

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Донецкий государственный университет»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель приемной комиссии  
Ректор  
С. В. Беспалова  
«20» января 2026 г.



**Программа вступительного испытания  
по избранному виду спорта: футбол**

при приеме на обучение по программе бакалавриата  
49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка)

Разработчики программы:

Москалец Татьяна Валентиновна – заведующий кафедрой спортивных игр,  
канд. биол. наук, доцент.

Свиридов Глеб Артемович – старший преподаватель кафедры спортивных игр.

Программа утверждена на заседании Ученого совета института физической культуры и спорта от 18 декабря 2025 г., протокол № 4.

Директор института физической культуры и спорта, канд. пед. наук,  
доцент



И.П. Зенченков

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| 1. Общие положения и порядок проведения вступительного испытания                      | 4  |
| 2. Порядок проведения и критерии оценивания .....                                     | 5  |
| 3. Список рекомендуемой литературы для подготовки к вступительному<br>испытанию ..... | 7  |
| 4. Приложение 1 .....   | 8  |
| 5. Приложение 2 .....   | 13 |

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

Поступающие на направление подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка) сдают вступительное испытание профессиональной направленности по виду спорта «Футбол».

Целью вступительного испытания профессиональной направленности по футболу является определение практической подготовленности абитуриента к выполнению профессиональных задач, соответствующих его квалификации.

Программа вступительного испытания составлена на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «Футбол».

Содержание вступительного испытания профессиональной направленности по виду спорта «Футбол» включает контрольные упражнения с целью определения уровня физической подготовленности и сформированности специальных двигательных навыков согласно избранному виду спорта абитуриента.

Согласно правилам соревнований при сдаче практического тестирования абитуриенты должны иметь спортивную форму, соответствующую избранному виду спорта.

В случае отказа от выполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест. Оценки «59-1» балл (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений, не добавляются к общей сумме баллов.

При этом сумма баллов, полученных на I и II этапах, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется в соответствии с арифметическими правилами округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы.

Оценочная шкала представлена в нормативах по каждому виду спорта.

## **2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

### **Критерии оценивания**

вступительного испытания профессиональной направленности  
по образовательной программе бакалавриата  
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура  
(Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **ФУТБОЛ**

### **I этап – «Специализация»**

1. Комбинированный норматив – поступающий стоит в 45 м от ворот. Перед ним 5 стоек, одна от другой на расстоянии 5 м. Услышав сигнал, абитуриент ведёт мяч к ближней стойке, последовательно обводит все 5 стоек. После обводки 5-й стойки, отработывает мяч и с расстояния 15- 16 м выполняет удар по воротам, не защищаемыми вратарем.

Условия выполнения – мяч должен лететь по воздуху после удара. Мяч, который не попал в ворота, не засчитывается. Выполняется 1 попытка. Время в секундах.

2. Удар на дальность (коридор 10 метров). Предоставляются две попытки по желанию абитуриента. Засчитывается лучший результат (в метрах).

3. Ведение мяча по кругу (диаметр 9 м) – 3 раза (2 р. – в одну сторону, 1 р. – в другую). Учитывается время ведения. Выполняется 1 попытка, время в секундах.

4. Учебная двусторонняя игра (2x10 мин.), где учитываются технические и тактические действия поступающих в условиях игры:

- а) техника ударов по мячу;
- б) техника остановок мяча;
- в) техника ведения мяча;
- г) индивидуальная тактика;
- д) групповая тактика (игра в стенку, выход и передача на свободное место);
- е) командная тактика.

Оценка технических и тактических действий в двусторонней игре оценивается по шкале нормативов вступительного испытания экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

### **II этап – «Физическая подготовка»**

1. Челночный бег 7x50 (секунды) – поступающий последовательно, без остановки 7 раз пробегает от одной лицевой линии футбольной площадки до другой (50м). Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой.

2. Жонглирование мячом (количество раз) – выполняется поочередно одной и другой ногой, разрешается поддержание мяча коленом и грудью (но в количество раз это не входит).

3. Прыжок в длину с места (сантиметры) – выполняется толчком двух ног (стопы параллельны, носки на одной линии), со взмахом руками. Приземление должно быть выполнено на две ноги. Расстояние измеряется по ближайшей к стартовой линии отметке. Выполняются три попытки по желанию абитуриента, засчитывается лучший результат.

В случае отказа от исполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест.

Оценки «59-1» балла (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений, не добавляются к общей сумме баллов.

При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется согласно арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы, ниже 60.

### **3. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ИСПЫТАНИЮ**

1. Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1000 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол".
2. Приказ Министерства спорта РФ от 20 декабря 2021 г. № 999 "Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, включенные в программу Игр Олимпиады)" (с изменениями и дополнениями).

**НОРМАТИВЫ**

вступительного испытания профессиональной направленности  
по образовательной программе бакалавриата  
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура  
(Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – **ФУТБОЛ**  
до **35 лет**

| Количество баллов | I этап                             |      |                           |    |                                 |      |   | II этап                       |      |                                      |    |                                     |       |
|-------------------|------------------------------------|------|---------------------------|----|---------------------------------|------|---|-------------------------------|------|--------------------------------------|----|-------------------------------------|-------|
|                   | Комбинированный норматив (секунды) |      | Удар на дальность (метры) |    | Ведение мяча по кругу (секунды) |      | Учебная двусторонняя игра*                                    | Челночный бег 7x50м (секунды) |      | Жонглирование мячом (количество раз) |    | Прыжок в длину с места (сантиметры) |       |
|                   | м                                  | ж    | м                         | ж  | м                               | ж    | м, ж  | м                             | ж    | м                                    | ж  | м                                   | ж     |
| 100               | 10,0                               | 16,0 | 45                        | 35 | 20,0                            | 25,0 | Выполнение всех элементов                                     | 62,0                          | 68,0 | 80                                   | 65 | 260,0                               | 245,0 |
| 99                | 10,1                               | 16,1 | –                         | –  | 20,2                            | 25,2 | Не выполнение 1 тактического действия                         | 62,1                          | 68,1 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 98                | 10,2                               | 16,2 | –                         | –  | 20,4                            | 25,4 |   | 62,2                          | 68,2 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 97                | 10,3                               | 16,3 | –                         | –  | 20,6                            | 25,6 |   | 62,3                          | 68,3 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 96                | 10,4                               | 16,4 | –                         | –  | 20,8                            | 25,8 |   | 62,4                          | 68,4 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 95                | 10,5                               | 16,5 | 44                        | 34 | 21,0                            | 26,0 |   | 62,5                          | 68,5 | 79                                   | 64 | 259,0                               | 244,0 |
| 94                | 10,6                               | 16,6 | –                         | –  | 21,2                            | 26,2 | Не выполнение 1 тактического действия и 1 технического приема | 62,6                          | 68,6 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 93                | 10,7                               | 16,7 | –                         | –  | 21,4                            | 26,4 |   | 62,7                          | 68,7 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 92                | 10,8                               | 16,8 | –                         | –  | 21,6                            | 26,6 |   | 62,8                          | 68,8 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 91                | 10,9                               | 16,9 | –                         | –  | 21,8                            | 26,8 |   | 62,9                          | 68,9 | –                                    | –  | –                                   | –     |
| 90                | 11,0                               | 17,0 | 43                        | 33 | 22,0                            | 27,0 |   | 63,0                          | 69,0 | 78                                   | 63 | 258,0                               | 243,0 |
| 89                | 11,1                               | 17,1 | –                         | –  | 22,2                            | 27,2 | Не выполнение   | 63,1                          | 69,1 | –                                    | –  | –                                   | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 88 | 11,2 | 17,2 | –  | –  | 22,4 | 27,4 | 1 тактического действия и 2 технических приемов              | 63,2 | 69,2 | –  | –  | –     | –     |
| 87 | 11,3 | 17,3 | –  | –  | 22,6 | 27,6 |  | 63,3 | 69,3 | –  | –  | –     | –     |
| 86 | 11,4 | 17,4 | –  | –  | 22,8 | 27,8 |  | 63,4 | 69,4 | –  | –  | –     | –     |
| 85 | 11,5 | 17,5 | 42 | 32 | 23,0 | 28,0 |  | 63,5 | 69,5 | 77 | 62 | 257,0 | 242,0 |
| 84 | 11,6 | 17,6 | –  | –  | 23,2 | 28,2 | Не выполнение 2 тактических действий и 2 технических приемов | 63,6 | 69,6 | –  | –  | –     | –     |
| 83 | 11,7 | 17,7 | –  | –  | 23,4 | 28,4 |  | 63,7 | 69,7 | –  | –  | –     | –     |
| 82 | 11,8 | 17,8 | –  | –  | 23,6 | 28,6 |  | 63,8 | 69,8 | –  | –  | –     | –     |
| 81 | 11,9 | 17,9 | –  | –  | 23,8 | 28,8 |  | 63,9 | 69,9 | –  | –  | –     | –     |
| 80 | 12,0 | 18,0 | 41 | 31 | 24,0 | 29,0 |  | 64,0 | 70,0 | 76 | 61 | 256,0 | 241,0 |
| 79 | 12,1 | 18,1 | –  | –  | 24,2 | 29,2 | Не выполнение 2 тактических действий и 3 технических приемов | 64,1 | 70,1 | –  | –  | –     | –     |
| 78 | 12,2 | 18,2 | –  | –  | 24,4 | 29,4 |  | 64,2 | 70,2 | –  | –  | –     | –     |
| 77 | 12,3 | 18,3 | –  | –  | 24,6 | 29,6 |  | 64,3 | 70,3 | –  | –  | –     | –     |
| 76 | 12,4 | 18,4 | –  | –  | 24,8 | 29,8 |  | 64,4 | 70,4 | –  | –  | –     | –     |
| 75 | 12,5 | 18,5 | 40 | 30 | 25,0 | 30,0 |  | 64,5 | 70,5 | 75 | 60 | 255,0 | 240,0 |
| 74 | 12,6 | 18,6 | –  | –  | 25,2 | 30,2 | Не выполнение 3 тактических действий и 3 технических приемов | 64,6 | 70,6 | –  | –  | –     | –     |
| 73 | 12,7 | 18,7 | –  | –  | 25,4 | 30,4 |  | 64,7 | 70,7 | –  | –  | –     | –     |
| 72 | 12,8 | 18,8 | –  | –  | 25,6 | 30,6 |  | 64,8 | 70,8 | –  | –  | –     | –     |
| 71 | 12,9 | 18,9 | –  | –  | 25,8 | 30,8 |  | 64,9 | 70,9 | –  | –  | –     | –     |
| 70 | 13,0 | 19,0 | 39 | 29 | 26,0 | 31,0 |  | 65,0 | 71,0 | 74 | 59 | 254,0 | 239,0 |
| 69 | 13,1 | 19,1 | –  | –  | 26,2 | 31,2 | Не выполнение 3 тактических действий и 4 технических приемов | 65,1 | 71,1 | –  | –  | –     | –     |
| 68 | 13,2 | 19,2 | –  | –  | 26,4 | 31,4 |  | 65,2 | 71,2 | –  | –  | –     | –     |
| 67 | 13,3 | 19,3 | –  | –  | 26,6 | 31,6 |  | 65,3 | 71,3 | –  | –  | –     | –     |
| 66 | 13,4 | 19,4 | –  | –  | 26,8 | 31,8 |  | 65,4 | 71,4 | –  | –  | –     | –     |
| 65 | 13,5 | 19,5 | 38 | 28 | 27,0 | 32,0 |  | 65,5 | 71,5 | 73 | 58 | 253,0 | 238,0 |
| 64 | 13,6 | 19,6 | –  | –  | 27,2 | 32,2 | Не выполнение 4 тактических                                  | 65,6 | 71,6 | –  | –  | –     | –     |
| 63 | 13,7 | 19,7 | –  | –  | 27,4 | 32,4 |  | 65,7 | 71,7 | –  | –  | –     | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 62 | 13,8 | 19,8 | –  | –  | 27,6 | 32,6 | действий и 4 приемов   | 65,8 | 71,8 | –  | –  | –     | –     |
| 61 | 13,9 | 19,9 | –  | –  | 27,8 | 32,8 |  | 65,9 | 71,9 | –  | –  | –     | –     |
| 60 | 14,0 | 20,0 | 37 | 27 | 28,0 | 33,0 |  | 66,0 | 72,0 | 72 | 57 | 252,0 | 237,0 |
| 59 | 14,1 | 20,1 | –  | –  | 28,2 | 33,2 | Не выполнение 4 тактических действий и 5 технических приемов | 66,1 | 72,1 | –  | –  | –     | –     |
| 58 | 14,2 | 20,2 | –  | –  | 28,4 | 33,4 |  | 66,2 | 72,2 | –  | –  | –     | –     |
| 57 | 14,3 | 20,3 | –  | –  | 28,6 | 33,6 |  | 66,3 | 72,3 | –  | –  | –     | –     |
| 56 | 14,4 | 20,4 | –  | –  | 28,8 | 33,8 |  | 66,4 | 72,4 | –  | –  | –     | –     |
| 55 | 14,5 | 20,5 | 36 | 26 | 29,0 | 34,0 |  | 66,5 | 72,5 | 71 | 56 | 251,0 | 236,0 |
| 54 | 14,6 | 20,6 | –  | –  | 29,2 | 34,2 | Не выполнение 5 тактических действий и 5 технических приемов | 66,6 | 72,6 | –  | –  | –     | –     |
| 53 | 14,7 | 20,7 | –  | –  | 29,4 | 34,4 |  | 66,7 | 72,7 | –  | –  | –     | –     |
| 52 | 14,8 | 20,8 | –  | –  | 29,6 | 34,6 |  | 66,8 | 72,8 | –  | –  | –     | –     |
| 51 | 14,9 | 20,9 | –  | –  | 29,8 | 34,8 |  | 66,9 | 72,9 | –  | –  | –     | –     |
| 50 | 15,0 | 21,0 | 35 | 25 | 30,0 | 35,0 |  | 67,0 | 73,0 | 70 | 55 | 250,0 | 235,0 |
| 49 | 15,1 | 21,1 | –  | –  | 30,2 | 35,2 | Не выполнение 5 тактических действий и 6 технических приемов | 67,1 | 73,1 | –  | –  | –     | –     |
| 48 | 15,2 | 21,2 | –  | –  | 30,4 | 35,4 |  | 67,2 | 73,2 | –  | –  | –     | –     |
| 47 | 15,3 | 21,3 | –  | –  | 30,6 | 35,6 |  | 67,3 | 73,3 | –  | –  | –     | –     |
| 46 | 15,4 | 21,4 | –  | –  | 30,8 | 35,8 |  | 67,4 | 73,4 | –  | –  | –     | –     |
| 45 | 15,5 | 21,5 | 34 | 24 | 31,0 | 36,0 |  | 67,5 | 73,5 | 69 | 54 | 249,0 | 234,0 |
| 44 | 15,6 | 21,6 | –  | –  | 31   | 36,2 | Не выполнение 6 тактических действий и 6 технических приемов | 67,6 | 73,6 | –  | –  | –     | –     |
| 43 | 15,7 | 21,7 | –  | –  | 31   | 36,4 |  | 67,7 | 73,7 | –  | –  | –     | –     |
| 42 | 15,8 | 21,8 | –  | –  | 31   | 36,6 |  | 67,8 | 73,8 | –  | –  | –     | –     |
| 41 | 15,9 | 21,9 | –  | –  | 31   | 36,8 |  | 67,9 | 73,9 | –  | –  | –     | –     |
| 40 | 16,0 | 22,0 | 33 | 23 | 32,0 | 37,0 |  | 68,0 | 74,0 | 68 | 53 | 248,0 | 233,0 |
| 39 | 16,1 | 22,1 | –  | –  | 32,2 | 37,2 | Не выполнение 6 тактических действий и 7 технических приемов | 68,1 | 74,1 | –  | –  | –     | –     |
| 38 | 16,2 | 22,2 | –  | –  | 32,4 | 37,4 |  | 68,2 | 74,2 | –  | –  | –     | –     |
| 37 | 16,3 | 22,3 | –  | –  | 32,6 | 37,6 |  | 68,3 | 74,3 | –  | –  | –     | –     |
| 36 | 16,4 | 22,4 | –  | –  | 32,8 | 37,8 |  | 68,4 | 74,4 | –  | –  | –     | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |         |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|---------|------|------|----|----|-------|-------|
| 35 | 16,5 | 22,5 | 32 | 22 | 33,0 | 38,0 | приемов | 68,5 | 74,5 | 67 | 52 | 247,0 | 232,0 |
|----|------|------|----|----|------|------|---------|------|------|----|----|-------|-------|

|    |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 34 | 16,6 | 22,6 | –  | –  | 33,2 | 38,2 | Не выполнение<br>7 тактических<br>действий и 7<br>технических<br>приемов | 68,6 | 74,6 | –  | –  | –     | –     |
| 33 | 16,7 | 22,7 | –  | –  | 33,4 | 38,4 |  | 68,7 | 74,7 | –  | –  | –     | –     |
| 32 | 16,8 | 22,8 | –  | –  | 33,6 | 38,6 |  | 68,8 | 74,8 | –  | –  | –     | –     |
| 31 | 16,9 | 22,9 | –  | –  | 33,8 | 38,8 |  | 68,9 | 74,9 | –  | –  | –     | –     |
| 30 | 17,0 | 23,0 | 31 | 21 | 34,0 | 39,0 |  | 69,0 | 75,0 | 66 | 51 | 246,0 | 231,0 |
| 29 | 17,1 | 23,1 | –  | –  | 34,2 | 39,2 | Не выполнение<br>7 тактических<br>действий и 8<br>технических<br>приемов | 69,1 | 75,1 | –  | –  | –     | –     |
| 28 | 17,2 | 23,2 | –  | –  | 34,4 | 39,4 |  | 69,2 | 75,2 | –  | –  | –     | –     |
| 27 | 17,3 | 23,3 | –  | –  | 34,6 | 39,6 |  | 69,3 | 75,3 | –  | –  | –     | –     |
| 26 | 17,4 | 23,4 | –  | –  | 34,8 | 39,8 |  | 69,4 | 75,4 | –  | –  | –     | –     |
| 25 | 17,5 | 23,5 | –  | –  | 35,0 | 40,0 |  | 69,5 | 75,5 | –  | –  | –     | –     |
| 24 | 17,6 | 23,6 | 30 | 20 | 35,2 | 40,2 |  | 69,6 | 75,6 | 65 | 50 | 245,0 | 230,0 |
| 23 | 17,7 | 23,7 | –  | –  | 35,4 | 40,4 | Не выполнение<br>8 тактических<br>действий и 8<br>технических<br>приемов | 69,7 | 75,7 | –  | –  | –     | –     |
| 22 | 17,8 | 23,8 | –  | –  | 35,6 | 40,6 |  | 69,8 | 75,8 | –  | –  | –     | –     |
| 21 | 17,9 | 23,9 | –  | –  | 35,8 | 40,8 |  | 69,9 | 75,9 | –  | –  | –     | –     |
| 20 | 18,0 | 24,0 | 29 | 19 | 36,0 | 41,0 |  | 70,0 | 76,0 | 64 | 49 | 244,0 | 229,0 |
| 19 | 18,1 | 24,1 | –  | –  | 36,2 | 41,2 | Не выполнение<br>8 тактических<br>действий и 9<br>технических<br>приемов | 70,1 | 76,1 | –  | –  | –     | –     |
| 18 | 18,2 | 24,2 | –  | –  | 36,4 | 41,4 |  | 70,2 | 76,2 | –  | –  | –     | –     |
| 17 | 18,3 | 24,3 | –  | –  | 36,6 | 41,6 |  | 70,3 | 76,3 | –  | –  | –     | –     |
| 16 | 18,4 | 24,4 | –  | –  | 36,8 | 41,8 |  | 70,4 | 76,4 | –  | –  | –     | –     |
| 15 | 18,5 | 24,5 | 28 | 18 | 37,0 | 42,0 |  | 70,5 | 76,5 | 63 | 48 | 243,0 | 228,0 |
| 14 | 18,6 | 24,6 | –  | –  | 37,2 | 42,2 | Не выполнение<br>9 тактических<br>действий и 9<br>технических<br>приемов | 70,6 | 76,6 | –  | –  | –     | –     |
| 13 | 18,7 | 24,7 | –  | –  | 37,4 | 42,4 |  | 70,7 | 76,7 | –  | –  | –     | –     |
| 12 | 18,8 | 24,8 | –  | –  | 37,6 | 42,6 |  | 70,8 | 76,8 | –  | –  | –     | –     |
| 11 | 18,9 | 24,9 | –  | –  | 37,8 | 42,8 |  | 70,9 | 76,9 | –  | –  | –     | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 10 | 19,0 | 25,0 | 27 | 17 | 38,0 | 43,0 |  | 71,0 | 77,0 | 62 | 47 | 242,0 | 227,0 |
| 9  | 19,1 | 25,1 | –  | –  | 38,2 | 43,2 | Не выполнение<br>9 тактических<br>действий и 10<br>технических<br>приемов  | 71,1 | 77,1 | –  | –  | –     | –     |
| 8  | 19,2 | 25,2 | –  | –  | 38,4 | 43,4 |  | 71,2 | 77,2 | –  | –  | –     | –     |
| 7  | 19,3 | 25,3 | –  | –  | 38,6 | 43,6 |  | 71,3 | 77,3 | –  | –  | –     | –     |
| 6  | 19,4 | 25,4 | –  | –  | 38,8 | 43,8 |  | 71,4 | 77,4 | –  | –  | –     | –     |
| 5  | 19,5 | 25,5 | 26 | 16 | 39,0 | 44,0 |  | 71,5 | 77,5 | 61 | 46 | 241,0 | 226,0 |
| 4  | 19,6 | 25,6 | –  | –  | 39,2 | 44,2 | Не выполнение<br>10 тактических<br>действий и 10<br>технических<br>приемов | 71,6 | 77,6 | –  | –  | –     | –     |
| 3  | 19,7 | 25,7 | –  | –  | 39,4 | 44,4 |  | 71,7 | 77,7 | –  | –  | –     | –     |
| 2  | 19,8 | 25,8 | –  | –  | 39,6 | 44,6 |  | 71,8 | 77,8 | –  | –  | –     | –     |
| 1  | 19,9 | 25,9 | –  | –  | 39,8 | 44,8 |  | 71,9 | 77,9 | –  | –  | –     | –     |

Критерии оценивания вступительного испытания профессиональной направленности (старше 35 лет) по образовательной программе бакалавриата направления подготовки 49.03.01 Физическая культура (Профиль: Спортивная тренировка) вид спорта – **ФУТБОЛ**

### **I этап – «Специализация»**

1. Комбинированный норматив – поступающий стоит в 45 м от ворот. Перед ним 5 стоек, одна от другой на расстоянии 5 м. Услышав сигнал, абитуриент ведёт мяч к ближней стойке, последовательно обводит все 5 стоек. После обводки 5-й стойки, отрабатывает мяч и с расстояния 15- 16 м выполняет удар по воротам, не защищаемыми вратарем.

Условия выполнения – мяч должен лететь по воздуху после удара. Мяч, который не попал в ворота, не засчитывается. Выполняется 1 попытка. Время в секундах.

2. Удар на дальность (коридор 10 метров). Предоставляются две попытки по желанию абитуриента. Засчитывается лучший результат (в метрах).

3. Ведение мяча по кругу (диаметр 9 м) – 3 раза (2 р. – в одну сторону, 1 р. – в другую). Учитывается время ведения. Выполняется 1 попытка, время в секундах.

4. Учебная двусторонняя игра (2x10 мин.), где учитываются технические и тактические действия поступающих в условиях игры:

- а) техника ударов по мячу;
- б) техника остановок мяча;
- в) техника ведения мяча;
- г) индивидуальная тактика;
- д) групповая тактика (игра в стенку, выход и передача на свободное место);
- е) командная тактика.

Оценка технических и тактических действий в двусторонней игре оценивается по шкале нормативов вступительного испытания экзаменаторами внутри диапазона шкалы.

### **II этап – «Физическая подготовка»**

1. Челночный бег 7x50 (секунды) – поступающий последовательно, без остановки 7 раз пробегает от одной лицевой линии футбольной площадки до другой (50м). Наступив ногой на лицевую линию, игрок направляется к другой.

2. Жонглирование мячом (количество раз) – выполняется поочередно одной и другой ногой, разрешается поддержание мяча коленом и грудью (но в количество раз это не входит).

3. Прыжок в длину с места (сантиметры) – выполняется толчком двух ног (стопы параллельны, носки на одной линии), со взмахом руками. Приземление должно быть выполнено на две ноги. Расстояние измеряется по ближайшей к стартовой линии отметке. Выполняются три попытки по желанию абитуриента, засчитывается лучший результат.

В случае отказа от исполнения отдельного теста в графе «результат» фиксируется «отказ», а в графе «баллы» выставляется 1 балл, при этом абитуриент в письменной форме лично фиксирует отказ.

Баллы за I и II этапы выводятся как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за каждый контрольный тест.

Оценки «59-1» балла (по 100-балльной шкале), полученные за выполнение контрольных тестов и упражнений, не добавляются к общей сумме баллов.

При этом сумма баллов, полученных на I этапе и на II этапе, делится на соответствующее количество тестов. Среднее арифметическое округляется согласно арифметическим правилам округления до целого числа.

Окончательная оценка выводится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных за I и II этапы, при этом к сумме не добавляются баллы, ниже 60.

## НОРМАТИВЫ

вступительного испытания профессиональной направленности  
по образовательной программе бакалавриата  
направления подготовки 49.03.01 Физическая культура  
(Профиль: Спортивная тренировка)  
вид спорта – ФУТБОЛ  
старше 35 лет

| Количество баллов | I этап                      |      |                      |    |                          |      | II этап   |                        |      |                                      |    |                           |       |
|-------------------|-----------------------------|------|----------------------|----|--------------------------|------|---|------------------------|------|--------------------------------------|----|---------------------------|-------|
|                   | Комбинированный норматив, с |      | Удар на дальность, м |    | Ведение мяча по кругу, с |      | Учебная двусторонняя игра                                     | Челночный бег 7x50м, с |      | Жонглирование мячом (количество раз) |    | Прыжок в длину с места, с |       |
|                   | м                           | ж    | м                    | ж  | м                        | ж    | м, ж  | м                      | ж    | м                                    | ж  | м                         | ж     |
| 100               | 13,0                        | 19,0 | 42                   | 32 | 26,0                     | 31,0 | Выполнение всех элементов                                     | 65,0                   | 71,0 | 75                                   | 60 | 258,0                     | 242,0 |
| 99                | 13,1                        | 19,1 | –                    | –  | 26,2                     | 31,2 | Не выполнение 1 тактического действия                         | 65,1                   | 71,1 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 98                | 13,2                        | 19,2 | –                    | –  | 26,4                     | 31,4 |   | 65,2                   | 71,2 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 97                | 13,3                        | 19,3 | –                    | –  | 26,6                     | 31,6 |   | 65,3                   | 71,3 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 96                | 13,4                        | 19,4 | –                    | –  | 26,8                     | 31,8 |   | 65,4                   | 71,4 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 95                | 13,5                        | 19,5 | 41                   | 31 | 27,0                     | 32,0 |   | 65,5                   | 71,5 | 74                                   | 59 | 257,0                     | 241,0 |
| 94                | 13,6                        | 19,6 | –                    | –  | 27,2                     | 32,2 | Не выполнение 1 тактического действия и 1 технического приема | 65,6                   | 71,6 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 93                | 13,7                        | 19,7 | –                    | –  | 27,4                     | 32,4 |   | 65,7                   | 71,7 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 92                | 13,8                        | 19,8 | –                    | –  | 27,6                     | 32,6 |   | 65,8                   | 71,8 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 91                | 13,9                        | 19,9 | –                    | –  | 27,8                     | 32,8 |   | 65,9                   | 71,9 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 90                | 14,0                        | 20,0 | 40                   | 30 | 28,0                     | 33,0 |   | 66,0                   | 72,0 | 73                                   | 58 | 256,0                     | 240,0 |
| 89                | 14,1                        | 20,1 | –                    | –  | 28,2                     | 33,2 | Не выполнение 1   | 66,1                   | 72,1 | –                                    | –  | –                         | –     |
| 88                | 14,2                        | 20,2 | –                    | –  | 28,4                     | 33,4 |   | 66,2                   | 72,2 | –                                    | –  | –                         | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 87 | 14,3 | 20,3 | –  | –  | 28,6 | 33,6 | тактического действия и 2 технических приемов                | 66,3 | 72,3 | –  | –  | –     | –     |
| 86 | 14,4 | 20,4 | –  | –  | 28,8 | 33,8 |  | 66,4 | 72,4 | –  | –  | –     | –     |
| 85 | 14,5 | 20,5 | 39 | 29 | 29,0 | 34,0 |  | 66,5 | 72,5 | 72 | 57 | 255,0 | 239,0 |
| 84 | 14,6 | 20,6 | –  | –  | 29,2 | 34,2 | Не выполнение 2 тактических действий и 2 технических приемов | 66,6 | 72,6 | –  | –  | –     | –     |
| 83 | 14,7 | 20,7 | –  | –  | 29,4 | 34,4 |  | 66,7 | 72,7 | –  | –  | –     | –     |
| 82 | 14,8 | 20,8 | –  | –  | 29,6 | 34,6 |  | 66,8 | 72,8 | –  | –  | –     | –     |
| 81 | 14,9 | 20,9 | –  | –  | 29,8 | 34,8 |  | 66,9 | 72,9 | –  | –  | –     | –     |
| 80 | 15,0 | 21,0 | 38 | 28 | 30,0 | 35,0 |  | 67,0 | 73,0 | 71 | 56 | 254,0 | 238,0 |
| 79 | 15,1 | 21,1 | –  | –  | 30,2 | 35,2 | Не выполнение 2 тактических действий и 3 технических приемов | 67,1 | 73,1 | –  | –  | –     | –     |
| 78 | 15,2 | 21,2 | –  | –  | 30,4 | 35,4 |  | 67,2 | 73,2 | –  | –  | –     | –     |
| 77 | 15,3 | 21,3 | –  | –  | 30,6 | 35,6 |  | 67,3 | 73,3 | –  | –  | –     | –     |
| 76 | 15,4 | 21,4 | –  | –  | 30,8 | 35,8 |  | 67,4 | 73,4 | –  | –  | –     | –     |
| 75 | 15,5 | 21,5 | 37 | 27 | 31,0 | 36,0 |  | 67,5 | 73,5 | 70 | 55 | 253,0 | 237,0 |
| 74 | 15,6 | 21,6 | –  | –  | 31   | 36,2 | Не выполнение 3 тактических действий и 3 технических приемов | 67,6 | 73,6 | –  | –  | –     | –     |
| 73 | 15,7 | 21,7 | –  | –  | 31   | 36,4 |  | 67,7 | 73,7 | –  | –  | –     | –     |
| 72 | 15,8 | 21,8 | –  | –  | 31   | 36,6 |  | 67,8 | 73,8 | –  | –  | –     | –     |
| 71 | 15,9 | 21,9 | –  | –  | 31   | 36,8 |  | 67,9 | 73,9 | –  | –  | –     | –     |
| 70 | 16,0 | 22,0 | 36 | 26 | 32,0 | 37,0 |  | 68,0 | 74,0 | 69 | 54 | 252,0 | 236,0 |
| 69 | 16,1 | 22,1 | –  | –  | 32,2 | 37,2 | Не выполнение 3 тактических действий и 4 технических приемов | 68,1 | 74,1 | –  | –  | –     | –     |
| 68 | 16,2 | 22,2 | –  | –  | 32,4 | 37,4 |  | 68,2 | 74,2 | –  | –  | –     | –     |
| 67 | 16,3 | 22,3 | –  | –  | 32,6 | 37,6 |  | 68,3 | 74,3 | –  | –  | –     | –     |
| 66 | 16,4 | 22,4 | –  | –  | 32,8 | 37,8 |  | 68,4 | 74,4 | –  | –  | –     | –     |
| 65 | 16,5 | 22,5 | 35 | 25 | 33,0 | 38,0 |  | 68,5 | 74,5 | 68 | 53 | 251,0 | 235,0 |
| 64 | 16,6 | 22,6 | –  | –  | 33,2 | 38,2 | Не выполнение 4 тактических действий и 4 технических         | 68,6 | 74,6 | –  | –  | –     | –     |
| 63 | 16,7 | 22,7 | –  | –  | 33,4 | 38,4 |  | 68,7 | 74,7 | –  | –  | –     | –     |
| 62 | 16,8 | 22,8 | –  | –  | 33,6 | 38,6 |  | 68,8 | 74,8 | –  | –  | –     | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 61 | 16,9 | 22,9 | –  | –  | 33,8 | 38,8 | приемов  | 68,9 | 74,9 | –  | –  | –     | –     |
| 60 | 17,0 | 23,0 | 34 | 24 | 34,0 | 39,0 |  | 69,0 | 75,0 | 67 | 52 | 250,0 | 234,0 |
| 59 | 17,1 | 23,1 | –  | –  | 34,2 | 39,2 | Не выполнение 4<br>тактических<br>действий и 5<br>технических<br>приемов | 69,1 | 75,1 | –  | –  | –     | –     |
| 58 | 17,2 | 23,2 | –  | –  | 34,4 | 39,4 |  | 69,2 | 75,2 | –  | –  | –     | –     |
| 57 | 17,3 | 23,3 | –  | –  | 34,6 | 39,6 |  | 69,3 | 75,3 | –  | –  | –     | –     |
| 56 | 17,4 | 23,4 | –  | –  | 34,8 | 39,8 |  | 69,4 | 75,4 | –  | –  | –     | –     |
| 55 | 17,5 | 23,5 | 33 | 23 | 35,0 | 40,0 |  | 69,5 | 75,5 | 66 | 51 | 249,0 | 233,0 |
| 54 | 17,6 | 23,6 | –  | –  | 35,2 | 40,2 |  | 69,6 | 75,6 | –  | –  | –     | –     |
| 53 | 17,7 | 23,7 | –  | –  | 35,4 | 40,4 | Не выполнение 5<br>тактических<br>действий и 5<br>технических            | 69,7 | 75,7 | –  | –  | –     | –     |
| 52 | 17,8 | 23,8 | –  | –  | 35,6 | 40,6 |  | 69,8 | 75,8 | –  | –  | –     | –     |
| 51 | 17,9 | 23,9 | –  | –  | 35,8 | 40,8 |  | 69,9 | 75,9 | –  | –  | –     | –     |
| 50 | 18,0 | 24,0 | 32 | 22 | 36,0 | 41,0 |  | 70,0 | 76,0 | 65 | 50 | 248,0 | 232,0 |
| 49 | 18,1 | 24,1 | –  | –  | 36,2 | 41,2 | Не выполнение 5<br>тактических<br>действий и 6<br>технических<br>приемов | 70,1 | 76,1 | –  | –  | –     | –     |
| 48 | 18,2 | 24,2 | –  | –  | 36,4 | 41,4 |  | 70,2 | 76,2 | –  | –  | –     | –     |
| 47 | 18,3 | 24,3 | –  | –  | 36,6 | 41,6 |  | 70,3 | 76,3 | –  | –  | –     | –     |
| 46 | 18,4 | 24,4 | –  | –  | 36,8 | 41,8 |  | 70,4 | 76,4 | –  | –  | –     | –     |
| 45 | 18,5 | 24,5 | 31 | 21 | 37,0 | 42,0 |  | 70,5 | 76,5 | 64 | 49 | 247,0 | 231,0 |
| 44 | 18,6 | 24,6 | –  | –  | 37,2 | 42,2 | Не выполнение 6<br>тактических<br>действий и 6<br>технических<br>приемов | 70,6 | 76,6 | –  | –  | –     | –     |
| 43 | 18,7 | 24,7 | –  | –  | 37,4 | 42,4 |  | 70,7 | 76,7 | –  | –  | –     | –     |
| 42 | 18,8 | 24,8 | –  | –  | 37,6 | 42,6 |  | 70,8 | 76,8 | –  | –  | –     | –     |
| 41 | 18,9 | 24,9 | –  | –  | 37,8 | 42,8 |  | 70,9 | 76,9 | –  | –  | –     | –     |
| 40 | 19,0 | 25,0 | 30 | 20 | 38,0 | 43,0 |  | 71,0 | 77,0 | 63 | 48 | 246,0 | 230,0 |
| 39 | 19,1 | 25,1 | –  | –  | 38,2 | 43,2 | Не выполнение 6<br>тактических<br>действий и 7<br>технических<br>приемов | 71,1 | 77,1 | –  | –  | –     | –     |
| 38 | 19,2 | 25,2 | –  | –  | 38,4 | 43,4 |  | 71,2 | 77,2 | –  | –  | –     | –     |
| 37 | 19,3 | 25,3 | –  | –  | 38,6 | 43,6 |  | 71,3 | 77,3 | –  | –  | –     | –     |
| 36 | 19,4 | 25,4 | –  | –  | 38,8 | 43,8 |  | 71,4 | 77,4 | –  | –  | –     | –     |
| 35 | 19,5 | 25,5 | 29 | 19 | 39,0 | 44,0 |  | 71,5 | 77,5 | 62 | 47 | 245,0 | 229,0 |
| 34 | 19,6 | 25,6 | –  | –  | 39,2 | 44,2 | Не выполнение 7<br>тактических<br>действий и 7                           | 71,6 | 77,6 | –  | –  | –     | –     |
| 33 | 19,7 | 25,7 | –  | –  | 39,4 | 44,4 |  | 71,7 | 77,7 | –  | –  | –     | –     |
| 32 | 19,8 | 25,8 | –  | –  | 39,6 | 44,6 |  | 71,8 | 77,8 | –  | –  | –     | –     |

|    |      |      |    |    |      |      |   |  |      |      |    |       |       |
|----|------|------|----|----|------|------|---|--|------|------|----|-------|-------|
| 31 | 19,9 | 25,9 | –  | –  | 39,8 | 44,8 | технических приемов   | 71,9   | 77,9 | –    | –  | –     | –     |
| 30 | 20,0 | 26,0 | 28 | 18 | 40,0 | 45,0 |   | 72,0   | 78,0 | 61   | 46 | 244,0 | 228,0 |
| 29 | 20,1 | 26,1 | –  | –  | 40,2 | 45,2 | Не выполнение 7 тактических действий и 8 технических приемов  | 72,1   | 78,1 | –    | –  | –     | –     |
| 28 | 20,2 | 26,2 | –  | –  | 40,4 | 45,4 |   | 72,2   | 78,2 | –    | –  | –     | –     |
| 27 | 20,3 | 26,3 | –  | –  | 40,6 | 45,6 |   | 72,3   | 78,3 | –    | –  | –     | –     |
| 26 | 20,4 | 26,4 | –  | –  | 40,8 | 45,8 |   | 72,4   | 78,4 | –    | –  | –     | –     |
| 25 | 20,5 | 26,5 | –  | –  | 41,0 | 46,0 |   | 72,5   | 78,5 | –    | –  | –     | –     |
| 24 | 20,6 | 26,6 | 27 | 17 | 41,2 | 46,2 |   | 72,6   | 78,6 | 60   | 45 | 243,0 | 227,0 |
| 23 | 20,7 | 26,7 | –  | –  | 41,4 | 46,4 |   | Не выполнение 8 тактических действий и 8 технических приемов | 72,7 | 78,7 | –  | –     | –     |
| 22 | 20,8 | 26,8 | –  | –  | 41,6 | 46,6 | 72,8  |  | 78,8 | –    | –  | –     | –     |
| 21 | 20,9 | 26,9 | –  | –  | 41,8 | 46,8 | 72,9  |  | 78,9 | –    | –  | –     | –     |
| 20 | 21,0 | 27,0 | 26 | 16 | 42,0 | 47,0 | 73,0  |  | 79,0 | 59   | 44 | 242,0 | 226,0 |
| 19 | 21,1 | 27,1 | –  | –  | 42,2 | 47,2 | Не выполнение 8 тактических действий и 8 технических приемов  | 73,1   | 79,1 | –    | –  | –     | –     |
| 18 | 21,2 | 27,2 | –  | –  | 42,4 | 47,4 |   | 73,2   | 79,2 | –    | –  | –     | –     |
| 17 | 21,3 | 27,3 | –  | –  | 42,6 | 47,6 |   | 73,3   | 79,3 | –    | –  | –     | –     |
| 16 | 21,4 | 27,4 | –  | –  | 42,8 | 47,8 |   | 73,4   | 79,4 | –    | –  | –     | –     |
| 15 | 21,5 | 27,5 | 25 | 15 | 43,0 | 48,0 |   | 73,5   | 79,5 | 58   | 43 | 241,0 | 225,0 |
| 14 | 21,6 | 27,6 | –  | –  | 43,2 | 48,2 | Не выполнение 9 тактических действий и 9 технических приемов  | 73,6   | 79,6 | –    | –  | –     | –     |
| 13 | 21,7 | 27,7 | –  | –  | 43,4 | 48,4 |   | 73,7   | 79,7 | –    | –  | –     | –     |
| 12 | 21,8 | 27,8 | –  | –  | 43,6 | 48,6 |   | 73,8   | 79,8 | –    | –  | –     | –     |
| 11 | 21,9 | 27,9 | –  | –  | 43,8 | 48,8 |   | 73,9   | 79,9 | –    | –  | –     | –     |
| 10 | 22,0 | 28,0 | 24 | 14 | 44,0 | 49,0 |   | 74,0   | 80,0 | 57   | 42 | 240,0 | 224,0 |
| 9  | 22,1 | 28,1 | –  | –  | 44,2 | 49,2 | Не выполнение 9 тактических действий и 10 технических приемов | 74,1   | 80,1 | –    | –  | –     | –     |
| 8  | 22,2 | 28,2 | –  | –  | 44,4 | 49,4 |   | 74,2   | 80,2 | –    | –  | –     | –     |
| 7  | 22,3 | 28,3 | –  | –  | 44,6 | 49,6 |   | 74,3   | 80,3 | –    | –  | –     | –     |

|   |      |      |    |    |      |      |  |      |      |    |    |       |       |
|---|------|------|----|----|------|------|--|------|------|----|----|-------|-------|
| 6 | 22,4 | 28,4 | –  | –  | 44,8 | 49,8 | приемов  | 74,4 | 80,4 | –  | –  | –     | –     |
| 5 | 22,5 | 28,5 | 23 | 13 | 45,0 | 50,0 |  | 74,5 | 80,5 | 56 | 41 | 239,0 | 223,0 |
| 4 | 22,6 | 28,6 | –  | –  | 45,2 | 51,2 | Не выполнение<br>10 тактических<br>действий и 10<br>технических<br>приемов | 74,6 | 80,6 | –  | –  | –     | –     |
| 3 | 22,7 | 28,7 | –  | –  | 45,4 | 51,4 |  | 74,7 | 80,7 | –  | –  | –     | –     |
| 2 | 22,8 | 28,8 | –  | –  | 45,6 | 51,6 |  | 74,8 | 80,8 | –  | –  | –     | –     |
| 1 | 22,9 | 28,9 | –  | –  | 45,8 | 51,8 |  | 74,9 | 80,9 | –  | –  | –     | –     |