

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Донецкий государственный университет»**

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель приемной комиссии

Ректор

С. В. Беспалова

«20» января 2026 г.



**Программа вступительного испытания  
по избранному виду спорта: баскетбол**

при приеме на обучение по программе бакалавриата  
49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)

Разработчики программы:

Москалец Татьяна Валентиновна – заведующий кафедрой спортивных игр,  
канд. биол. наук, доцент.

Филиппов Роман Валерьевич – старший преподаватель кафедры  
спортивных игр.

Программа утверждена на заседании Ученого совета института  
физической культуры и спорта от 18 декабря 2025 г., протокол № 4.

Директор института  
физической культуры и спорта,  
канд. пед. наук, доцент



И.П. Зенченков

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения и порядок проведения вступительного испытания	4
2. Порядок проведения и критерии оценивания .....	5
3. Список рекомендуемой литературы для подготовки к вступительному испытанию .....	7
4. Приложение 1 .....	8

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Поступающие на направление подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка) сдают вступительное испытание профессиональной направленности по виду спорта «Баскетбол».

Целью вступительного испытания профессиональной направленности по баскетболу является определение практической подготовленности абитуриента к выполнению профессиональных задач, соответствующих его квалификации.

Программа вступительного испытания составлена на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол».

Содержание вступительного испытания профессиональной направленности по виду спорта «Баскетбол» включает контрольные упражнения с целью определения уровня физической подготовленности и сформированности специальных двигательных навыков согласно избранному виду спорта абитуриента.

Согласно правилам соревнований при сдаче практического тестирования абитуриенты должны иметь спортивную форму, соответствующую избранному виду спорта.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений, не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы.

Оценочная шкала представлена в нормативах по каждому виду спорта.

## 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

### Критерии оценивания

вступительного испытания профессиональной направленности  
по образовательной программе бакалавриата  
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура  
(Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **БАСКЕТБОЛ**

### I этап – «Специализация»

**1. Комбинированное упражнение** – в 5 м от лицевой линии стоят по диагонали 4 стойки с интервалом в 4 м. Выполняется обводка стоек правой и левой рукой к центру, затем передача партнеру, который находится на противоположной стороне под кольцом, и, получив передачу от партнера, выполняется двойной шаг и бросок в кольцо с обязательным попаданием. Подбрав мяч, выполняется ведение мяча прямо к противоположному щиту, двойной шаг, бросок с обязательным попаданием. Секундомер выключается после попадания мяча в корзину. Упражнение выполняется 2 раза, фиксируется лучший результат.

**2. Броски с дистанции** – 20 бросков с 5 точек (количество попаданий):

**М** – 5,5м - 6,25м

**Ж** – 4,5м - 5,5м

**3. Штрафные броски** – 20 бросков (количество попаданий).

**4. Челночное ведение мяча – 91 м, с**

Абитуриент выполняет ведение мяча правой или левой рукой от линии к линии с касанием свободной рукой линии в следующем порядке:

- лицевая линия - линия штрафного броска - лицевая линия - средняя линия - линия штрафного броска - линия штрафного броска - средняя линия - лицевая линия - лицевая линия.

**5. Учебная двухсторонняя игра (2х5 мин)**, в которой оцениваются технические и тактические действия абитуриентов:

*Технические приемы в нападении:*

- техника перемещений (ходьба, бег, повороты, остановки, прыжки);
- технические приемы владения мячом (ловля, передачи, броски, ведение).

*Технические приемы в защите:*

- техника перемещений (стойка, ходьба, бег, повороты, остановки, прыжки);
- технические приемы овладения мячом (выбивание, отражения, накрытия, перехват, вырывание).

*Тактические приемы в нападении:*

- индивидуальные действия;
- групповые действия (взаимодействия двух игроков, взаимодействия трех игроков);

- командные действия (стремительное нападение, позиционное нападение).

*Тактические приемы в защите:*

- индивидуальные действия;
- групповые действия (взаимодействия двух игроков, взаимодействия трех игроков);
- командные действия (зонная защита).

Оценка технических и тактических действий двусторонней игры выполняется по шкале нормативов вступительных испытаний экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

## **II этап – «Физическая подготовка»**

– **Бег 20 м (с)** – выполняется с низкого старта. Время фиксируется по общепринятой методике. Учитывается лучший показатель из двух попыток.

– **Прыжок вверх с места (см)** – смазав мелом кончики пальцев рук, абитуриент становится лицом к стене, на которой сделаны разметки, и.п. – узкая стойка. По команде "Можно!" абитуриент поднимает руки вверх и касается кончиками пальцев разметки. Затем он опускает руки вниз, приседает и делает резкий взмах руками вверх, отталкивается ногами, прыгает вертикально вверх, стараясь как можно выше коснуться кончиками пальцев рук разметки. Результатом является расстояние между отметками, сделанными на стене кончиками пальцев до и после прыжка. Засчитывается лучший результат из двух попыток. Не разрешается во время подготовки к выполнению прыжка сгибать ноги или руки, прыгать с разбега, касаться разметки после прыжка одной рукой.

– **Челночный бег 40с x 2 (м)** – абитуриент последовательно, без остановки пробегает от одной лицевой линии баскетбольной площадки к другой (28 м), пытаясь преодолеть максимальное расстояние за 40 с. Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой. Выполняются две попытки с интервалом в 2,5 мин. Фиксируется суммарное расстояние (в м), пройденное игроком в двух попытках.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений, не добавляются к общей сумме баллов. При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом в сумму не входят баллы, ниже 60.

### **3. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ИСПЫТАНИЮ**

1. Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 996 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "баскетбол".

2. Приказ Министерства спорта РФ от 20 декабря 2021 г. N 999 "Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, включенные в программу Игр Олимпиады)" (с изменениями и дополнениями) [Электронный ресурс]:

<https://ivo.garant.ru/#/document/403336703/paragraph/1497/doclist/1066/3/0/0/евск%20баскетбол:6>

**НОРМАТИВЫ**

вступительного испытания профессиональной направленности  
по образовательной программе бакалавриата  
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура  
(Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **БАСКЕТБОЛ**

**До 35 лет**

I этап									II этап						
Количество баллов	1. Комбинированное упражнение		2. Броски с дистанции		3. Штрафные броски		4. Челночное ведение мяча 91м, с		5. Учебная двусторонняя игра	Бег 20 м, с		Прыжок с места вверх, см		Челночный бег 40 с x 2, м	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен		муж	жен	муж	жен	муж	жен
100	12,0	13,0	12	12	16	16	20,0	21,0	Выполнение всех элементов	2,5	2,9	79	58	414	372
99							20,1	21,1							
98	12,1	13,1					20,2	21,2							
97							20,3	21,3							
96	12,2	13,2					20,4	21,4							
95					15	15	20,5	21,5						413	
94	12,3	13,3					20,6	21,6							
93							20,7	21,7							
92	12,4	13,4					20,8	21,8							
91							20,9	21,9							
90	12,5	13,5	11	11	14	14	21,0	22,0	Невыполнение 1 тактического действия	2,6	3,0	78	57	412	371
89							21,1	22,1							
88	12,6	13,6					21,2	22,2							
87							21,3	22,3							
86	12,7	13,7					21,4	22,4							
85					13	13	21,5	22,5						411	370
84	12,8	13,8					21,6	22,6							





25	14,7	15,7					23,9	24,9	Невыполнение 5 тактических и 5 технических действий	3,6	4,0	66	47	397	362	
24																
23																
22																
21																
20	14,8	15,8	4	4	6	6	23,8	24,8			3,7	4,1	65	46	396	361
19																
18																
17																
16																
15	14,9	15,9					23,9	24,9	Невыполнение 6 тактических и 6 технических действий	3,8	4,2	64	45	395	360	
14																
13																
12																
11																
10	15,0	16,0	3	3	5	5	24,0	25,0			3,9	4,3	63	44	394	359
9																
8																
7																
6																
5	15,1	16,1					24,1	25,1	Невыполнение всех тактических и технических действий	4,0	4,4	62	43	393	358	
4																
3																
2																
1	15,2 и больше	16,22 и больше	2 и меньше	2 и меньше	4 и меньше	4 и меньше	24,2 и больше	25,1 и больше			4,1 и больше	4,5 и больше	61 и меньше	42 и меньше	392 и меньше	357 и меньше

## НОРМАТИВЫ

вступительного испытания профессиональной направленности  
по образовательной программе бакалавриата  
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура  
(Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – БАСКЕТБОЛ  
Старше 35 лет

I этап									II этап						
Количество баллов	1. Комбинированное упражнение		2. Броски с дистанции		3. Штрафные броски		4. Челночное ведение мяча 91м, с		5. Учебная двусторонняя игра	Бег 20 м, с		Прыжок с места вверх, см		Челночный бег 40 с x 2, м	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен		муж	жен	муж	жен	муж	жен
100	13,0	14,0	11	11	15	15	21,5	23,0	Выполнение всех элементов	3,5	4,5	59	43	397	358
99							21,6	23,1							
98	13,1	14,1					21,7	23,2							
97							21,8	23,3							
96	13,2	14,2					21,9	23,4							
95					14	14	22,0	23,5						396	357
94	13,3	14,3					22,1	23,6							
93							22,2	23,7							
92	13,4	14,4					22,3	23,8							
91							22,4	23,9							
90	13,5	14,5	10	10	13	13	22,5	24,0	Невыполнение 1 тактического действия	3,6	4,6	58	42	395	356
89							22,6	24,1							
88	13,6	14,6					22,7	24,2							
87							22,8	24,3							
86	13,7	14,7					22,9	24,4							
85					12	12	23,0	24,5						394	355
84	13,8	14,8					23,1	24,6							
83							23,2	24,7							
82	13,9	14,9					23,3	24,8							





25	15,7	16,7					25,4	26,9	Невыполнение 4 тактических и технических действий	4,6	5,6	48	32	380	345	
24																
23									Невыполнение 5 тактических и 5 технических действий							
22																
21																
20	15,8	16,8	3	3	5	5	25,5	27,0		4,7	5,7	47	31	379	344	
19																
18																
17																
16									Невыполнение 6 тактических и 6 технических действий							
15	15,9	16,9					25,6	27,1		4,8	5,8	46	30	376	343	
14																
13																
12																
11																
10	16,0	17,0	2	2	4	4	25,7	27,2		4,9	5,9	45	29	375	342	
9									Невыполнение всех тактических и технических действий							
8																
7																
6																
5	16,1	17,1					25,8	27,3		5,0	5,1	44	28	374	341	
4																
3																
2									Невыполнение всех тактических и технических действий							
1	16,2 и больше	17,2 и больше	1 и меньше	1 и меньше	3 и меньше	3 и меньше	25,8 и больше	27,4 и больше		5,1 и больше	5,2 и больше	43 и меньше	27 и меньше	375 и меньше	340 и меньше	