19	22	36	16
73	26	41	21	24	39	19	22	36	16										

72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований из техники и 1 тактики		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
69	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
61	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
60	25	40	20	23	38	18	21	35	15	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований из техники и 1 тактики		
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
54	24	39	19	22	37	17	20	34	14			Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований из техники и 2 тактики
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
46	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
45	23	38	18	21	36	16	19	33	13	Выполнение с 5 техническим и ошибками	Не выполнение 3 требований из техники или тактики		
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
40	22	37	17	20	35	15	18	32	12			Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований из техники и 2 тактика
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
31	21	36	16	19	34	14	17	31	11	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований из техники и 2 тактика		
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
24	20	35	15	18	33	13	16	30	10				

86	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
85	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
84	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
82	26	41	21	24	39	20	22	36	16		
81	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований из техники или тактики
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
73	25	40	20	23	38	19	21	35	15		
72	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований из техники и 1 тактики
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
60	24	39	19	22	37	18	20	34	14		
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований из техники и 1 тактики
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	23	38	18	21	36	17	19	33	13		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований из техники и 2 тактики
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
45	22	37	17	20	35	16	18	32	12		
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 5 техническим и ошибками	Не выполнение 3 требований из техники или тактики
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
40	21	36	16	19	34	15	17	31	11		
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ие с 6 тех ни чес ки	тре бо ван ий из

37	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
31	20	35	15	18	33	14	16	30	10			
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
24	19	34	14	17	32	13	15	29	9	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований из техники и 2 тактика	
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
14	18	33	13	16	31	12	14	28	8	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований из техники и 3 тактика	
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
7	17	32	12	15	30	11	13	27	7	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований из техники или тактики	
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
1	Отказ от выполнения										Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований

Женщины старше 35 лет

Количество баллов	I этап									II этап контрольный поединок	
	До 54 кг			До 75 кг			Свыше 75 кг			1	2
	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3		
100	27	42	22	25	40	21	23	37	17	Правильное выполнение на большой амплитуде и скорости	Выполнение всех требований
99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Правильное выполнение на большой скорости	Не выполнение 1 из требований техники или тактики
98	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
97	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
96	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
95	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
94	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
93	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
92	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
91	26	41	21	24	39	20	22	36	16	Правильное выполнение с уменьшением амплитуды и скорости	Не выполнение 1 из требований техники или тактики
90	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
89	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
88	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
87	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
86	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
85	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
84	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований из техники или тактики
82	25	40	20	23	38	19	21	35	15		
81	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
80	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
79	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
78	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
77	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
76	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
75	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 2 требований из техники или тактики
73	24	39	19	22	37	18	20	34	14		

72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований из техники и 1 тактики
71	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
70	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
69	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
68	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
66	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
64	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
62	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
61	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
60	23	38	18	21	36	17	19	33	13		
59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований из техники и 1 тактики
58	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
57	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
56	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
54	22	37	17	20	35	16	18	32	12		
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований из техники и 2 тактики
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
46	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
45	21	36	16	19	34	15	17	31	11		
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований из техники или тактики
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
42	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
40	20	35	15	18	33	14	16	30	10		
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований из техники и 2 тактика
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
32	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
31	19	34	14	17	32	13	15	29	9		

30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований из техники и 2 тактика
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
26	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
24	18	33	13	16	31	12	14	28	8		
23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований из техники и 3 тактика
22	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований из техники или тактики
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
14	17	32	12	15	30	11	13	27	7		
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Не выполнение всех требований	Не выполнение всех требований
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
7	16	31	11	14	29	10	12	26	6		
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
1	Отказ от выполнения										

НОРМАТИВЫ
дополнительного вступительного испытания
по виду спорта – **КАРАТЭ**
Мужчины до 35 лет

Количество баллов	I этап						II этап					
	Гяку дзуки (сек)			Маваши гери (сек)			Наклон вперед, стоя на скамье, см	Техническая подготовка		Оговоренные спарринги Кихон ишюн кумитэ		
	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг		Кихон	Кага			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований												
100	10,0	12,0	14,0	10,0	12,0	14,0	10	Правильное выполнение	Правильное выполнение	Выполнение всех требований		
99	10,1	12,1	14,1	10,1	12,1	14,1						
98	10,2	12,2	14,2	10,2	12,2	14,2						
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований												
97	10,3	12,3	14,3	10,3	12,3	14,3						
96	10,4	12,4	14,4	10,4	12,4	14,4	9					
95	10,5	12,5	14,5	10,5	12,5	14,5						
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований												
94	10,6	12,6	14,6	10,6	12,6	14,6						
93	10,7	12,7	14,7	10,7	12,7	14,7						
92	10,8	12,8	14,8	10,8	12,8	14,8	8					
91	10,9	12,9	14,9	10,9	12,9	14,9						
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований												
90	11,0	13,0	15,0	11,0	13,0	15,0		Выполнение с 1 ошибкой	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 1 требования		
89	11,1	13,1	15,1	11,1	13,1	15,1						
	11,2	13,2	15,2	11,2	13,2	15,2	7					
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований												
88	11,3	13,3	15,3	11,3	13,3	15,3						
87	11,4	13,4	15,4	11,4	13,4	15,4						
	11,5	13,5	15,5	11,5	13,5	15,5						
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований												
86	11,6	13,6	15,6	11,6	13,6	15,6	6					

	11,7	13,7	15,7	11,7	13,7	15,7				
85	11,8	13,8	15,8	11,8	13,8	15,8				
	11,9	13,9	15,9	11,9	13,9	15,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований								Выполнение с 2 ошибками	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований
84	12,0	14,0	16,0	12,0	14,0	16,0	5			
	12,1	14,1	16,1	12,1	14,1	16,1				
	12,2	14,2	16,2	12,2	14,2	16,2				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
83	12,3	14,3	16,3	12,3	14,3	16,3				
	12,4	14,4	16,4	12,4	14,4	16,4	4			
	12,5	14,5	16,5	12,5	14,5	16,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
82	12,6	14,6	16,6	12,6	14,6	16,6				
	12,7	14,7	16,7	12,7	14,7	16,7				
81	12,8	14,8	16,8	12,8	14,8	16,8	3			
	12,9	14,9	16,9	12,9	14,9	16,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований								Выполнение с 3 ошибками	Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований
80	13,0	15,0	17,0	13,0	15,0	17,0				
79	13,1	15,1	17,2	13,1	15,1	17,2				
	13,2	15,2	17,4	13,2	15,2	17,4	2			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
78	13,3	15,3	17,6	13,3	15,3	17,6				
	13,4	15,4	17,8	13,4	15,4	17,8				
	13,5	15,5	18,0	13,5	15,5	18,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
77	13,6	15,6	18,2	13,6	15,6	18,2	1			
	13,7	15,7	18,4	13,7	15,7	18,4				
76	13,8	15,8	18,6	13,8	15,8	18,6				
	13,9	15,9	18,8	13,9	15,9	18,8				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований								Выполнение с 4 ошибками	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований
75	14,0	16,0	19,0	14,0	16,0	19,0	0			
	14,1	16,1	19,2	14,1	16,1	19,2				
	14,2	16,2	19,4	14,2	16,2	19,4				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
74	14,3	16,3	19,6	14,3	16,3	19,6				
	14,4	16,4	19,8	14,4	16,4	19,8	+1			
	14,5	16,5	20,0	14,5	16,5	20,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										

73	14,6	16,6	20,2	14,6	16,6	20,2				
	14,7	16,7	20,4	14,7	16,7	20,4				
72	14,8	16,8	20,6	14,8	16,8	20,6	+2			
	14,9	16,9	20,8	14,9	16,9	20,8				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
71	15,0	17,0	21,0	15,0	17,0	21,0		Выполнение с 5 ошибками	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований
	15,2	17,2	21,2	15,2	17,2	21,2				
	15,4	17,4	21,4	15,4	17,4	21,4	+3			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
70	15,6	17,6	21,6	15,6	17,6	21,6		Выполнение с 5 ошибками	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований
	15,8	17,8	21,8	15,8	17,8	21,8				
	16,0	18,0	22,0	16,0	18,0	22,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
69	16,2	18,2	22,2	16,2	18,2	22,2	+4	Выполнение с 5 ошибками	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований
	16,4	18,4	22,4	16,4	18,4	22,4				
68	16,6	18,6	22,6	16,6	18,6	22,6		Выполнение с 5 ошибками	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований
	16,8	18,8	22,8	16,8	18,8	22,8				
	17,0	19,0	23,0	17,0	19,0	23,0	+5			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
67	17,2	19,2	23,2	17,2	19,2	23,2	+6	Выполнение с 6 ошибками	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 6 требований
	17,4	19,4	23,4	17,4	19,4	23,4	+7			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
66	17,6	19,6	23,6	17,6	19,6	23,6	+8	Выполнение с 6 ошибками	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 6 требований
	17,8	19,8	23,8	17,8	19,8	23,8	+10			
	18,0	20,0	24,0	18,0	20,0	24,0	+11			
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
65	18,2	20,2	24,2	18,2	20,2	24,2	+12	Выполнение с 6 ошибками	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 6 требований
	18,4	20,4	24,4	18,4	20,4	24,4	+13			
64	18,6	20,6	24,6	18,6	20,6	24,6	+15	Выполнение с 6 ошибками	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 6 требований
	18,8	20,8	24,8	18,8	20,8	24,8	+16			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
63	19,0	21,0	25,0	19,0	21,0	25,0	+17	Выполнение с 7 ошибками	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 7 требований
	19,3	21,3	25,3	19,3	21,3	25,3	+18			
	19,6	21,6	25,6	19,6	21,6	25,6	+20			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
62	19,8	21,8	25,8	19,8	21,8	25,8	+21	Выполнение с 7 ошибками	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 7 требований

	20,0	22,0	26,0	20,0	22,0	26,0	+22			
61	20,3	22,3	26,3	20,3	22,3	26,3	+23			
60	20,5	22,5	26,5	20,5	22,5	26,5	Колени немного согнуты, +10см			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
59	20,6	22,6	26,6	20,6	22,6	26,6	Колени немного согнуты,, +11см			
58	20,7	22,7	26,7	20,7	22,7	26,7				
57	20,8	22,8	26,8	20,8	22,8	26,8	Колени немного согнуты, +12см			
56										
55	20,9	22,9	26,9	20,9	22,9	26,9	Колени немного согнуты, +13см			
54										
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
53	21,0	23,0	27,0	21,0	23,0	27,0	Колени немного согнуты, +15см			
52										
51	21,4	23,4	27,1	21,4	23,4	27,1	Колени немного согнуты,+1 6см			
50										
49	21,8	23,8	27,2	21,8	23,8	27,2	Колени немного согнуты, +17см			
48										
47	22,2	24,2	27,3	22,2	24,2	27,3	Колени немного согнуты, +15см			
46										
45	22,6	24,6	27,4	22,6	24,6	27,4	Колени немного согнуты, +20см			
								Выполнение с 8 ошибками	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 8 требований

44											
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований											
43	23,0	25,0	29,0	23,0	25,0	29,0	Колени немного согнуты, +21см				
42											
41	23,4	25,4	29,1	23,4	25,4	29,1	Колени немного согнуты, +22см				
40											
39	23,8	25,8	29,2	23,8	25,8	29,2	Колени немного согнуты, +23см				
38											
37	24,2	26,2	29,3	24,2	26,2	29,3	Колени немного согнуты, +25см				
36											
35	24,6	26,6	29,4	24,6	26,6	29,4	Колени немного согнуты, +26см				
34	24,8	26,8	29,6	24,8	26,8	29,6					
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований											
33	25,0	27,0	31,0	25,0	27,0	31,0	Колени немного согнуты, +27см	Выполнение с 9 ошибками	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований	
32											
31											
30	25,4	27,4	31,1	25,4	27,4	31,1	Колени немного согнуты, +28см				
29											
28											

27	25,8	27,8	31,2	25,8	27,8	31,2	Колени согнуты, +25см			
26										
25										
24	26,2	28,2	31,3	26,2	28,2	31,3	Колени согнуты, +26см			
23										
22										
21	26,6	28,6	31,4	26,6	28,6	31,4	Колени согнуты, +27см			
20										
19										
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
18	27,0	29,0	33,0	27,0	29,0	33,0	Колени согнуты, +28см			
17										
16										
15										
14										
13	27,1	29,1	33,1	27,1	29,1	33,1	Колени согнуты, наклон любой глубины			
12										
11										
10	27,2	29,2	33,2	27,2	29,2	33,2	Колени согнуты, наклон любой глубины			
9										
8										
7	27,3	29,3	33,3	27,3	29,3	33,3	Колени согнуты, наклон любой глубины			
6										
5										
								Отказ от выполнения	Отказ от выполнения	Отказ от выполнения

4	27,4	29,4	33,4	27,4	29,4	33,4	Колени согнуты, наклон любой глубины			
3										
2										
1	Отказ от выполнения упражнения									

Мужчины старше 35 лет

Количество баллов	I этап							II этап					
	Гяку дзуки (сек)			Маваши гери (сек)			Наклон вперед, стоя на скамье, см	Техническая подготовка		Оговоренные спарринги Кихон иппон кумигэ			
	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг			свыше 70 кг		Кихон	Ката				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований													
100	12,0	14,0	16,0	12,0	14,0	16,0	5	Правильное выполнение	Правильное выполнение	Выполнение всех требований			
99	12,1	14,1	16,1	12,1	14,1	16,1							
98	12,2	14,2	16,2	12,2	14,2	16,2							
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований													
97	12,3	14,3	16,3	12,3	14,3	16,3							
96	12,4	14,4	16,4	12,4	14,4	16,4	4						
95	12,5	14,5	16,5	12,5	14,5	16,5							
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований													
94	12,6	14,6	16,6	12,6	14,6	16,6							
93	12,7	14,7	16,7	12,7	14,7	16,7							
92	12,8	14,8	16,8	12,8	14,8	16,8	3						
91	12,9	14,9	16,9	12,9	14,9	16,9							
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований													
90	13,0	15,0	17,0	13,0	15,0	17,0		Выполнение с 1 ошибкой	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 1 требования			
89	13,1	15,1	17,1	13,1	15,1	17,1							
	13,2	15,2	17,2	13,2	15,2	17,2	2						
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований													
88	13,3	15,3	17,3	13,3	15,3	17,3							

87	13,4	15,4	17,4	13,4	15,4	17,4		Выполнение с 2 ошибками	Выполнение с 2 техническими ошибками	Не выполнение 2 требований
	13,5	15,5	17,5	13,5	15,5	17,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
86	13,6	15,6	17,6	13,6	15,6	17,6	1			
	13,7	15,7	17,7	13,7	15,7	17,7				
85	13,8	15,8	17,8	13,8	15,8	17,8				
	13,9	15,9	17,9	13,9	15,9	17,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
84	14,0	16,0	18,0	14,0	16,0	18,0	0			
	14,1	16,1	18,1	14,1	16,1	18,1				
	14,2	16,2	18,2	14,2	16,2	18,2				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
83	14,3	16,3	18,3	14,3	16,3	18,3				
	14,4	16,4	18,4	14,4	16,4	18,4	+1			
	14,5	16,5	18,5	14,5	16,5	18,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
82	14,6	16,6	18,6	14,6	16,6	18,6				
	14,7	16,7	18,7	14,7	16,7	18,7				
81	14,8	16,8	18,8	14,8	16,8	18,8	+2			
	14,9	16,9	18,9	14,9	16,9	18,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
80	15,0	17,0	19,0	15,0	17,0	19,0				
79	15,1	17,1	19,2	15,1	17,1	19,2				
	15,2	17,2	19,4	15,2	17,2	19,4	+3			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
78	15,3	17,3	19,6	15,3	17,3	19,6				
	15,4	17,4	19,8	15,4	17,4	19,8				
	15,5	17,5	20,0	15,5	17,5	20,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
77	15,6	17,6	20,2	15,6	17,6	20,2	+4			
	15,7	17,7	20,4	15,7	17,7	20,4				
76	15,8	17,8	20,6	15,8	17,8	20,6				
	15,9	17,9	20,8	15,9	17,9	20,8				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
75	16,0	18,0	21,0	16,0	18,0	21,0	+5			
	16,1	18,1	21,2	16,1	18,1	21,2				
	16,2	18,2	21,4	16,2	18,2	21,4				
Выполнение с 4								Выполнение с 4 техническим	Не выполнение 4 требований	

Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований																
74	16,3	18,3	21,6	16,3	18,3	21,6										
	16,4	18,4	21,8	16,4	18,4	21,8	+6									
	16,5	18,5	22,0	16,5	18,5	22,0										
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований																
73	16,6	18,6	22,2	16,6	18,6	22,2										
	16,7	18,7	22,4	16,7	18,7	22,4										
72	16,8	18,8	22,6	16,8	18,8	22,6	+7									
	16,9	18,9	22,8	16,9	18,9	22,8										
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований											Выполнение с 5 ошибками	Выполнение с 5 техническими ошибками	Не выполнение 5 требований			
71	17,0	19,0	23,0	17,0	19,0	23,0										
	17,2	19,2	23,2	17,2	19,2	23,2										
	17,4	19,4	23,4	17,4	19,4	23,4	+8									
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований																
70	17,6	19,6	23,6	17,6	19,6	23,6										
	17,8	19,8	23,8	17,8	19,8	23,8										
	18,0	20,0	24,0	18,0	20,0	24,0										
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований																
69	18,2	20,2	24,2	18,2	20,2	24,2	+9									
	18,4	20,4	24,4	18,4	20,4	24,4										
68	18,6	20,6	24,6	18,6	20,6	24,6										
	18,8	20,8	24,8	18,8	20,8	24,8										
	19,0	21,0	25,0	19,0	21,0	25,0	+10									
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований								Выполнение с 6 ошибками	Выполнение с 6 техническими ошибками	Не выполнение 6 требований						
67	19,2	21,2	25,2	19,2	21,2	25,2	+11									
	19,4	21,4	25,4	19,4	21,4	25,4	+12									
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований																
66	19,6	21,6	25,6	19,6	21,6	25,6	+13									
	19,8	21,8	25,8	19,8	21,8	25,8	+15									
	20,0	22,0	26,0	20,0	22,0	26,0	+16									
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований																
65	20,2	22,2	26,2	20,2	22,2	26,2	+17									
	20,4	22,4	26,4	20,4	22,4	26,4	+18									
64	20,6	22,6	26,6	20,6	22,6	26,6	+20									
	20,8	22,8	26,8	20,8	22,8	26,8	+21									
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований								ис	с	те	хн	ич	ен	ие	7	тр

63	21,0	23,0	27,0	21,0	23,0	27,0	+22	Выполнение с 8 ошибками	Выполнение с 8 техническими ошибками	Не выполнение 8 требований
	21,3	23,3	27,3	21,3	23,3	27,3	+23			
	21,6	23,6	27,6	21,6	23,6	27,6	+25			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
62	21,8	23,8	27,8	21,8	23,8	27,8	+26			
	22,0	24,0	28,0	22,0	24,0	28,0	+27			
61	22,3	24,3	28,3	22,3	24,3	28,3	+29			
60	22,5	24,5	28,5	22,5	24,5	28,5	Колени немного согнуты, +15см			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
59	22,6	24,6	28,6	22,6	24,6	28,6	Колени немного согнуты, +16см			
58										
57	22,8	24,8	28,8	22,8	24,8	28,8	Колени немного согнуты, +17см			
56										
55	22,9	24,9	28,9	22,9	24,9	28,9	Колени немного согнуты, +18см			
54										
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
53	23,0	25,0	29,0	23,0	25,0	29,0	Колени немного согнуты, +20см			
52										
51	23,4	25,4	29,4	23,4	25,4	29,4	Колени немного согнуты, +21см			
50										
49	23,8	25,8	29,8	23,8	25,8	29,8	Колени немного согнуты, +22см			
48										

47	24,2	26,2	30,2	24,2	26,2	30,2	Колени немного согнуты, +23см			
46										
45	24,6	26,6	30,6	24,6	26,6	30,6	Колени немного согнуты, +25см			
44										
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
43	25,0	27,0	31,0	25,0	27,0	31,0	Колени немного согнуты, +26см			
42										
41	25,4	27,4	31,4	25,4	27,4	31,4	Колени немного согнуты, +27см			
40										
39	25,8	27,8	31,8	25,8	27,8	31,8	Колени немного согнуты, +28см			
38										
37	26,2	28,2	32,2	26,2	28,2	32,2	Колени немного согнуты, +30см			
36										
35	26,6	28,6	32,6	26,6	28,6	32,6	Колени немного согнуты, +31см			
34	26,8	28,8	32,8	26,8	28,8	32,8				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
33	27,0	29,0	33,0	27,0	29,0	33,0	Колени немного согнуты, +32см	Выполнение с 9 ошибками	Выполнение с 9 техническими ошибками	Не выполнение 9 требований
32										
31										
30	27,4	29,4	33,4	27,4	29,4	33,4	Колени немного согнуты, +33см			

29										
28										
27	27,8	29,8	33,8	27,8	29,8	33,8	Колени согнуты, +30см			
26										
25										
24	28,2	30,2	34,2	28,2	30,2	34,2	Колени согнуты, +31см			
23										
22										
21	28,6	30,6	34,6	28,6	30,6	34,6	Колени согнуты, +32см			
20										
19										
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
18	29,0	31,0	35,0	29,0	31,0	35,0	Колени согнуты,, +33см			
17										
16										
15										
14										
13	29,1	31,1	35,1	29,1	31,1	35,1	Колени согнуты, наклон любой глубины			
12										
11										
10	29,2	31,2	35,2	29,2	31,2	35,2	Колени согнуты, наклон любой глубины			
9										
8										
7	29,3	31,3	35,3	29,3	31,3	35,3	Колени согнуты, наклон любой глубины			
								Отказ от выполнения	Отказ от выполнения	Отказ от выполнения

6									
5									
4	29,4	31,4	35,4	29,4	31,4	35,4	Колени согнуты, наклон любой глубины		
3									
2									
1	Отказ от выполнения упражнения								

Женщины – до 35 лет

Количество баллов	I этап							II этап					
	Гяку дзуки (сек)			Маваши гери (сек)			Наклон вперед, стоя на скамье, см	Техническая подготовка		Оговоренные спарринги Кихон иппон кумитэ			
	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг		Кихон	Кага				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований													
100	12,0	14,0	16,0	11,0	13,0	15,0	15	Правильное выполнение	Правильное выполнение	Выполнение всех требований			
99	12,1	14,1	16,1	11,1	13,1	15,1							
98	12,2	14,2	16,2	11,2	13,2	15,2							
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований													
97	12,3	14,3	16,3	11,3	13,3	15,3							
96	12,4	14,4	16,4	11,4	13,4	15,4	14						
95	12,5	14,5	16,5	11,5	13,5	15,5							
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований													
94	12,6	14,6	16,6	11,6	13,6	15,6							
93	12,7	14,7	16,7	11,7	13,7	15,7							
92	12,8	14,8	16,8	11,8	13,8	15,8	13						
91	12,9	14,9	16,9	11,9	13,9	15,8							
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований													
90	13,0	15,0	17,0	12,0	14,0	16,0		Выполнение с 1 ошибкой	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 1 требования			
89	13,1	15,1	17,1	12,1	14,1	16,1							
	13,2	15,2	17,2	12,2	14,2	16,2	12						
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований													

88	13,3	15,3	17,3	12,3	14,3	16,3				
87	13,4	15,4	17,4	12,4	14,4	16,4				
	13,5	15,5	17,5	12,5	14,5	16,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
86	13,6	15,6	17,6	12,6	14,6	16,6	11			
	13,7	15,7	17,7	12,7	14,7	16,7				
85	13,8	15,8	17,8	12,8	14,8	16,8				
	13,9	15,9	17,9	12,9	14,9	16,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
84	14,0	16,0	18,0	13,0	15,0	17,0	10			
	14,1	16,1	18,1	13,1	15,1	17,1				
	14,2	16,2	18,2	13,2	15,2	17,2				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
83	14,3	16,3	18,3	13,3	15,3	17,3				
	14,4	16,4	18,4	13,4	15,4	17,4	9			
	14,5	16,5	18,5	13,5	15,5	17,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
82	14,6	16,6	18,6	13,6	15,6	17,6				
	14,7	16,7	18,7	13,7	15,7	17,7				
81	14,8	16,8	18,8	13,8	15,8	17,8	8			
	14,9	16,9	18,9	13,9	15,9	17,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
80	15,0	17,0	19,0	14,0	16,0	18,0				
79	15,1	17,1	19,1	14,1	16,1	18,1				
	15,2	17,2	19,2	14,2	16,2	18,2	7			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
78	15,3	17,3	19,3	14,3	16,3	18,3				
	15,4	17,4	19,4	14,4	16,4	18,4				
	15,5	17,5	19,5	14,5	16,5	18,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
77	15,6	17,6	19,6	14,6	16,6	18,6	6			
	15,7	17,7	19,7	14,7	16,7	18,7				
76	15,8	17,8	19,8	14,8	16,8	18,8				
	15,9	17,9	19,9	14,9	16,9	18,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
75	16,0	18,0	20,00	15,0	17,0	19,0	5	ение с 4 ошибка	4	техниче Сделаны выполн ение 4 требова

	16,1	18,1	20,1	15,2	17,2	19,2				
	16,2	18,2	20,2	15,4	17,4	19,4				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
74	16,3	18,3	20,3	15,6	17,6	19,6				
	16,4	18,4	20,4	15,8	17,8	19,8	4			
	16,5	18,5	20,5	16,0	18,0	20,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
73	16,6	18,6	20,6	16,2	18,2	20,2				
	16,7	18,7	20,7	16,4	18,4	20,4				
72	16,8	18,8	20,8	16,6	18,6	20,6	3			
	16,9	18,9	20,9	16,8	18,8	20,8				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
71	17,0	19,0	21,0	17,0	19,0	21,0				
	17,1	19,1	21,1	17,2	19,2	21,2				
	17,2	19,2	21,2	17,4	19,4	21,4	2			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
70	17,3	19,3	21,3	17,6	19,6	21,6				
	17,4	19,4	21,4	17,8	19,8	21,8				
	17,5	19,5	21,5	18,0	20,0	22,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
69	17,6	19,6	21,6	18,2	20,2	22,2	1			
	17,7	19,7	21,7	18,4	20,4	22,4				
68	17,8	19,8	21,8	18,6	20,6	22,6				
	17,9	19,7	21,9	18,8	20,8	22,8				
	18,0	20,0	22,0	19,0	21,0	23,0	0			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
67	18,1	20,1	22,1	19,2	21,2	23,2	+1			
	18,2	20,2	22,2	19,4	21,4	23,4	+2			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
66	18,3	20,3	22,3	19,6	21,6	23,6	+3			
	18,4	20,4	22,4	19,8	21,8	23,8	+5			
	18,5	20,5	22,5	20,0	22,0	24,0	+6			
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
65	18,6	20,6	22,6	20,2	22,2	24,2	+7			
	18,7	20,7	22,7	20,4	22,4	24,4	+8			

64	18,8	20,8	22,8	20,6	22,6	24,6	+10	Выполнение с 7 ошибками	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 7 требований
	18,9	20,9	22,9	20,8	22,8	24,8	+11			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
63	19,0	21,0	23,0	21,0	23,0	25,0	+12			
	19,1	21,1	23,1	21,2	23,2	25,2	+13			
	19,2	21,2	23,2	21,4	23,4	25,4	+15			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
62	19,3	21,3	23,3	21,6	23,6	25,6	+16			
	19,4	21,4	23,4	21,8	23,8	25,8	+17			
61	19,5	21,5	23,5	21,9	23,9	25,9	+18			
60	19,6	21,6	23,6	22,0	24,0	26,0	Колени немного согнуты, +5см			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
59	19,7	21,7	23,7	22,2	24,2	26,2	Колени немного согнуты, +6см			
58										
57	19,8	21,8	23,8	22,5	24,5	26,5	Колени немного согнуты, +7см			
56										
55	19,9	21,9	23,9	22,8	24,8	26,8	Колени немного согнуты, +8см			
54										
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
53	20,0	22,0	24,0	23,0	25,0	27,0	Колени немного согнуты, +10см			
52	20,1	22,1	24,1	23,2	25,2	27,2				
51	20,2	22,2	24,2	23,4	25,4	27,4	Колени немного согнуты, +11см			
50	20,3	22,3	24,3	23,6	25,6	27,6				
Выполнение с 8 ошибками										
Выполнение с 8 техническими ошибками										
Не выполнение 8 требований										

31										
30	22,2	24,2	26,2	27,4	29,4	31,4	Колени немного согнуты, +23см			
29										
28										
27	22,4	24,4	26,4	27,8	29,8	31,8	Колени согнуты, +20см			
26										
25										
24	22,6	24,6	26,6	28,2	30,2	32,2	Колени согнуты, +21см			
23										
22										
21	22,8	24,8	26,8	28,6	30,6	32,6	Колени согнуты, +22см			
20										
19										
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
18	23,0	25,0	27,0	29,0	31,0	33,0	Колени согнуты, +23см			
17										
16										
15										
14										
13	23,1	25,1	27,1	29,1	31,1	33,1	Колени согнуты, наклон любой глубины	Отказ от выполнения	Отказ от выполнения	Отказ от выполнения
12										
11										
10	23,2	25,2	27,2	29,2	31,2	33,2	Колени согнуты, наклон любой глубины			
9										

8										
7	23,3	25,3	27,3	29,3	31,3	33,3	Колени согнуты, наклон любой глубины			
6										
5										
4	23,4	25,4	27,4	29,4	31,4	33,4	Колени согнуты, наклон любой глубины			
3										
2										
1	Отказ от выполнения упражнения									

Женщины – старше 35 лет

Количество баллов	I этап							II этап					
	Гяку дзуки (сек)			Маваши гери (сек)			Наклон вперед, стоя на скамье, см	Техническая подготовка		Оговоренные спарринги Кихон иппон кумитэ			
	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг	до 60 кг	до 70 кг	свыше 70 кг		Кихон	Кага				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований													
100	14,0	16,0	18,0	13,0	15,0	17,0	10	Правильное выполнение	Правильное выполнение	Выполнение всех требований			
99	14,1	16,1	18,1	13,1	15,1	17,1							
98	14,2	16,2	18,2	13,2	15,2	17,2							
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований													
97	14,3	16,3	18,3	13,3	15,3	17,3							
96	14,4	16,4	18,4	13,4	15,4	17,4	9						
95	14,5	16,5	18,5	13,5	15,5	17,5							
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований													
94	14,6	16,6	18,6	13,6	15,6	17,6							
93	14,7	16,7	18,7	13,7	15,7	17,7							
92	14,8	16,8	18,8	13,8	15,8	17,8	8						

91	14,9	16,9	18,9	13,9	15,9	17,9		Выполнение с 1 ошибкой	Выполнение с 1 технической ошибкой	Не выполнение 1 требования
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
90	15,0	17,0	19,0	14,0	16,0	18,0				
89	15,1	17,1	19,1	14,1	16,1	18,1				
	15,2	17,2	19,2	14,2	16,2	18,2	7			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
88	15,3	17,3	19,3	14,3	16,3	18,3				
87	15,4	17,4	19,4	14,4	16,4	18,4				
	15,5	17,5	19,5	14,5	16,5	18,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
86	15,6	17,6	19,6	14,6	16,6	18,6	6			
	15,7	17,7	19,7	14,7	16,7	18,7				
85	15,8	17,8	19,8	14,8	16,8	18,8				
	15,9	17,9	19,9	14,9	16,9	18,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
84	16,0	18,0	20,0	15,0	17,0	19,0	5			
	16,1	18,1	20,1	15,1	17,1	19,1				
	16,2	18,2	20,2	15,2	17,2	19,2				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
83	16,3	18,3	20,3	15,3	17,3	19,3				
	16,4	18,4	20,4	15,4	17,4	19,4	4			
	16,5	18,5	20,5	15,5	17,5	19,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
82	16,6	18,6	20,6	15,6	17,6	19,6				
	16,7	18,7	20,7	15,7	17,7	19,7				
81	16,8	18,8	20,8	15,8	17,8	19,8	3			
	16,9	18,9	20,9	15,9	17,9	19,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
80	17,0	19,0	21,0	16,0	18,0	20,0				
79	17,1	19,1	21,1	16,1	18,1	20,1				
	17,2	19,2	21,2	16,2	18,2	20,2	2			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
78	17,3	19,3	21,3	16,3	18,3	20,3				
	17,4	19,4	21,4	16,4	18,4	20,4				
	17,5	19,5	21,5	16,5	18,5	20,5				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
Выполнение с 3 ошибками								Выполнение с 3 техническими ошибками	Не выполнение 3 требований	

77	17,6	19,6	21,6	16,6	18,6	20,6	1	Выполнение с 4 ошибками	Выполнение с 4 техническими ошибками	Не выполнение 4 требований
	17,7	19,7	21,7	16,7	18,7	20,7				
76	17,8	19,8	21,8	16,8	18,8	20,8				
	17,9	19,9	21,9	16,9	18,9	20,9				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
75	18,0	20,0	22,0	17,0	19,0	21,0	0			
	18,1	20,1	22,1	17,2	19,2	21,2				
	18,2	20,2	22,2	17,4	19,4	21,4				
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
74	18,3	20,3	22,3	17,6	19,6	21,6				
	18,4	20,4	22,4	17,8	19,8	21,8	+1			
	18,5	20,5	22,5	18,0	20,0	22,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
73	18,6	20,6	22,6	18,2	20,2	22,2				
	18,7	20,7	22,7	18,4	20,4	22,4				
72	18,8	20,8	22,8	18,6	20,6	22,6	+2			
	18,9	20,9	22,9	18,8	20,8	22,8				
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
71	19,0	21,0	23,0	19,0	21,0	23,0				
	19,1	21,1	23,1	19,2	21,2	23,2				
	19,2	21,2	23,2	19,4	21,4	23,4	+3			
В Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
70	19,3	21,3	23,3	19,6	21,6	23,6				
	19,4	21,4	23,4	19,8	21,8	23,8				
	19,5	21,5	23,5	20,0	22,0	24,0				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
69	19,6	21,6	23,6	20,2	22,2	24,2	+4			
	19,7	21,7	23,7	20,4	22,4	24,4				
68	19,8	21,8	23,8	20,6	22,6	24,6				
	19,9	21,9	23,9	20,8	22,8	24,8				
	20,0	22,0	24,0	21,0	23,0	25,0	+5			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
67	20,1	22,1	24,1	21,2	23,2	25,2	+6			
	20,2	22,2	24,2	21,4	23,4	25,4	+7			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
Выполнение с 5 ошибками										
Выполнение с 5 техническими ошибками										
Не выполнение 5 требований										
Выполнение с 6 ошибками										
Выполнение с 6 техническими ошибками										
Не выполнение 6 требований										

66	20,3	22,3	24,3	21,6	23,6	25,6	+8	Выполнение с 7 ошибками	Выполнение с 7 техническими ошибками	Не выполнение 7 требований
	20,4	22,4	24,4	21,8	23,8	25,8	+10			
	20,5	22,5	24,5	22,0	24,0	26,0	+11			
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
65	20,6	22,6	24,6	22,2	24,2	26,2	+12			
	20,7	22,7	24,7	22,4	24,4	26,4	+13			
64	20,8	22,8	24,8	22,6	24,6	26,6	+15			
	20,9	22,9	24,9	22,8	24,8	26,8	+16			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
63	21,0	23,0	25,0	23,0	25,0	27,0	+17			
	21,1	23,1	25,1	23,2	25,2	27,2	+18			
	21,2	23,2	25,2	23,4	25,4	27,4	+20			
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
62	21,3	23,3	25,3	23,6	25,6	27,6	+21			
61	21,4	23,4	25,4	23,8	25,8	27,8	+22			
	21,5	23,5	25,5	24,0	25,9	27,9	+23			
60	21,6	23,6	25,6	24,2	26,0	28,0	Колени немного согнуты, +10см			
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований										
59	21,7	23,7	25,7	24,4	26,2	28,2	Колени немного согнуты, +11см			
58										
57	21,8	23,8	25,8	24,6	26,5	28,5	Колени немного согнуты, +12см			
56										
55	21,9	23,9	25,9	24,8	26,8	28,8	Колени немного согнуты, +13см			
54										
Выполнение с несоблюдением 2-х действующих требований										
53	22,0	24,0	26,0	25,0	27,0	29,0	Колени немного согнуты, +15см			

52	22,1	24,1	26,1	25,2	27,2	29,2				
51	22,2	24,2	26,2	25,4	27,4	29,4	Колени немного согнуты, +16см			
50	22,3	24,3	26,3	25,6	27,6	29,6				
49	22,4	24,4	26,4	25,8	27,8	29,8	Колени немного согнуты, +17см			
48	22,5	24,5	26,5	26,0	28,0	30,0				
47	22,6	24,6	26,6	26,2	28,2	30,2	Колени немного согнуты, +18см			
46	22,7	24,7	26,7	26,4	28,4	30,4				
45	22,8	24,8	26,8	26,6	28,6	30,6	Колени немного согнуты, +20см			
44	22,9	24,9	26,9	26,8	28,8	30,8				
Выполнение с несоблюдением 3-х действующих требований										
43	23,0	25,0	27,0	27,0	29,0	31,0	Колени немного согнуты, +21см			
42	23,1	25,1	27,1	27,2	29,2	31,2				
41	23,2	25,2	27,2	27,4	29,4	31,4	Колени немного согнуты, +22см			
40	23,3	25,3	27,3	27,6	29,6	31,6				
39	23,4	25,4	27,4	27,8	29,8	31,8	Колени немного согнуты, +23см			
38	23,5	25,5	27,5	28,0	30,0	30,0				
37	23,6	25,6	27,6	28,2	30,2	32,2	Колени немного согнуты, , +25см			
36	23,7	25,7	27,7	28,4	30,4	32,4				
35	23,8	25,8	27,8	28,6	30,6	32,6	Колени немного согнуты, +26см			
34	23,9	25,9	27,9	28,8	30,8	32,8				

Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований													
33	24,0	26,0	28,0	29,0	31,0	33,0	Колени немного согнуты, +27см						
32													
31													
30	24,2	26,2	28,2	29,4	31,4	33,4	Колени немного согнуты, +28см						
29													
28													
27	24,4	26,4	28,4	29,8	31,8	33,8	Колени согнуты, +25см						
26													
25													
24	24,6	26,6	28,6	30,2	32,2	34,2	Колени согнуты, +26см						
23													
22													
21	24,8	26,8	28,8	30,6	32,6	34,6	Колени согнуты, +27см						
20													
19													
Выполнение с несоблюдением 1-го из действующих требований											Отказ от выполнения	Отказ от выполнения	Отказ от выполнения
18	25,0	27,0	29,0	31,0	33,0	35,0	Колени согнуты, +28см						
17													
16													
15													
14													
13	25,1	27,1	29,1	31,1	33,1	35,1	Колени согнуты, наклон любой глубины						
12													
11													

10	25,2	27,2	29,2	31,2	33,2	35,2	Колени согнуты, наклон любой глубины			
9										
8										
7	25,3	27,3	29,3	31,3	33,3	35,3	Колени согнуты, наклон любой глубины			
6										
5										
4	25,4	27,4	29,4	31,4	33,4	35,4	Колени согнуты, наклон любой глубины			
3										
2										
1	Отказ от выполнения упражнения									